TØSINGEN

JANUAR 2026 - 16. ÅRGANG



VELKOMMEN TIL NYT KROPAR
BREGNINGE KRO PÅ NYE HÆNDER

10 ÅR MED STORMS HJØRNE
TROENSE HAR EN ÆGTE KØBMAND

FORTÆLLINGEN OM 'THORS ENGE'
MYTEN DER GAV NAVNET: TÅSINGE

FLERE FISK OG NYT LIV I ØHAVET
NYT STENREV VED DREJØ GIVER HÅB

REDAKTION · LAYOUT



Christian Dan Jensen
Ansvarshavende redaktør
27 83 10 80
cj@sydfynskemedia.dk



Kim Basse
Journalist
26 12 95 59
kb@sydfynskemedia.dk



Signe W. Pedersen
Layout / Grafiker
29 80 02 85
sw@sydfynskemedia.dk



Michael Lorenzen
Journalist

SKRIBENTER



Susanne Gregersen



Allan Bojsen



Torben Wahlstrøm



John M. Jørgensen



Kristoffer P. Nielsen



Marianne Moelsted



Erik Jakobsen



Nis Boesdal



Knud Mortensen
Fotograf

SALG



Dorte Hansen
Medierådgiver
24 92 62 77
dh@sydfynskemedia.dk



Freddy Højby
Medierådgiver
52 14 79 00
fh@sydfynskemedia.dk



Sara Hansen
Medierådgiver
22 45 86 83
sh@sydfynskemedia.dk

INDHOLD



BRITTAS BOG OM SVENDBORG 6



DEN ÆGTE KØBMAND I TROENSE 8



SMERTER ER IKKE BARE SMERTER 36

Der var engang ...

Et godt eventyr indledes ofte med: Der var engang. Vores tanker ledes næsten automatisk i bestemte retninger, fordi det er så stærkt forbundet med fortællinger, minder og fantasi. Noget, der skete for længe siden, ofte uden en præcis tidsangivelse – en tid, der føles anderledes end nutiden. En tid, vi tænker tilbage på – ja, måske ligefrem ønsker os tilbage til.

Og selvom alting ikke nødvendigvis var bedre i gamle dage, er fortællingerne fra dengang med til at styrke vores sammenhængskraft og selvforståelse.

Traditionelt er et eventyr en fortælling fra en fjern fortid med opdigtede elementer som magi, overnaturlige væsener eller usandsynlige begivenheder. Vi tænker på prinsesser, prinser, hekse og trolde, feer, drager og magiske genstande. Det klassiske eventyr foregår ofte i en ubestemt fortid og starter typisk med: Der var engang.

Men et eventyr kan også være nutidigt. Det afgørende er ikke tidspunktet, men måden, det fortælles på. Her, hvor det usædvanlige, drømmende eller meningsfulde får plads.

Det er derfor særligt vigtigt og meningsfuldt at fortælle nutidige eventyr i denne tid, hvor medierne – selv de lokale – er præget af krig, død og ødelæggelse, kriser og elendighed. For i krisetider har vi ekstra brug for fantasi. Ikke som flugt fra virkeligheden, men for at minde os om, at selv i mørke tider kan der fortælles historier om mod, omsorg og forandring. Historier, som skaber mening i en kaotisk verden og giver os sprog og håb for det svære uden at fremstå naive.

Vi fortæller også nutidige eventyr i TØSINGEN – og vi deler gerne historierne fra Tåsinge med vores gode naboer. Ligesom de gode eventyr fra lokalmagasinerne vi udgiver fra naboerne på hver side af Svendborgsund og Rudkøbing Løb, også finder vej i spalterne i TØSINGEN.

Christian Dan Jensen
Redaktør



UDGIVER · TRYK · OPLAG

Udgiver og Grafisk Design
Sydfynske Media ApS
Brogade 11, st. · 5700 Svendborg

Ophavsret
Sydfynske Media ApS.

Forsidefoto
Christian Dan Jensen

Tryk
STEP PRINT POWER A/S

Oplag
3100 stk.
Husstandsomdeles på Tåsinge

Næste magasin udkommer
April 2026

SydfynskeMedia.dk

Miljømærket tryksag 5041 0826

FSC www.fsc.org MIX Papir | Støtter ansvarligt skovbrug FSC® C010493

svendborgtidende.dk

5% MEDLEMS BONUS PÅ Frisk FRUGT & GRØNT

coop MEDLEM

NY MEDLEMSBONUS PÅ FRISK FRUGT OG GRØNT

Nu får alle medlemmer 5% medlemsbonus på alt frisk frugt og grønt i alle Coops butikker – og det er fra første krone*. Ingen snørklede regler eller begrænsninger – bare 5% bonus, hver gang der handles frisk frugt og grønt.

*Fra d. 27. januar får alle medlemmer 5% bonus på frisk frugt og grønt. Den nye bonus erstatter den tidligere 1% bonus på egne varemærker. Grænsen for optjening af bonus på 500 kr. per måned fjernes, så der optjenes bonus, hver gang der handles.

Ikke medlem endnu? Tilmeld dig her



Dagli' Brugsen

Landet - Skovballevej 20 - Tåsinge - Tlf. 62 54 13 54

Et medlemskab af Coop koster et engangsbeløb på 200 kr. Læs mere på **medlem.coop.dk**



Foto: Christian Dan Jensen

Nyt kropar puster nyt liv i historisk kro på Tåsinge

Gennem århundreder har den fungeret som samlingssted for rejsende og lokale. Nu har Bregninge Kro fået nye ejere, som vil bevare kroens historiske præg, samtidig med at den drives som moderne kro.

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Det siges, at Bregninge Kro har forbindelse til den ulykkelige kærlighedshistorie mellem Elvira Madigan og Sixten Sparre, da de under deres flugt til Tåsinge i sommeren 1889 søgte logi på kroen, men blev afvist på grund af pladsmangel. Herefter tog parret videre til det pensionat i Troense, hvor de var indlogeret indtil deres selvmord i Nørreskoven.

Om fortællingen er sand, vides ikke med sikkerhed, men én ting er dog sikkert: Der gemmer sig mange spændende historier i stuerne på den gamle kro midt på Tåsinge.

Dansk kromad med et strejf af Østen

Der skulle ikke de store betænkeligheder til, da ægteparret Thi Thu Dung Trinh og Glenn Bonde fra Sønderborg i maj måned sidste år skrev under på købsaftalen af Bregninge Kro. Her kan drømmen blive til virkelighed for parret, som i skrivende stund er i fuld gang med at give kroen en ordentlig makeover inden åbningen i marts.

- Vi opdagede på en ferie på Sydfyn, at Bregninge Kro var til salg. Og da Svendborg syder af kulturelle oplevelser og ligger midt i noget af Danmarks skønneste natur, slog vi til og købte kroen, fortæller Glenn Bonde, som sammen med sin hustru rykkede teltpælene op fra Sønderborg og flyttede ind i lejligheden på førstesalen af kroen.

- Jeg arbejder stadig som softwaretekniker i Sønderborg, så i første omgang bliver det Thi, som gradvist får sin fuldtidsbeskæftigelse på kroen, siger han og smiler til hustruen, som kommer fra Vietnam. Og den beslutning er nok ikke skudt helt ved siden af. Thi Thu Dung Trinh er nemlig langt fra uvant med, hvad det vil sige at betjene spisende gæster.

- Min familie har drevet restaurant i Vietnam, hvor jeg har været med i køkkenet, siden jeg var ni år gammel. Så jeg glæder mig meget til at lave god mad til gæsterne, lyder det fra Thi Thu Dung Trinh, som allerede har været på opdagelse i kogebøgerne og fundet kroens gamle signaturret med luksuskoteletter, som naturligvis kommer på menukortet.

- Vi kommer til at lave god dansk kromad – med et twist af asiatiske toner, siger hun, mens Glenn Bonde nikker begejstret.

- Et sted som Bregninge Kro skal selvsagt have et klassisk menukort med gode danske retter – men når man, som jeg, er så heldig at have oplevet, hvordan Thi kan trylle med grøntsagerne i et køkken, så er det helt oplagt også at forkæle vores gæsters smagsløg med de spændende asiatiske smagsnuancer, siger Glenn Bonde.

Forbedret lyd i festsalen

Mange år som udøvende festmusiker har også gjort, at Glenn Bonde ved noget om god akustik. Gennem årene har han turneret landet tyndt og spillet til et hav af fester, og ikke alle steder er festlokalet egnet til levende musik. Men det bliver det på Bregninge Kro.

- Når man holder sin fest, og der skal være dans til levende musik, så skal lyden være i orden. Vi har derfor gjort en del ud af at forbedre akustikken i festsalen på kroen, så de selskaber, der holder fest hos os, også får en god lydoplevelse, forklarer Glenn Bonde og fortæller videre, at kroparret også har tanker om at holde andre typer arrangementer på kroen.

- Her kunne sagtens holdes koncerter, foredrag eller foreningsarrangementer, så vi rækker gerne ud til alle i lokalområdet, som har gode idéer i den retning, siger han og tilføjer, at de er blevet taget rigtig godt imod af folk fra hele øen.

Gammel historie

Bregninge Kro er en af Danmarks klassiske landsbykroer og har rødder tilbage til 1700-tallet. Kroen fik kongelig krobevilling i 1741, hvilket markerer dens officielle status som kro.

Historien bag den nuværende Bregninge Kro strækker sig tilbage til 1864. Årstallet er indgraveret i kroens gavl sammen med initialerne J.M. og H.A. for henholdsvis Jørgen Madsen og Petrine Hansine Andersen. De blev dog først gift i 1874, hvilket har givet anledning til spekulationer om, hvor gammel kroen egentlig er, da parret således enten må have drevet kroen, før de blev gift, eller måske henviser 1864 til slaget ved Dybbøl, som Jørgen Madsen deltog i som soldat.

Bregninge Kro er dog faktisk endnu ældre, da den nuværende bygning ikke er den oprindelige kro. Den første kro lå blot få meter væk på hjørnet af Vornæsvej i Bregninge og har historie helt tilbage til 1700-tallet.

Bregninge Kro

– Et samlingspunkt vender tilbage

Bregninge Kro genåbner – med respekt for historien og et nyt liv i kroens velkendte opfriskede rammer – her mødes traditionel og nutid, i god mad, varme omgivelser, levende musik og fællesskab.

Åbningsbuffet til særpris d. 7. Marts med svingende livemusik!

Traditionel dansk mad, og vietnamesiske specialiteter.

Reception søndag d. 1. marts

Bregninge Kro åbner igen, og afholder i den forbindelse reception søndag d. 1. marts 2026 kl. 13-16 hvor vi byder på kaffe, og kage - alle er velkommen!

Åbningsfest lørdag d. 7. marts

Oplev en fest med god mad og musik
Vi byder velkommen kl. 18.30 og får en lækker buffet.
Kingos Swing Band spiller dæmpet under middagen.
Herefter kaffe og efterfølgende spiller ***GBmusik*** op til dans, der slutter kl. 01.00

Husk at bestille bord (tilmeldingsfrist 3. marts) på **booking@bregningekroen.dk** eller ring **91 83 09 86** eller **22 61 06 07** (fra kl. 16)

Pris pr. person 165,- kr. inkl. buffet og kaffe.
Vi har selvfølgelig div. drikkevarer, bl.a. fra lokale bryggerier, og en rigtig god Husets Vin fra Italien.





Følg os på Facebook: Bregninge Kroen – Tåsinge

Hjertelig hilsen Thu-Dung og Glenn

Bregninge Kro | Sundbrovej 54 | Tåsinge |

Tlf. 91 83 09 86 (Tanja) - 91 99 99 68 (Thu-Dung) - 22 61 06 07 (Glenn)

SVENDBORG - HER ER MIT HJEM

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Svendborg er ikke bare en by – den er en stemning, et fællesskab, en rytme.

Således indledes en ny bog skrevet og illustreret af kunstner Britta Kristensen. Bogen inviterer på en vandring gennem Svendborgs gader og stræder, hvor vi på vejen møder både spillemænd, bomuldshunde, kræsne katte og køleskabe med kultstatus. Det er en bog for dig der elsker Svendborg og dens krøllede finurligheder.

De vilde fugles maler flytter til byen

Britta Kristensen har i tredive år haft atelier og galleri på Tåsinge. Her var hun en af de vilde fugles malere, hvor Tåsinge Vejle og øhavet omkring øen var hendes kilde til inspiration.

Intet i denne verden står dog stille, og Britta Kristensen har også flyttet sig – både kunstnerisk og helt fysisk. Nu bor hun i Svendborg og arbejder herfra.

– Jeg har måtte efterlade fugle og natur på Tåsinge og rettet blikket mod livet i Svendborg. Mine billeder postede jeg på Facebook med tilhørende refleksioner i tekst, som nu er blevet til bogen: Svendborg - her er mit hjem, fortæller Britta Kristensen.

iPad-malerier

Med bogen får man kunstnerens blik på Svendborgs sjæl. Med varme og humor fortælles der om flytning og forankring og poesien i håret. Det er fyldt med billeder og tekst – men mest af alt med liv.

– Jeg har skiftet penslen ud med en Apple Pencil. I stedet for et lærred af bomuld har jeg iPad'ens skærm som mit lærred. Nu har digital kunst åbnet nye, inspirerende og kreative muligheder for mig, siger Britta Kristensen.

Bogen koster 200 kr., og man kan henvende sig på Café Rouge i Møllergade i Svendborg for et eksemplar.



Foto: Knud Mortensen

UNDGÅ SMÆK - KØR PÅ DE RIGTIGE DÆK

Nye dækregler gør man skal være ekstra opmærksom.
Vi har godkendte vinter og helårsdæk på lager til skarpe priser.



2CV Charleston Årg: 84. Veteran, Nysynet, 8 år til næste syn
Kr: 75.000,-



Årg. 10, Fiat 500 1,2, 3-Dørs
Benzin, km: 170.000



Årg. 14, Opel Meriva 1,6, 5-Dørs
Diesel, km: 245.000
Kr: 59.900,-



Årg. 15, Peugeot 108 1,0, 5-Dørs
Benzin, km: 139.000
Kr: 57.900,-

Salg og reparation af alle bilmærker!



HUSK:
At der er frit værkstedvalg ved forsikringsskader både ved buler og glasskader. Ring trygt til os vi hjælper med det hele.

Gratis afhentning, levering og eller lånebil i forbindelse med reparation

STØT LOKALT.
Vil du have lokale butikker i morgen - så brug dem i dag

Bilsalg og værksted: Melbyvej 25 Tåsinge
Tlf: 21 45 25 93, info@taasingebiler.dk
Åbningstider: Mandag til Torsdag: 7.00 til 17.00
Fredag: 7.00 til 15.30
Lørdag og Søndag efter aftale

TÅSINGE BILER
Ved Kim Trøjborg Jensen

DANSK BILBRANCHERÅD

Bjerreby og Landet kirker

Morgensang i Bjerreby kirke
Vi synger årstidens sange og salmer og byder derefter på formiddagskaffe og kage. Der er morgensang d. 5. februar, 5. marts og 9. april kl. 9.00.

Fyraftensgudstjenester
Torsdag d. 22. januar kl. 17.00 i Bjerreby kirke - Nordiske toner.
De to jazz- og folkemusikere, Tim Ewé og Jonathan Fjord Bredholt, vil denne aften fylde kirken med nordiske toner på klaver og trompet.

Torsdag d. 26. februar kl. 17.00 i Bjerreby kirke - Vinterbilleder
Til denne fyraftensgudstjeneste skal vi høre musik komponeret af Jesper Hansen og opført af Jesper Hansen ved klaveret, Rasmus Krøyer på klarinet og Anne Vilain på cello.

Torsdag d. 26. marts kl. 17.00 i Bjerreby kirke - Fransk musik
De to klassisk uddannede musikere Carsten Sindvald og Pia Fallentin vil til denne fyraftensgudstjeneste fremføre fransk, neoklassisistisk musik skrevet for saxofon og klaver.

Kyndelmissegudstjeneste og fællesspisning i Landet
Søndag d. 1. februar kl. 17.00 i Landet kirke.
Kom til Kyndelmissegudstjeneste med lys og stemningsfuld musik. Efter gudstjenesten er der fællesspisning i Landet forsamlingshus. *Tilmelding til spisning senest d. 22. januar til kirkekulturmedarbejder Johanne de Rycke på mail: Jsde@km.dk*

Fastelavnsgudstjeneste i Landet kirke
Søndag d. 15. februar kl. 10.00 i Landet kirke
Vores dygtige spirekor vil optræde med fine sange om vinter og fastelavn. Alle er meget velkomne til at komme udklædte denne dag. Vi byder på kaffe, te og fastelavnsboller efter gudstjenesten og efterfølgende vil det være muligt at gå videre til Landet brugs og slå katten af tønden.

Hyggegudstjeneste i Bjerreby kirke
Kom til en anderledes og nærværende gudstjeneste med plads til hygge, kaffe, strikketøj og lækre kager lavet af graveren. Der er hyggegudstjeneste d. 8. februar og 22. marts kl. 15.00.



Læs mere om kirkelegestue, babysalmesang, spirekor og sognekor samt påsken på kirkernes hjemmeside: Bjerrebykirke.dk eller følg os på facebooksiden

Kontaktoplysninger:

Kirkekulturmedarbejder Johanne De Rycke, mail: jsde@km.dk, tlf. 50 93 54 44

Der bor en ægte købmand i Troense

Købmandsbutikken Storms Hjørne i Troense fejrer 10 års jubilæum

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Der var engang, hvor enhver landsby havde sin egen købmandsforretning. Nogle havde endda et par stykker. I byerne fandt man dem også på gadehjørner, med slagteren og bageren på den modsatte side af vejen. Det var dengang, hvor vi stadig satte pris på kvalitet og gode råvarer fra lokale producenter.

I dag skal man være mere end almindelig heldig, hvis man skal finde en rigtig købmandsforretning. Sådan én, hvor man kan gå på opdagelse og lade sig inspirere mellem hylderne. Men de findes heldigvis stadig, og der ligger en i Troense.

Båret af frivillige kræfter

Troense havde engang syv købmandsbutikker. En af dem var købmand Storm på hjørnet af Slotsalléen og Grønnegade. Her handlede de lokale tøsinger købmandsvarer helt frem til 1984, hvor Henning Storm gik på pension og overdrog forretningen til bagerparret Mona og Ole Christensen, som sammenlagde købmandsbutikken med et bageri i et minimarked på den anden side af vejen.

I årene herefter husede "Storms Hjørne" både en frisør og et galleri, indtil en gruppe af lokale frivillige i 2015 stiftede Foreningen Storms Hjørne og genopfandt ideen om at etablere en købmandsforretning båret af frivillige kræfter i lokalområdet på Tåsinge med det formål at understøtte sammenhængskraften i lokalsamfundet.

Det blev til Købmandsbutikken Storms Hjørne, som er en foreningsdrevet købmandsbutik båret af frivillig arbejdskraft. I butikken forhandles bl.a. en del økologiske fødevarer fra lokale producenter, dagligvarer og friskbagt brød hver dag fra Hos Bageren i Vester Skerninge. Derudover sælges der kunsthåndværk og litteratur udelukkende med bøger, som er forankret på Tåsinge, med historier fra hele øen.

Lise Dengsøe er i dag forperson i Foreningen Storms Hjørne og har været med fra starten ved den stiftende generalforsamling i 2015.

– Der er stadig en del af de frivillige, som var med fra starten, og som stadig er med. Dengang havde ingen nogen anelse om, at vi i år kan fejre 10-års jubilæum for genåbningen af den lokale købmandsbutik den 13. juni 2016, siger Lise Dengsøe, som ikke er i tvivl om, at fællesskabet har en utrolig stor styrke i lokalsamfundet.

– "I starten brugte vi meget tid på at rekruttere frivillige, men ret hurtigt kom de frivillige af sig selv. Foreningen har alle årene været drevet af frivillige i lokalsamfundet på Tåsinge med det formål at yde service for beboere samt besøgende i Troense", fortæller hun.

Reception den 5. marts

Foreningen Storms Hjørne har 450 medlemmer, hvoraf 49 hjælper til som frivillige med den daglige drift. De har organiseret sig kollektivt med en flad struktur af selvstændige grupper med hver deres ansvarsområde. De mødes til fællesmøder hver anden måned, hvor der orienteres om den daglige drift fra de forskellige grupper.

Overskuddet er besluttet at skulle investeres i den bevaringsværdige bygning Slotsalléen 2B, som foreningen købte i 2023. Derudover står der i vedtægterne, at den dag Storms Hjørne skal sælges, skal ånden bevares i konceptet, så her f.eks. ikke kommer et pizzeria eller lignende.

– En del af overskuddet går også tilbage til Troense, hvor byen f.eks. har været inviteret til yoga i haven bagved butikken med en yogainstruktør. Til sommer bliver der aftensang i Troense i juli, hvor organist i Vor Frue Kirke, Poul Balslev, kommer og synger for. Man medbringer selv sin picnickurv, fortæller Lise Dengsøe, som glæder sig til at fejre 10-års jubilæet ved en reception den 5. marts fra kl. 16–18, hvor borgmester Bo Hansen kommer og holder tale, og der bliver lidt godt til ganen – fra lokale producenter, naturligvis.

Købmandsbutikken Storms Hjørne har åbent hver dag fra 9–12 og igen fra 15–18.

stormshjørne.dk



Foto: Christian Dan Jensen

ALT INDEN FOR AUTOREPARATION

Vi er en moderne virksomhed med stor kompetence, som er bygget op gennem mere end 27 års erfaring på en lang række områder. Vi er 19 medarbejdere, der hver dag gør vores yderste for at levere kvalitet og god service på højeste niveau. Engagement, troværdighed og rettidig omhu i et ærligt og åbent miljø er nogle af de parametre, vi har drevet forretning efter i 27 år. Vi er kvalificeret til at varetage alle bilmærker. Det betyder, at vi er godkendt til at udføre serviceeftersyn og reparation - uanset bilmærke eller årgang på bilen.

Vi passer på hinanden, og glæder os til at tage imod dig!

3 års garanti på reservedele

Dækgaragen blev kåret som

"Michelin Quality Dealer of the Year"

af Michelin og Teknologisk Institut



AUTOVÆRKSTED & DÆKCENTER



DANMARKS BILLIGSTE DÆKPRISER
Ring på
Tlf. 7070 5900
Vores teknologi bringer dig fremad

Dækgaragen

MICHELIN Quality Dealer DÆKGARAGEN

Dunsbjergvej 22, 5900 Rudkøbing · Tlf. 7070 5900 · www.daekgaragen.dk



Foto: ASK WHY? Docs

RADIKALISERING TÆT PÅ:
Elever i Svendborg møder tidligere ekstremist

ASK WHY? Docs inviterede skoleelever fra Svendborg, Langeland og Ærø til et tankevækkende film-og debatarrangement om radikalisering og ekstremisme.

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Hvad betyder radikalisering og ekstremisme – og hvorfor er det vigtigt, at unge i Danmark forholder sig til det i dag? Det spørgsmål tog mere end 400 elever fra Svendborg, Rudkøbing og Ærø stilling til, da de en torsdag morgen samledes i Scala Svendborg til dokumentarfilm og debat.

I biografens mørke så eleverne dokumentarfilmen "En Hær af Sønner", der giver et sjældent og råt indblik i livet hos en syrisk familiefar og hans otte sønner. Filmen viser en hverdag, hvor faderens radikale islamistiske overbevisning og tilknytning til Al Qaeda er dominerende, og hvor drømmen om at forme sønnerne til hellige krigere præger både godnathistorier, hverdagsrutiner og fremtidsdrømme.

Det er en virkelighed, der kan føles både fjern og uforståelig for danske unge og lærere. Men efter filmen gjorde dagens gæst, Yaqoub Ali, det klart, at radikalisering og ekstremisme ikke kun foregår langt væk – men også inden for Danmarks grænser. I over ti år var han selv med til at sprede de miljøer, som han i dag kæmper for at bekæmpe.

Hvad er radikalisering?

Yaqoub Ali's historie er ikke én, de fleste unge møder i deres hverdag. Med en baggrund, der spænder fra bandemiljøet og militante ekstremistiske grupper i Danmark til slagmarken i Syrien og træningslejre i Irak, vakte hans fortælling stor nysgerrighed hos eleverne.

Hvordan bliver man radikaliseret, og hvordan kommer man overhovedet ud af det igen, var nogle af de spørgsmål der fyldte mest i debatten.

Yaqoub Ali delte åbent sin egen rejse ind og ud af radikaliseringens greb og forklarede, hvordan ofte sårbare unge bliver fanget af miljøer, der ser ud til at tilbyde mening, identitet og fællesskab.

- Jeg ville ikke have ønsket det liv for mig selv, men jeg er taknemmelig for at have været igennem det, fortæller Yaqoub Ali og tilføjer, at det betyder, at han i dag kan genkende ekstremisme og radikalisering med det samme."

Dagens budskab: "tro på det bedste i de unge"

Det var ikke kun eleverne, der sad stille og fordøjede dagens indtryk. Også mange lærere måtte finde nye måder at forstå og håndtere den virkelighed, filmen og Yaqoub Ali foldede ud.

- Jeg er helt forarget over det, vi har set i dag, lød det fra en lærer i blandt publikummet.

- Hvordan kommer vi det her problem til livs?

Yaqoub Ali svarede klart: "Tro altid på det bedste i de unge. De skal ikke mødes med hårdhed – men med blidhed. Det vigtigste er, at vi bygger tillid, så de tør komme til os, og så at vi faktisk lytter."

I dag arbejder Yaqoub Ali på femte år med ASK WHY? Docs og dedikerer sin tid til anti-radikaliseringsarbejde over hele landet.

- Der er mange derude, der prøver at radikalisere unge – og de er dygtige til det. Vær derfor kritiske, vær opmærksomme, og tal med de voksne omkring det. For der findes intet i radikale eller ekstremistiske fællesskaber, som ikke kan findes bedre og tryggere i de positive fællesskaber, siger Yaqoub Ali.








Du kan meget mere i din lokale aftenskole

Hos LOF Fyn og Langeland skaber vi rammerne for kurser, foredrag og oplevelser. For sammen lærer vi bedst, og sammen står vi stærkere - morgen, middag og aften.

Og vi gør det med plads til alle.

Derfor spænder vores tilbud også bredt: fra slægtsforskning til seniorstærk, fra vævning til varmtvandstræning, fra yoga til yachtskipper og fra førstehjælp til forebyggende træning.

Det, der er vigtigt for samfundet, er vigtigt for os.

Find dit yndlingshold på lof.dk/fynoglangeland

LOF
Fyn og Langeland

DR's symfoniorkester er nyt tilbud i Bio Langeland

Flere meget populære film har trukket masser af gæster til biografen, som over 100 frivillige sørger for at drive

AF MICHAEL STRANGE LORENZEN

RUDKØBING: Der er masser af tilbud i Bio Langeland, og det seneste skud på stammen vil sikkert tiltrække flere gæster. Samtidig vil folk, som ønsker at stifte bekendtskab med klassisk musik, kunne begynde hjemme i lokalsamfundet.

Der er tale om koncerter med DRs Symfoniorkester med optagelser, som er specielt udarbejdet til visning i biografer, og Bio Langeland er et af de steder, hvor alle interesserede vil kunne se resultatet, fortæller Signe Madsen, som er næstformand for bestyrelsen, er frivillig på lørdagsholdet, operatør, med i filmudvalget som et af seks medlemmer, filmbooker, med mere.

Signe Madsen er i øvrigt en af flere end 100 frivillige, der sørger for at holde Bio Langeland i gang. Den foreningsejede og -drevne biograf har nu over 23 år på bagen i denne form for konstruktion. Kendere og tilhængere af den hollandske violinist André Rieu kan glæde sig til to visninger af årets julekoncert med ham og hans orkester. Der er videnskabelige foredrag fra Aarhus Universitet og mange andre aktiviteter ud over filmene i Bio Langeland.

I august bød man på jazzkoncert, og en ung mand fremførte Beatlessange i cafeen, også tidligere i år.

De videnskabelige foredrag, som man har vist i biografen siden 2018, må man dog undvære i første halvår af 2026, hvor en barsel betyder, at Aarhus Universitet bruger tiden til at opdatere sin form. Foredragene er i øvrigt gratis, men man skal have sikret sig en "billet" på forhånd.

- Erfaringsmæssigt ved vi, at nogen ikke kommer, så interesserede er velkomne til at komme og stå klar, hvis der er ledige pladser, påpeger Signe Madsen, som kan melde en ny omgang foredrag fra efteråret 2026. Foredragene er kendetegnet ved at formilde svær viden på en ganske tilgængelig måde, så man ikke behøver være "nørd" for at få et udbytte. Samlet set er der 350 steder i Danmark, i Grønland og på Færøerne, hvor man kan overvære foredragene.

Ny fremviser og nyt lærred

Rent teknisk er der sket flere ændringer i biografen. Ved årsskiftet kom der en ny fremviser, som er meget mere energibesparende end den forrige. Og snorene kunne ikke mere, så det gamle lærred med tilhørende forhæng er udskiftet med et væg-til-væg-lærred.

Gamle dages filmruller er jo for længst væk. Det samme er de cd-lignende skiver, så en film i dag kommer via en it-nøgle, som kan kodes til et bestemt antal dage, og så virker nøglen (linket) ikke længere.

Filmsæsonen er bedst i oktober, som altid er den bedste måned, og i år har den været præget af nogle solide publikumstræffere i form af "Børnene fra Sølvgade" og "Den sidste Viking", i øvrigt på bagkant af "Ternet Ninja 3".

Med forpremiere 12. november på "Herkules falder", der er optaget på blandt andet Strynø, og Danmarkspremiere 20. november, kan interesserede få en lokal filmoplevelse, og Bio Langeland forventer sig en del af denne film og dermed mange besøgende. Det er dog ikke kun efteråret, som kan trække folk.

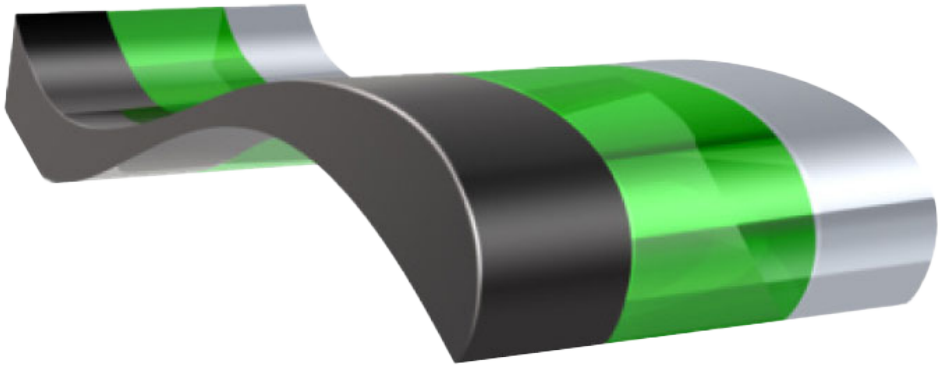
- Selv i juli havde vi op til 1300 biografgængere, og der skal jo også i foråret være noget, man kan sende sin børn hen til på en regnvejrsdag, fastslår Signe Madsen. Film er her og der og allevegne i vore dages moderne samfund for nu at formulere det på denne måde. Men biograferne har alligevel deres helt eget særkende. - Det kan nu noget, at man har mulighed for at lukke sig inde i mørket i to timer og koncentrere sig udelukkende om den film, der ruller hen over lærredet, siger næstformanden for Bio Langeland.

Gode diskussioner

Hun er som nævnt med i filmudvalget, som er bredt sammensat. - Vi er et godt match og har nogle fine diskussioner. Hver især har vores favoritter af genrer og vores specialer, og vi sørger for at få udarbejdet et bredt repertoire, når vi skal præsentere filmene, påpeger Signe Madsen.



Foto: Michael Strane Lorentzen



SVENDBORG
TÆPPER & GULVE

Vi dækker hele Sydfyn og øerne og tilbyder personlig kontakt gennem hele processen.

Kontakt os for en professionel løsning til dit nye tæppe eller gulv.

Showroom er åbent efter aftale. Vi ser frem til at hjælpe dig.

- **Tæpper**
- **Linoleum**
- **Trægulve**
- **Vådrum**
- **Vinyl**
- **LVT**

Svendborg Tæpper & Gulve, grundlagt af Paw Andersen med over 30 års erfaring i gulvbranchen, fokuserer på kvalitet og kundetilfredshed.

Sundbrovej 10 · 5700 Svendborg
Tlf: 62 21 10 50 · Mobil: 22 16 10 76
mail@svendborgtaepperoggulve.dk

Nyt rev skaber håb for lidende øhav



”Fantastisk”, lyder det fra lokal fritidsfisker: Nyt rev giver håb om igen at kunne fange fisk i øhavet

AF KIM BASSE

Flere fisk og mere liv i Øhavet. Det er målet med genetablering af et 9,3 hektar stort stenrev på Mads Jensens Grund sydvest for Drejø. Det er et areal svarende til cirka 13 fodboldbaner, eller omkring 250 vandpolobaner, hvis vi bliver i det våde element.

Stenrev fungerer blandt andet som skjul, fødeområder og ynglepladser for fisk som skrubbe, savgylte og torsk. Og netop Mads Jensens Grund har tidligere været udsat for intensivt stenfiskeri.

Mads Jensens Grund er derudover historisk kendt som en af Øhavets bedste fiskepladser, når det kommer til torsk og fladfisk. Men netop torsken er stærkt truet i de danske farvande – også i Det Sydfynske Øhav, hvor skrubben også er på tilbagegang.

Området er derfor udvalgt som ét ud af seks områder i Danmark til reetablering af huledannende stenrev. Og derfor er det også en glad fritidsfisker TØSINGEN fanger i Pilekrogen i Troense, hvor Stig Storm har fisket med garn fra i 20 år:

– Hold da op. Det lyder spændende med et nyt rev. Hvis det kan hjælpe på faunaen derude, vil det være fantastisk, for der er ikke meget liv i vandet. Det er ærgerligt. Jeg har lige hentet mit garn. Det har stået derude i syv dage, og der var én skrubbe i. Førhen kunne jeg trække 20-30 skrubber ind på et døgn med mine tre net. Det er helt vildt, siger han.

Samarbejde mellem geopark og grøn trepart

Revet ved Mads Jensens Grund koster 10,5 millioner kroner at genetablere og skabes af 14-15.000 tons sprængsten af granit. Pengene kommer blandt andet fra Havnaturfonden og Den Danske Naturfond, mens Geopark Det Sydfynske Øhav selv står for en kontant indsprøjtning på 1.748.000 kroner.

Genetableringen af stenrevet skal ses i sammenhæng med Den Grønne Treparts omlægningsprojekter på land, som skal mindske udledningen af kvælstoffer til havet. Her er der foreslået omfattende ekstensivering på netop Drejø, som vil have betydning specifikt for det nye rev.

Arealerne til omlægning i Den Grønne Trepart er udpeget af de fire sydfynske kommuner, og det er på vegne af dem, at Geopark Det Sydfynske Øhav har stået for ansøgningen om midlerne til stenrevet.

– Her og nu er vi lykkelige for bevillingen fra Havnaturfonden, som vi virkelig har knoklet for. Så kan vi komme i gang ude i vandet, siger Rasmus Elmquist Casper, der er sekretariatsleder i UNESCO Global Geopark Det Sydfynske Øhav, og fortsætter:

– Tilstanden under overfladen i Øhavet er kritisk ringe. Men med aftalerne i Den Grønne Trepart og en kæmpe indsats for marin naturgenopretning, så er der faktisk håb for, at vi måske allerede i vores egen levetid igen kommer til at opleve liv i Øhavet som i de gode gamle dage.

Skaber håb for fremtiden

I alt vurderes det, at over 83 millioner sten på mellem 0.5 ton og 5 tons er fisket op til anlæg af havnemoler, promenader og øvrige anlæg ved kysten i Danmark. På



Det er her fra Pilekrogen, at fritidsfisker Stig Storm sejler ud med sit fiskegarn.

Foto: Kim Basse



Her skal de i alt seks havprojekter ligge. Revet ved Drejø er det største.
Grafik: Miljø- og Ligestillingsministeriet

den måde har stenfiskeriet fjernet levesteder for fisk, krebsdyr, bløddyr og makroalger.

Det er i den sammenhæng, at stenrevet ved Mads Jensens Grund også blev fisket. Det er på trods af, at stenrev sammen med ålegræs og muslingerev udgør fundamentet for et levedygtigt havmiljø.

Genopretning af stenrevet skaber derfor ikke kun nye habitater i området, men genopretter også tabte økologiske funktioner i det nødlidende sydfynske hav. Det giver den 58-årige fritidsfisker Stig Storm fra Troense håb om, at han engang i fremtiden igen vil være i stand til at kunne trække fisk i land i Pilekrogen:

– Lad os håb, det kan genoprette livet derude. Der går mange historier om, hvad der er galt, og landbruget får også en del af skylden. Det er synd for fiskeriet som erhverv, og for dem der fisker for fornøjelsens skyld, så alle tiltag er velkomne.

– Lunkebugten og herude foran plejede at være hotspots, men nu er der forsvindende lidt liv, og der er heller ikke mange garn tilbage. Mange steder er vegetationen ikke grøn mere derude, men sort, så alle tiltag er velkomne. Hvis det lykkes at få liv i havbunden igen derude, kommer det også nok helt automatisk her, siger Stig Storm.

Faktabox: Om det nye rev

- Revet skal etableres ved Mads Jensens Grund sydvest for Drejø.

- Området har tidligere være udsat for intensivt stenfiskeri.

- Stenrev fungerer blandt andet som skjul, fødeområder og yngleplads for flere fiskearter.

- Revet får et samlet areal på 9,3 ha og en dybdegradient fra 3,7 – 9,5 m.

- Det koster 10,5 millioner kroner at genetablere.

- Havnaturfonden og Den Danske Naturfond betaler størstedelen af beløbet.

- Geopark Det Sydfynske Øhav betaler selv 1.748.000 kroner.

- Revet skabes af 14-15.000 tons sprængsten af granit.

- Havnaturfonden og Den Danske Naturfond har uddelt 43,5 millioner kroner til i alt seks lignende projekter.

- Revet ved Drejø er det største af de seks projekter.

Kira Skov giver koncert i Vor Frue Kirke



Den 21. marts 2026 kommer den anerkendte sanger og sangskriver Kira Skov til Svendborg, når hun gæster Vor Frue Kirke på turnéen 'Spor i sindet' – en række intime koncerter i kirker og muséer over hele landet.

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Sammen med kun tre musikere vil Kira Skov flankeret af Silas Tinglef på guitar og Maria Jagd på violin, skrælle sangene helt ind til kernen. Fokus er på teksterne, fortællingerne og de spor, vi sætter i hinanden gennem generationer. Koncerterne er en levende forlængelse af albummet 'What Ties Us Together, Will Keep Us Apart' og kredser om familie, arv, tab og kærlighed.

De særlige rum bliver en aktiv medspiller i koncertoplevelsen og giver plads til fordybelse og refleksion. 'Spor i sindet' er både en rejse gennem Kira Skovs omfattende bagkatalog og en nærværende samtale med publikum om livets cyklus og de aftryk, vi bærer med os.

Koncerter i kirker og på museer

Med sin nye tour 'Spor i sindet' inviterer Kira Skov sit publikum helt tæt på. I marts 2026 besøger hun kirker og muséer over hele landet med en række intime koncerter, hvor hun følger sporet tilbage gennem sit eget liv og sin musik. Fra de første sange skrevet som helt ung til de nyeste udgivelser.

I selskab med sine mangeårige samarbejdspartnere Silas Tinglef (guitar) og Maria Jagd (violin) vil Kira udfolde sangene i deres mest nøgne form og lade ordene og historierne træde frem i lyset.

- Jeg glæder mig til at folde de nye og gamle sange ud på ny. Klæde dem af og sætte fokus på de nære fortællinger, hvor teksterne får lov at stå i centrum, fortæller Kira Skov og fortsætter; - De rum, vi spiller i, er historiefortællere i sig selv. De rummer genklangen af liv, tro og kærlighed og giver plads til fordybelse og refleksion.

Koncerterne er en naturlig forlængelse af Kiras seneste album 'What Ties Us Together, Will Keep Us Apart', der modtog store roser fra både anmeldere og publikum og kredser om familie, arv og de spor, vi sætter i hinanden gennem livet.

I 'Spor i sindet' fortsætter Kira denne undersøgelse – nu i levende form. Publikum vil blive taget med på en rejse gennem hendes 17 udgivelser af originalt materiale: fra Kira & The Kindred Spirits til de dybt personlige værker 'The Echo of You', 'I nat bliver vi gamle' og 'Spirit Tree'.

Fortællinger om livets cyklus, begyndelser og afslutninger, tro, tab og kærlighed bindes sammen i en nærværende og ærlig koncertoplevelse.

- Denne turné er en slags opdagelsesrejse gennem mit eget katalog. Og gennem de aftryk, der har formet mig. Jeg håber, at publikum også vil mærke deres egne spor i musikken. At vi sammen kan skabe et rum for eftertanke og forbindelse, siger Kira.

Med kun tre musikere på scenen og en stærk symbiose mellem stemme, guitar og violin, bliver 'Spor i sindet' en koncert, hvor alt overflødigt er skrællet væk. Tilbage står de rå følelser, de nære fortællinger og den særlige energi, der opstår i mødet mellem kunstner, rum og publikum.

Om Kira Skov

I mere end to årtier har Kira Skov været en af de mest markante stemmer på den danske musikscene. Fra gennembruddet med Kira & The Kindred Spirits til et omfattende solokatalog har hun skabt et værk, der ubesværet bevæger sig mellem det poetiske, det rå og det spirituelle. Hendes stemme rummer både styrke og skrøbelighed og formår at

skabe en dyb forbindelse til sit publikum.

Hun har samarbejdet med internationale navne som Mark Lanegan, Bonnie "Prince" Billy og John Parish, og hendes prisvindende udgivelser tæller blandt andet 'The Echo of You', 'Spirit Tree' og 'I nat bliver vi gamle'.

Med 'Spor i sindet' åbner Kira et nyt kapitel. En musikalsk og menneskelig vandring gennem de aftryk, der former os.



Flisearbejde



Restaurering



Kalkearbejde

ESBENSEN NIELSEN A/S

Murer & Aut. kloakmester

Tlf.: 4025 2091

Mail: info@esben.dk

www.esben.dk

VI KAN HJÆLPE DIGMED:

- ✓ RENOVERING & RESTAURERING
- ✓ TILBYGNING / OMBYGNING
- ✓ KALKE- & FACADEARBEJDE
- ✓ AUT. KLOAKARBEJDE
- ✓ KØKKEN & BAD
- ✓ TAGARBEJDE

Medlem af Dansk Byggeri

dansk byggeri



Vinterens står for døren - Oles Olie kommer med varmen til hele Fyn

Ring allerede i dag og få et godt tilbud der varmer

Vi har alle typer af fyringsolie til oliefyr – også til kondenserende oliefyr



Det er også os der leverer brændstof til landbrug, vognmænd og entreprenører

PRIMO+

- Effektiv forbrænding
- Færre sodbelægninger giver lavere olieforbrug
- Beskytter olietank og anlæg
- Færre lugtgener ved påfyldning
- Færre driftsstop
- Det helt rigtige valg!

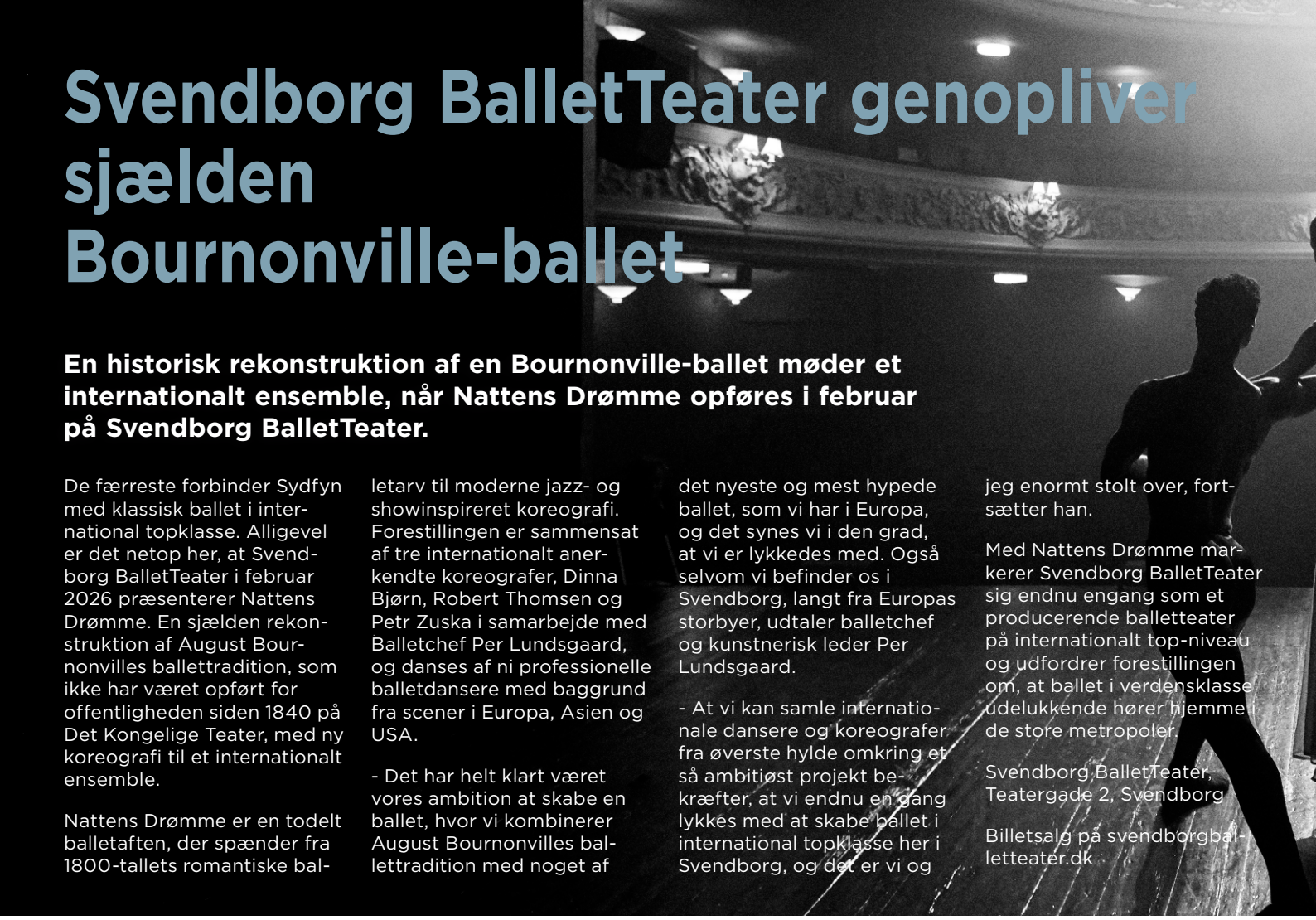
OBS! Hos os kan du altid afhente Diesel uden Bioetanol til båd og dieselmaskiner

OLE'S OLIE

62 62 50 48

Damhusvej 16 · 5750 Ringe · www.oles-olie.dk

Svendborg BalletTeater genopliver sjælden Bournonville-ballet



En historisk rekonstruktion af en Bournonville-ballet møder et internationalt ensemble, når Nattens Drømme opføres i februar på Svendborg BalletTeater.

De færreste forbinder Sydfyn med klassisk ballet i international topklasse. Alligevel er det netop her, at Svendborg BalletTeater i februar 2026 præsenterer Nattens Drømme. En sjælden rekonstruktion af August Bournonvilles ballettradition, som ikke har været opført for offentligheden siden 1840 på Det Kongelige Teater, med ny koreografi til et internationalt ensemble.

Nattens Drømme er en todelt balletaften, der spænder fra 1800-tallets romantiske balletarv til moderne jazz- og showinspireret koreografi. Forestillingen er sammensat af tre internationalt anerkendte koreografer, Dinna Bjørn, Robert Thomsen og Petr Zuska i samarbejde med Balletchef Per Lundsgaard, og danses af ni professionelle balletdansere med baggrund fra scener i Europa, Asien og USA.

- Det har helt klart været vores ambition at skabe en ballet, hvor vi kombinerer August Bournonvilles ballettradition med noget af det nyeste og mest hypede ballet, som vi har i Europa, og det synes vi i den grad, at vi er lykkedes med. Også selvom vi befinder os i Svendborg, langt fra Europas storbyer, udtaler balletchef og kunstnerisk leder Per Lundsgaard.

- At vi kan samle internationale dansere og koreografer fra øverste hylde omkring et så ambitiøst projekt bekræfter, at vi endnu en gang lykkes med at skabe ballet i international topklasse her i Svendborg, og det er vi og jeg enormt stolt over, fortsætter han.

Med Nattens Drømme markerer Svendborg BalletTeater sig endnu engang som et producerende balletteater på internationalt top-niveau og udfordrer forestillingen om, at ballet i verdensklasse udelukkende hører hjemme i de store metropoler.

Svendborg BalletTeater, Teatergade 2, Svendborg

Billetsalg på svendborgballetteater.dk

ALT I MURERARBEJDE UDFØRES

MURERMESTER JONAS BAY SVENDBORG

Tlf.: 40741992 · Vejlen 14, 5700 Svendborg
www.murermesterjonasbay.dk · jb@murermesterjonasbay.dk



FORESTILLINGER

6. februar kl. 19.30

7. februar kl. 16.00

8. februar kl. 16.00

Om Nattens Drømme

Aftenens store klassiske omdrejningspunkt er Dinna Bjørns modige rekonstruktion af Bournonvilles poetiske trinunivers. Rekonstruktionen er et fagligt krævende arbejde, der normalt forbindes med de største balletinstitutioner i Europa. I første akt får rekonstruktionen modspil af verdenspremieren Speak-Easy, skabt af Robert Thomsen, hvor klassisk ballet møder 1920'ernes jazzede natklubstemning. Forestillingen afsluttes med Petr Zuskas Maria's Dream, et internationalt anerkendt værk, der i denne version er gentænkt specifikt til Svendborg BalletTeaters ensemble og balancerer poesi, virtuositet og humor.

Om Svendborg BalletTeater

Svendborg BalletTeater er Danmarks eneste professionelle klassiske balletkompagni uden for København. Teatret blev grundlagt i 2024 og arbejder med et internationalt ensemble af dansere og koreografer med erfaring fra førende scener i Europa og USA.

Svendborg BalletTeater producerer både nye værker skabt specifikt til kompagniet og rekonstruktioner og nyfortolkninger af den klassiske balletarv. Forestillingerne opføres i Svendborg og vises desuden som gæstespil hos andre teatre i ind- og udland.

ASIA RESTAURANT

-Få et bid af østens magi

BUFFET RESTAURANT ASIA

Siden 2017 har Asia Restaurant Svendborg serveret asiatisk mad i den familievenlige restaurant, her er noget at vælge mellem og for enhver smag.
Restauranten byder på en fusion af nye og gamle kinesiske opskrifter samt autentiske krydderier.
Restauranten er holdt i autentisk asiatisk stil, og der er hyggeligt og roligt til trods for, at der jo er en livlig trafik fra bordene til buffeten.
Restauranten er farverig med lys overalt og rislende vand fra de store akvarier.
Betjeningen er venlig, hjælpsom og tager sig tid til gæsterne.





KÆMPE BUFFET

- **Suppe** (ikke til frokost)
- **Mongolian Barbecue** (ikke til frokost)
- **Kinesisk buffet**
- **Udvalgt sushi**
- **Stor salat- og frugtbar**
- **Fri kaffe og te**



Frokost: 118,-/Aften: 178,-/Weekend og helligdage: 198,-
Børn mellem 2-11 år halv pris

Vestergade 167 K, 5700 Svendborg
(lige ved siden af Kvickly Storcenter) • www.asia-restaurant.dk
+45 64 40 61 40 • Åbningstider hver dag: 11:30 – 22:00



Dødszonen

AF ERIK JAKOBSEN

Enhver, der har beskæftiget sig med – eller interesserer sig for – bjergbestigning, vil kende overskriftens begreb: Dødszonen er det almindelige navn for det område i de højeste bjerge, der ligger over 8.000 meter, og hvor luften er så tynd, at det er forbundet med livsfare at opholde sig der ret længe.

På det seneste er begrebet Dødszonen jævnligt dukket op i min bevidsthed, som én model eller metafor blandt mange, når jeg fortvivlet forsøger at begribe nutidens absurditeter og voldsomheder.

Som så mange andre har jeg en basal undren over, hvorfor der er så mange konflikter på alle mulige niveauer af tilværelsen, fra det lokale menighedsråd til storpolitiske arenaer, når langt de fleste mennesker blot synes at ville leve i fred og ro.

Naturligvis bunder mange forklaringer i simpel egoisme og magtbegær. Hvor mange revolutionshelte er ikke startet som helte og befriere, men har undergået en uhellig transformation under indvirkning af magten? Helten kan gradvist blive til en undertrykker, der klynger sig til magten. Tænk blot på Robert Mugabe, Fidel Castro, Hugo Chávez og mange flere.

Men det kan imidlertid også gå galt for selv de mest civiliserede. Velkendt er udtrykket "Magt korrumperer", og det er her billedet med Dødszonen kommer ind. Der sker tilsyneladende noget med rigtig mange, når man bevæger sig op i magtpyramidens tyndere luftlag.

Kampen for at bevare integritet og menneskelighed i denne zone er skildret mange gange, ganske bevægende i filmen "Mr. Smith Goes to Washington" fra 1939. Trods alderen er det tilsyneladende stadig et deprimerende aktuelt billede af USA.

Er denne dynamik et tragisk menneskeligt grundvilkår? Nogen skal jo tage ansvaret, men udsætter åbenbart sig selv for stor fare ved at gøre det. Det er måske én af menneskets største udfordringer at finde ud af at tæmme den latente egoisme i magtens nærvær, uden selv at gå til grunde og tilmed trække andre med sig i faldet.

Tør vi se et håb i oplyste civilsamfund med blik for det fælles bedste? Jeg vil gerne tro det ...



ERIK JAKOBSEN,

Skribent
TØSINGEN

Besøg os og se udvalget af planter til din have

www.svendborgsundplantesalg.dk

Svendborg Sund PlanteSalg

Sundbrovej 26
5700 Svendborg
Tlf. 44 220 570

Mandag-fredag 10 - 17
Lørdag-søndag 9 - 16
Helligdage 9 - 16

MARC LAUGE
JEANS

Vores populære Marc Lauge jeans er tilbage!

*Med **40 års erfaring** i at skabe den perfekte pasform og komfort.*
*Find din favorit blandt **8 størrelser og 6 længder** - designet til kvinder, der værdsætter kvalitet, stil og bevægelsesfrihed.*

Find din model i butikken eller på vores webshop
www.butikmilla.dk
eller ring på tlf. 62 51 44 04

Butik Milla
- TØJ FRA INDERST TIL YDERST
Østergade 36, 5900 Rudkøbing



Sydfynske Boliger.dk

DET ER OS MED DET FASTE LAVE SALÆR
inkl. markedsføring

VI HAR SOLGT ALLE DE TÅSINGE-EJENDOMME VI FIK TIL SALG I 2025 OG ØNSKER ALLE PÅ TÅSINGE ET GODT OG LYKKEBRINGENDE 2026, MED EN STORT TAK FOR ÅRET DER ER GÅET!!

VI HAR INGEN TÅSINGE-EJENDOMME AT VISE I DAGENS ANNONCE

Kontakt os for en gratis og uforpligtende salgsvurdering så kommer vi og fortæller hvor go'e vi er - og så gør det vel heller ikke noget, at du har sparet mindst kr. 50.000 inden vi er gået i gang med dit salg og oveni har kage med til kaffen!!

Vi glæder os til at se hvor du bor!

SIDEN SIDSTE TØSING-UDGIVELSE I NOVEMBER, HAR VI SOLGT:

MØLLERGADE 64 F, 1. SAL
MØLLERGADE 64 F, ST,
THORESVEJ 17
BERGMANNSVEJ 37
OG LILLEMOSEN 12

Købsaftalen er underskrevet på:
Rolf Krakes Vej 48
OG så er Hostrupsvænge 20,
Assensvej 15 og Ahornvej 9,
Tullebølle KOMMET TIL SALG,
men vi mangler boliger på Tåsinge…

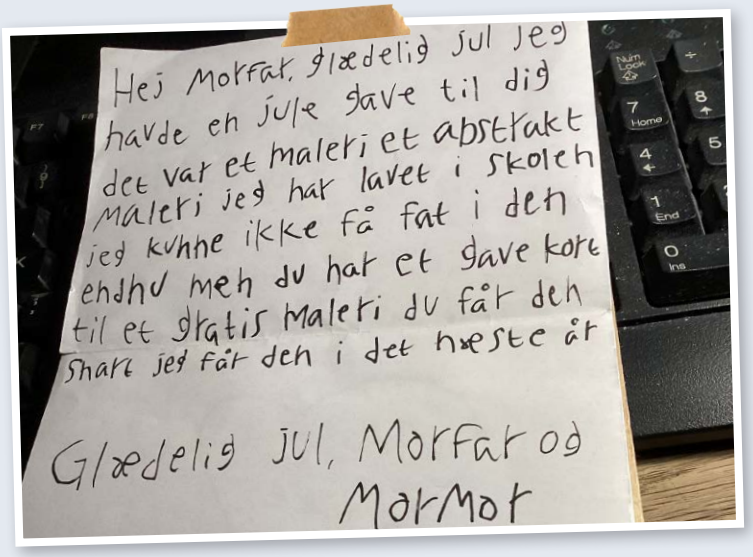


Jan Groth
Salg & Marketing
21757372

Jan Jensen
Indehaver
20412945

Din bolig bliver solgt på sydfynskeboliger.dk, boligsiden.dk, boliga.dk, Facebook og her i magasinet

Håndskrevne breve er jo også billeder



Julegave fra Mads til morfar. Fra dengang man skrev til hinanden uden mobiler, men med mange følelser. Mads' julekort ligger øverst på min liste over det skrevne ord.

AF NIS BOESDAL

Der er mange ting at tage afsked med, når vi går ind i et nyt år. For mit vedkommende er brevene nok noget af det sværeste. Jeg er født i 1948, og min far forlod familien allerede, da jeg var et par år, og flyttede til København, og da jeg blev gammel nok, skrev vi mange breve til hinanden. Jeg så ham sjældent, men jeg elskede brevene. Jeg kunne se på bogstaver og linjer, om han havde det godt – flugt over feltet og lange sætninger – eller om han havde det mindre godt, lidt trykkede ord og måske dårlig samvittighed over, at han havde været så længe om at svare på mit sidste brev.

Sidst i 1950'erne lavede Spies reklamer for rejser til Mallorca på Radio Mercur. Min far og hans nye kone tog derned – og kom aldrig hjem igen. Far levede af at oversætte amerikanske romaner, og bare der var et posthus i nærheden, kunne han sidde hvor som helst med sin nyindkøbte Remington. Det blev til en lille treværelses i havnebyen Puerto Pollensa.

Jeg skrev mange breve til ham i Calle Formentor – indtil min fars kone i 1968 skrev, at far var død. Nu lå han på kirkegården i Pollensa. Jeg fortalte det til min ældste datter, Johanne, og flere år senere ringede hun på sin nye mobil og fortalte, at hun stod ved farfars grav på kirkegården. Hun havde talt med graveren, og han havde sagt, at udlændinge ikke kom i jorden; man fik en flise muret ind i en bjergvæg. Her stod fars navn og de relevante årstal. Det kostede ikke noget, og flisen blev aldrig taget ned.

Min kone og jeg kunne ikke komme hurtigt nok afsted. Jeg var lige kommet ud fra et foredrag i Rudkøbing, og vi tog til Mallorca næste weekend. Smuk flise, født i 1900 og død i 1968. Jeg stod længe og kiggede. Jeg havde aldrig kendt ham godt, men brevene susede rundt i hovedet på mig. Flere af dem kunne jeg næsten udenad.

Håndskrevne breve er jo også billeder – i modsætning til e-mails og sms'er. Her kan man få en besked, men ikke en sindsstemning. Jeg var glad for, at fars sidste ti år var så lykkelige. Han oversatte næsten hele dagen, og om aftenen spiste far og hans kone på Café Katy nede ved vandet. Her var mange af de breve, jeg fik i 1960'erne, skrevet. Selv gik jeg på kostskoler på Sjælland i 60'erne og havde ikke mulighed for at besøge ham, men brevene blev en del af den familie, jeg savnede.

Heldigvis fik jeg selv skabt familie i 70'erne, 80'erne og 90'erne. Det blev hurtigt en tradition i familien at besøge farfars grav i hvert fald hvert tredje år. Og nu har vi været der rigtig mange gange – alle sammen. Sidst jeg ringede og bestilte værelser, bad jeg om 16 senge.



NIS BOESDAL, forfatter, journalist og tidligere radiovært på DR

Kloaksjakket-Sydfyn.com
Aut. kloakmester



- Rensning af køkkenafløb og faldstammer
- Slamsugning
- Kloakspuling
- Rodfræsning
- TV-inspektion
- Renovering af eksisterende kloak
- Nyetablering af kloakker
- Rottespærre
- Anlægsgartnerarbejde

Kloaksjakket-Sydfyn.com | Grøn-Service-Sydfyn.com
v/Nicolai Piil Nielsen | Tlf. 42 30 07 91 | CvR. 29 34 46 20

Vi holder på varmen for dig!
Vi er aut. VVS-installatører og kan hjælpe dig med:
Gasservice • Gaskedler • Varmepumper • Jordvarme
samt alt indenfor VVS



RING 29 37 56 57
VI BOR: Englandsvej 9
5700 Svendborg
FYNS GASTEKNIK & VVS
Den varme linie • VVS • Varmepumper
fgt@fynsgasteknik.dk • www.fynsgasteknik.dk

SAML STEMPLER & FÅ RABAT

FÅ OP TIL 100 KR. RABAT PÅ ET VALGFRIT KØB AF apotekets PRODUKTER



apotekets
VIDEN TIL FORSKEL

Rudkøbing Apotek • Engdraget 2 • 5900 Rudkøbing • tlf. 62 51 10 02
Sct. Nicolai Apotek • Gerritsgade 7 • 5700 Svendborg • tlf. 62 21 01 52

Værdiskabende løsninger...

Din teknikinstallatør i Svendborg, Tåsinge og Langeland. Vi henvender os til både den private husejer, større industrielle virksomheder samt butikker og landbrug.



Døgnservice - ring på 62501072

Hos os er ingen opgave for stor eller for lille.

EL • KØL • VVS • VARMEPUMPER • VENTILATION • AUTOMATION

RISBJERG
INSTALLATION OG SERVICE

Ellehaven 4A • 5900 Rudkøbing • Tlf. 62 50 10 72
Rytterhaven 8 • 5700 Svendborg • Tlf. 62 22 10 72
Mail: info@risbjerg-as.dk • www.risbjerg-as.dk

Flødeskum

AF MARIANNE MOELSTED



Knitrrrr ... sagde min gamle røremaskine – jeg stirrede rasende på den. Hvad bildte den sig ind ... indrømmet, den var over sin første ungdom, men jeg stod med ½ l piskefløde, og æblekagen var lagt sammen og klar.

Min mor ville have grebet sit piskeris og hurtigt slået mange slag i fløden – og stoppet, inden den blev til smør – men her stod jeg og overvejede, om jeg da slet ikke havde et håndpiskeris.

Var der dog ikke en fru Hansen et sted??

Da jeg var syv år, blev jeg anset for at være stor nok til at gå i "mejeributikken" hos fru Hansen, medbringende en fin porcelænskande – den med de blå striber og hank – og i den anden hånd 1 kr. og 25 øre. Det var søndag, lige før vi skulle gå til bords, og min mormor var allerede kommet. Jeg fulgtes med Tove, en af de store piger på 10 år, og vi vandrede hen på hjørnet, hvor hun lukkede glasdøren op – ind til fru Hansen, som havde meget travlt. Der var mange unger med kander i butikken, og hun lod sin elpiskemaskine køre larmende i højt gear et helt minut. Så blev den slukket, stilheden var enorm, og så fik dem, der var forrest i køen, deres kander fyldt med stivpisket fløde og betalte. Ny fløde blev hældt på, og maskinen startet og brølede ud i forretningen. Da minuttet var gået, rakte fru Hansen ud efter de næste kander og fyldte op.

Tove fik hældt i sin kande – uha – så gik hun. Jeg måtte vente til næste gang ... Så blev min kande fyldt, og et stykke madpapir lagt øverst. Det skulle jeg lægge hånden på, så der ikke blæste skidt i. En af de store lukkede glasdøren op for mig, og jeg balancerede forsigtigt hen ad gaden og nåede hjem til min gadedør – der var den – stor og tung og bred, og håndtaget sad højt oppe. Jeg stirrede på døren – den havde jeg i forvejen besvær med at lukke op – og her stod jeg med kanden i den ene hånd og den anden hånd lagt hårdt på pergamentet.

Det var et meget spagt kald på min mor, men hun må have anet det, for efter 3. kald hørte jeg hendes hæle klapre ned ad trappen og døren blive åbnet.

"Næ – hvor er du en stor pige," og så overtog hun kanden, og vi fik min flødeskum pyntet øverst på æblekagen til dessert den dag.

Det fik vi også i dag – men skummet var lidt slattent.



Vi har alt til kæledyr, hest, have og jagt

Totalleverandør til hund & kat

Totalleverandør til hest & rytter

Totalleverandør til gnavere & kaniner

Totalleverandør til jægeren

Totalleverandør. Fordi det er totalt nemt for dig

Vores brede kvalitetsudvalg og ekspertrådgivning gør, at du kun behøver handle ét sted. Vi giver dig fordele og priser, som betaler sig.

Totalleverandør til høns

Produkter til haven & folden

Totalleverandør til fasaner & vildt

Alt i foder og udstyr til gårdens dyr

Biobrændsel & brændstof

Land & Fritid

Land & Fritid Rudkøbing, Nørrebro 204, 5900 Rudkøbing



Velkommen på Skrøbelev Gods

Tag en pause fra hverdagen og nyd en frokost eller aftenmenu i vores hyggelige restaurant, som helt sikkert er for alle og til fornuftige priser. Reserver bord på 62 51 45 31.

Drømmer I om en uforglemmelig fest med familie og venner i eventyrlige omgivelser så venter der på Skrøbelev Gods, en oplevelse ud over det sædvanlige. Her går de store øjeblikke nemlig hånd i hånd med de nære.

På Skrøbelev Gods træder I ind i en historisk atmosfære med herskabelig charme og med naturen som en smuk ramme om det hele ... I kommer langt væk fra hverdagen og helt tæt på hinanden.

Vi glæder os til at byde jer velkommen og forkæle jer med det bedste, vi har.

Book online på info@skrobelevgods.dk eller reception@skrobelevgods.dk
eller ring på tlf. 62 51 45 31 www.skrobelevgods.dk

Skrøbelev Gods · Skrøbelevhedevej 4 · 5900 Rudkøbing · tlf. 62 51 45 31



Da Thor fik stjålet sin hammer

AF TORBEN WAHLSTRØM

Fortællingens dag
Over hele landet fejrer forskellige fortællere Ewald Tang Christensens fødselsdag den 24. januar. Han kan med rette betragtes som verdens største samler af folkeminder – eventyr, sagn og sange.

Fortællingen kan regnes for den ældste kunstart. Den har bundet mennesker sammen i fællesskaber. Efterhånden som den nordiske religion klingede ud og blev erstattet af kristendommen, blev myterne til gode historier. Vi skal høre en sådan god historie om Thor, der har givet navn til Tåsinge – Thors enge.

Thors brudefærd
En dag vågnede Thor og kunne ikke finde sin hammer. Han blev vred og rystede sit røde skæg, så jorden skjalv. Heldigvis var Loke i nærheden. Han lånte Frejas ørnedragt og fløj omkring og søgte. Han vidste nok, hvor han skulle lede, og fandt hammeren hos jættekongen Thrym. Han havde gemt den dybt under jorden og ville kun levere den tilbage, hvis han fik Freja som kone.

For Thor var det ligetil. Han gik til Freja og bad hende gøre sig klar til brudefærd. "Bind Brisingamen om brystet, bring bryllupsvognen frem. Du skal giftes med Tursedrotten Thrym!"

Men Freja blev fnysende vred og sagde, at hun måtte være en mandlysten mø, hvis hun tog med ham til Jotunheim. Også her finder den listige Loke på råd.

"Vi klæder dig ud, Thor, som Freja og mig som din brudepige, og så låner vi Frejas fjederham og flyver til Thrym." Thor sagde, at han ikke ville være til grin. "Jeg er den stærkeste, bredeste og højeste af alle aserne. Mit hår og skæg er langt og rødt; jeg skal ikke klædes ud som kvinde."

Men det blev han nu, for uden hammeren var Asgård uden forsvar, og jætterne ville nemt kunne indtage gården. Så de bandt Thor i brudelin med Brisingamen om hans brede hals. Han fik nøgler om lænden og kvindeklæder på. På brystet bandt de brede sten og satte hans hår smukt. De dækkede hans ansigt med brudeslør, og sådan fløj Loke og han til Thryms gård. Loke var hans brudepige.

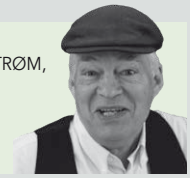
Han havde ingen problemer med at være i kvindedragt, for han var fra en tid, hvor kønnet ikke helt var fastlagt. Han var både mand og kvinde.

Thrym glædede sig til at få Freja. Han havde gjort klar til bryllup og havde sat borde og bænke frem. Thor og Loke ankom sent på aftenen, og det fortælles, at Thor åd en hel okse og otte laks. Han skyllede det hele ned med tre mål mjød og spiste desuden alle de lækkerier, der var sat ud til kvindfolkene.

Da Thrym så, hvordan bruden spiste, udbrød han: "Aldrig så jeg en brud hvassere bide og aldrig en mø drikke mere mjød." Loke svarede, at Freja ikke havde spist eller drukket i otte nætter af længsel efter Jotunheim.

Thrym kunne nu ikke styre sig længere og ville kysse bruden. Han lettede lidt på sløret, men Thors øjne lynede imod ham og sendte ham otte mil bort i salen. "Aldrig så jeg et hvassere blik. Hvorfor brænder brudens øjne som ild?" Igen var Loke hurtig til at svare: "Freja har ikke sovet i otte nætter af liderlig længsel og lyst efter dig, Thrym."

"Nu er det tid at hente hammeren," sagde Thrym. Mjølner blev hentet og lagt i brudens skød, men da Thor mærkede sin hammer, lo han hu i brystet og blev hård i sind. Han slog Thrym for panden og knuste hele hans jætteæt. Således fik Odins søn atter sin hammer tilbage.



TORBEN WHALSTRØM,
Forfatter
og sangskriver

SPAR PENGE - SPØRG OS FØRST!

Stenhuggeren
Sandager & Tåsinge

stenhugger-fyn.dk
Tlf. 21 40 75 60



Den lokale stenhugger



-din autoriserede
el-installatør

Alt i El-arbejde, Netværk
Solcelle/batterianlæg & Varmepumper

Privat, Landbrug & Erhverv

Rudkøbing: Tlf. 6251 1130
Kværndrup: Tlf. 6227 1134
Tåsinge: Tlf. 6254 1268

www.egemose-el.dk

MURER TTS TØMRER & SNEDKER

Vi dækker hele sydfyn









Vi tager ansvar for helheden

Lad TTS hjælpe dig med dit næste byggeprojekt, uanset om det er nybyg, tilbyg, renovering eller et sommerhus. Hos TTS starter vi med en snak om dine ønsker og behov, hvorefter vi tager os af alt det praktiske, som tegninger, budget og godkendelser.

Du behøver kun at kontakte TTS, da vi koordinere med alle håndværkere – lige fra VVS og el til maler mm.

Med 40 medarbejdere inden for jord, beton, kloak, murer, tømrer og snedker, plus et stærkt netværk af samarbejdspartnere, er vi klar til at levere en totalløsning.

Hos TTS går vi også op i at gøre huse mere energivenlige, så du kan spare penge og skåne miljøet. Vi er stolte af vores medarbejdere, som får ansvar og mulighed for at udvikle deres faglighed. Vi uddanner fremtidens håndværkere – endda nogle, der har vundet medaljer!

"Så hvis du vil have kvalitet og en fast kontaktperson, er TTS et godt valg."
Leif Christiansen



Leif Christiansen
Direktør og grundlægger
Tryggelev

20 22 19 62
tts@tts-langeland.dk



Jesper Jensen
Daglig leder af murer- og betonafd.
Rudkøbing

29 49 39 86
jesper@tts-langeland.dk



Mikkel Jørgensen
Bygningskonstruktør
Daglig leder

20 30 15 62
mikkel@tts-langeland.dk

TTS ApS · Tryggelev 42, Tryggelev, 5932 Humble, Banevænget 19, 5900 Rudkøbing
Tlf. 62 56 19 62 - Tlf. 62 51 19 64 - tts@tts-langeland.dk - www.tts-langeland.dk



Godt malerarbejde, gør hele forskellen!

Leder du efter en god og billig maler fra et professionelt malerfirma? Vi spartler, maler og udfører alle former for malerarbejde for private og erhverv.

Over 20 års erfaring
Vi har et dedikeret hold af erfarne malere, der sørger for kvalitet og ekspertise på hvert projekt.

Hurtig og effektiv service
Vores hold arbejder effektivt, for at levere resultater til tiden, og inden for det aftalte budget.

Kontakt os,
og få et godt tilbud!

Tlf. 31 12 39 79
Vestergade 18, 5881 Skårup

Malermester
Flemming Larsen

Ørnes VVS og Blik

Vi står klar til at hjælpe både
private- og erhvervskunder

Varmepumpe · Oliefyr · Pillefyr · Fjernvarme
Jordvarme · Blikarbejde · Badeværelser

Ring til os på telefon 38 20 07 07

Ørnes VVS og Blik
Din lokale VVS og blikkenslager

1.
VI ER KLAR TIL AT HJÆLPE DIG, HVIS DU HAR BRUG FOR HJÆLP. DØGNSERVICE!

2.
GODKENDT VVS-INSTALLATØR MED DEN RIGTIGE VIDEN. AUTOISERET!

3.
VI KØRER FØRST, NÅR DU ER TILFREDS. 100% TILFREDSHEDS-GARANTI!

Vi holder til i Svendborg, og kører ud fra Langeland og Kværndrup.
www.oernesvvsblik.dk



Forloren Hare - eller Panama Kanin

AF JOHN MARIUS JØRGENSEN

I min tid til søs – og specielt i rederiet J. Lauritzen – hed Forloren Hare aldrig andet end Panama-kanin.

Jeg har fået følgende fortalt: Rederiet havde op gennem 1950'erne et underrederi, som hed Westcoast Line, der sejlede på Syd- og Nordamerika og ofte passerede Panamakanalen.

Hovmesteren var restauratør (eller "høker", som han blev kaldt). Rederiet betalte høkeren for at bespise besætning og gæster om bord. I Panamakanalen kom der også en del trossefolk, som skulle få skibet sikkert igennem sluserne.

Så høkeren serverede meget ofte farsretter – for derved kunne han spare på kostpengene og stoppe overskuddet ned i lommen. Besætningen (og nok også trossefolkene) blev jo selvfølgelig trætte af altid at få serveret farsmad, hver gang man skulle passere Panamakanalen. Deraf navnet Panama-kanin.

Personligt kan jeg vældig godt lide Forloren Hare med brun sovs, og for nogle år siden var jeg medlem af en forening, som kaldte sig Foreningen til den brune sovs' bevarelse. En herlig forening!

Landsmødet foregik i Fredericia med over 300 deltagere. Retten var Forloren Hare med brun sovs, der hang ved! Sovsen var smagt til med Roquefortost, ribsgele og fløde. Byens borgmester bød velkommen, og hver medlemskandidat blev kaldt op og spurgt, hvorfor man ønskede medlemskab.

Derefter var der håndsoprækning om, hvorvidt man kunne accepteres som medlem. En sjov og herlig aften!

Rundt omkring i det ganske land er der foreninger, hvor fællesskabet handler om mad. Mad er noget, man kan samles om.

Nu, hvor madvarer – og specielt kød – er blevet dyrt, er det på sin plads at genoplive en gammel ret som netop Forloren Hare, hvor man kan strække på kødet og også på kostbudgettet.

Jeg laver fars til Forloren Hare af rent svinekød: 500 g hakket kød, 100 g rasp, 3 æg, 100 g bacon eller røget spæk i tern, 75 g mel eller havregryn, løg, salt og peber.

Det hele røres grundigt, og der spædes med vand. Farsen må godt være lidt fast, så den kan formes op i et ildfast fad. "Haren" barderes nu med skiver af bacon og steges i ovnen ved 180–200° i 1 time.

Mens stegen er i ovnen, laves en hvid mælke- eller flødesovs, som smages til med salt, peber og madkulør. Den væde, som kommer fra farsranden, kommes i sovsen, der smages til med Dana Blue, ribsgele eller tyttebær. Derved kommer sovsen til at smage af "vildt".

Serveres med kartofler og asier.



JOHN MARIUS JØRGENSEN

Skal du prøve kontaktlinser?

Tegn et linseabonnement og få de første 2 måneder gratis

*rabatten gælder ved oprettelse af abonnement på min. 6 mdr. og gælder i perioden 22. december 2025 til 30. marts 2026

ÆRØ OPTIK
RUDKØBING

Smarte briller med AI



AF ALLAN BOJSEN

Der er mange ting at tage Er der noget, vi kan præstere på bedste vis i Svendborg, kan det fx være antallet af optikere og brilleforretninger i de hyggelige handelsgader. Vi har en række dygtige optikere, som hver især hjælper os med at kunne se os godt for, og der er kort fortalt noget for enhver smag. Personligt kan min dåbsattest godt begynde at fordre læsebriller samt briller til skærmbrug, men der er en helt anden form for brille, der banker på døren: de smarte briller.

På engelsk hedder de Smart Glasses og er kendetegnet ved, at de kan noget smart, når du har sådan et par briller placeret på næsen. Nogle tror måske, at sådan nogle skiller sig ud fra almindelige briller, men du kan faktisk ikke se forskel. Smart Glasses ligner ganske almindelige briller, men de byder ind med lidt af hvert, når du har dem på. Nogle påstår, at de snart er uundværlige.

Hvad kan de bruges til?
Smart Glasses er i dag udstyret med kunstig intelligens. Brillerne ser og hører det samme som dig, og det åbner for en række muligheder, der føles som ren magi. Først og fremmest er oversættelse blevet fuldstændig problemfri. Forestil dig at stå over for en person, der taler japansk. Mens vedkommende taler, viser dine briller en diskret undertekst på dansk direkte i dit synsfelt. Smart!

Men brillerne holder også øje med de ting, som du er omgivet af. Hvis du fx står i Vor Frue Kirke, kan brillerne fortælle dig, hvornår den blev bygget. Kigger du ind i køleskabet, kan brillerne foreslå opskrifter baseret på de ingredienser, de genkender. Nogle Smart Glasses analyserer også madvarer i supermarkedet og advarer dig, hvis et produkt indeholder allergener, du ikke kan tåle.

Hvad kan jeg ellers?
Den største fordel ved Smart Glasses er frigørelsen af dine hænder og dit blik. Vi har brugt de sidste mange år på at kigge ned på de trælse smartphones, som efterhånden har stjålet al opmærksomhed. Med smarte briller får du samme informationer og fordele ved at kigge op.

Måske kender du selv situationen, hvor du skal fra A til B. Mange indtaster destinationen i Google Maps på telefonen, hvorefter du via appen hjælpes hen til destinationen. Med Smart Glasses bliver det endnu lettere. Brillerne "placerer" virtuelle pile direkte ud på fortovet foran dig. Du ser byen, ikke telefonen, og du farer næppe vild.

For folk, der arbejder med hænderne, er teknologien en gave. En mekaniker kan se en motor, mens brillerne illustrerer diagrammer og instruktioner direkte på de fysiske dele. En amatørkok kan se trinvise instruktioner svæve ved siden af skærebrættet uden at skulle røre ved en fedtet iPad. Og så kan brillerne naturligvis fotografere det, du ser. De kan sende beskeder, som du siger højt.

Selv om din smartphone nok ikke dør i 2026, er den blevet degraderet. Den er ikke længere vores primære vindue til den digitale verden. Det vindue sidder nu på vores næse, og det har gjort verden både større og mere tilgængelig.

Er du skræmt?



ALLAN BOJSEN, driver sin enmandsvirksomhed Bojsen Web, hvor han hjælper virksomheder samt foreninger med hjemmesider og Google optimering.
bojsen.dk



Garant Svendborg
V/ Gulv-centret
Odensevej 84, 5700 Svendborg
62 21 53 38, www.garant.nu

Åbningstider:
Mandag - Fredag: 9.30 - 17.30
Lørdag: 10.00 - 14.00

Garant
Tæpper Gulve Gardiner

Vindeby Vand

Indkaldelse til ordinær generalforsamling i Vindeby Vandforsyning a.m.b.a.

Den 30. april 2026 kl. 19 på Bregninge Mølle

Dagsorden for den ordinære generalforsamling, jf. vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetæller
3. Bestyrelsens beretning
4. Det reviderede regnskab forelægges til godkendelse
5. Valg af medlemmer til bestyrelsen
6. Valg af suppleanter til bestyrelsen
7. Valg af godkendt revisionsselskab for det kommende år
8. Behandling af indkomne forslag
9. Eventuelt



Vedtægter kan ses på vor hjemmeside: www.vindebyvand.dk

Jens Munks Vej 2, Vindeby · 5700 Svendborg · post@vindebyvand.dk
www.vindebyvand.dk · Tlf: 62 22 64 30

GENsidig naBOhjælp

En idé, som er ved at brede sig på Sydfyn

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Hvem har ikke brug for en hånd i ny og næ? For eksempel til at hænge en lampe op, gå med børnene på legepladsen eller bage boller til fødselsdagen.

Mange har brug for hjælp og det letter hverdagen og giver tryghed og trivsel, når vi har en rolle dér, hvor vi bor. Det behøver ikke at forpligte til andet end en tjeneste engang imellem.

Nogle steder trives hjælpsomheden. I andre områder kender man knap nok sin nærmeste nabo. Mange har vænnet sig fra at det faktisk er en helt naturlig ting at hjælpes ad med små tjenester i hverdagen.

Du kan bede din nabo om hjælp, eller du kan tilbyde en tjeneste - helt frivilligt efter tid, lyst og evner.
Meningen med GenBo er at genoplive den gamle landsbykultur, hvor man for eksempel vidste, at man kunne banke på døren hos naboen for at låne en kop sukker til pandekagerne.

Vi har brug for at øve os i at omgås
GenBo i Svendborg er startet i Wiggers Park af en lille lokal arbejdsgruppe og er nu ved at brede sig til andre dele af Sydfyn i almene boligområder og andre steder.

GenBo har informationskort liggende rundt om i byen. Blandt andet på biblioteket og i Frivillighuset. Der kan du hente dem og komme i gang i dit lokalområde.





Nordlangeland's Tækkemand

Ny tækning
Alt i rygninger, reparationer og forsikringsskader.
Mange års erfaring

Søndergade 55, Lohals, 5953 Tranekær
Telefon 62 55 18 62 · 30 54 13 61

DE LYSE DAGE VENDER TILBAGE















DEN GRØNNE OASE
Havecenter

Grønlandsvej 3 • 5700 Svendborg • Tlf: 62218181

Åbningstider:
Mandag til fredag fra 10.00 – 17.00
Lørd. - sønd. og helligdage 9.00 - 16.00

Følg os på Facebook: Oasensydfyn
lars@dengroenneoase.dk

Om nytårsforsætter, forventninger og en uopredt seng

Kære læser - du gjorde det!



KRISTOFFER P. NIELSEN

Du overlevede endnu en jul med alt, hvad dertil hører af forventninger, gaveræs, traditioner og intenst familiesamvær – og du kom ind i det nye år uden at miste liv og lemmer. Det er faktisk lidt af en bedrift, så du kan roligt sætte et flueben ved årets første nytårsforsæt allerede dér. Godt gået.

Og nu vi taler om nytårsforsætter: Efterhånden virker det også som et fast ritual – eller måske ligefrem en folkesport – som vi alle kaster os ud i i årets første dage. Udkørte af julen og let tømmermændsramte af nytåret beslutter vi os kollektivt for, at NU. Nu skal livet laves om.

Pludselig ser man flere løbere i refleksveste i gadebilledet, flere Speedo-beklædte kroppe i svømmehallen og flere håbefulde bodybuilderaspiranter i træningscentrene. Og så er der selvfølgelig "hvid januar", hvor alkohol, slik og alle andre former for livsglæde midlertidigt lægges på hylden.

Vi vil altså alle gerne træde ind i det nye år som forandrede mennesker – som om den lidt slappe rygrad ved midnat den 31. december bliver rettet ud med et tryl-leslag og forvandles til et målrettet missil af alt for høje forventninger rettet mod det nye år og "den nye version af mig". For der er jo ingen tvivl: Den 1. januar er jeg et helt nyt menneske.

Meeeen … som du måske har erfaret efter mange års uforløste nytårsforsætter, er det ikke helt så let endda.

Derfor vil jeg gerne sende et lille råd ud til alle jer mednytårsforsættere, der læser med: Prøv i år at sætte nogle mål, der ikke er afhængige af vægtens viser eller jeres eget spejlbillede.

Prøv i stedet at sætte mål for, hvordan I får et gladere 2026 – om det så handler om mere tid til familie, venner eller nye bekendtskaber, eller om noget konkret, I gerne vil bygge, skabe eller sætte



VÆLG EN PRIVATSKOLE
MED VISIONER FOR DIT BARN

- Undervisning af høj kvalitet.
- Fokus på udvikling af faglige og sociale kompetencer
- Nærhed og fællesskab for alle.
- Lyst til læring som et sikkert afsæt for fremtiden.
- Børnehave, grundskole og sfo.

Ida Holsts Skole
FAGLIGHED DANNELSE TRADITION TRIVSEL

Kyseborgstræde 5 · 5700 Svendborg · Tlf. 6221 1129
idaholst.dk

HESSELAGER ENERGI
TRÆPILLER - DIESEL - FYRINGSOLIE

Træpiller, brænde og RUF briketter i højeste kvalitet, leveret hvor du ønsker med mobiltruck! Mængderabat ved merkøb (også hele læs)!

ALTID gode priser!



Bestil på vores webshop:
HESSELAGERENERGI.DK

62 25 35 10



i verden. Ved at vælge nogle mere afgrænsede og realistiske mål er der også større chance for, at man faktisk lykkes – og ikke ender med både at skuffe sig selv og alle dem, man højlydt har proklameret sine nytårsforsætter overfor.

Personligt vil jeg starte mit nye år med et forsæt om at rede min seng hver morgen. Måske et lille mål – men ikke desto mindre en daglig succesoplevelse, der giver mig en følelse af at have lykkedes med noget værdifuldt allerede, inden kaffen er drukket.

Jeg ønsker jer alle et rigtig godt nytår – og held og lykke med nytårsforsætterne.



KRISTOFFER PHILLIP NIELSEN

Svendborg
MØBELTRANSPORT OG FLYTTEFORRETNING

Svendborgs ældste flytteforening grundlagt 1924



Fra slot eller hytte...
-brug os når du skal flytte

Tlf. 62 21 12 75
Sundbrovej 46, Tåsinge, 5700 Svendborg
www.svendborg-moebeltransport.dk

DMF DANSK MØBELTRANSPORT FORENING
EFFEKTIV FLYTNING
- Deres flyttegaranti...

Vi tilbyder:

- Kun fagfolk
- Levering af flyttekasser til selvpak
- Pakning af glas, porcelæn m.m.
- Klaver- og flygelflytning
- København ca. 1 gang ugentlig
- Europaflytninger i egne flyttebiler
- Stor erfaring med Norge og Schweiz
- Flyttehejs 21 meter
- Kontorflytninger
- Flyttebiler i flere størrelser
- Møbeltransport (nye møbler)
- Transport og ansvarsforsikring

HAVE OG PARKMASKINER
Plæneklipper, havetraktor, rider, motorsav, buskrydder, trimmer, hækklipper etc.



EFTERSYN
af din plæneklipper eller havetraktor - Fra kun
495,-

ML HAVEMASKINER

Vi tilbyder også salg og reparation af cykler, knallerter, scootere, el-scootere og kabinescootere.
Mere end **30 års erfaring** inden for faget · **Din Garanti**

www.mlhavemaskiner.dk

Tlf: 20 22 35 27 · Stoensevej 2 · 5953 Tranekær · Tlf: 20 22 35 27

Smerter er ikke bare smerter

- om akupunktur, smerter og migræne

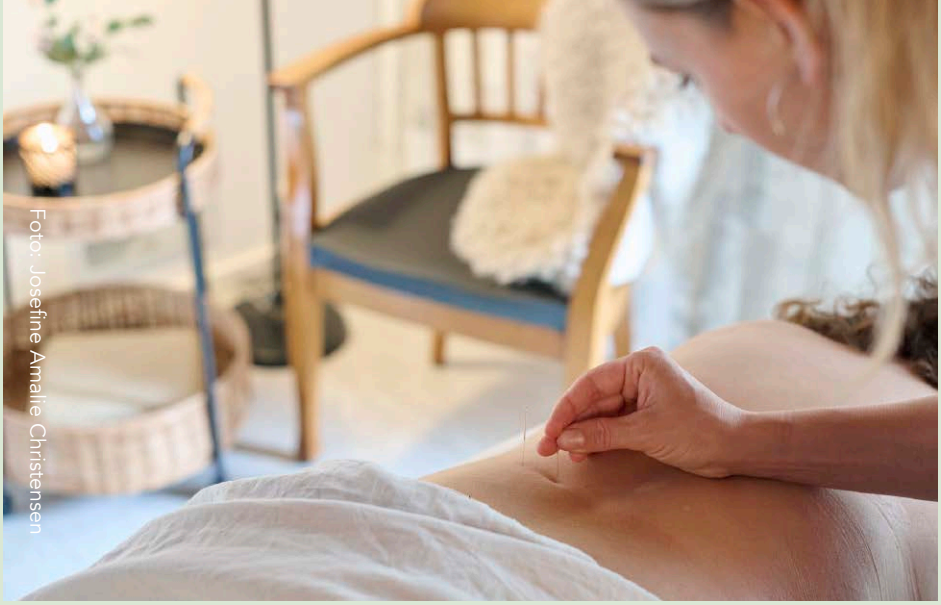


Foto: Josefine Amalie Christensen

AF SUSANNE GREGERSEN

Smerter bliver ofte betragtet som noget, der skal fjernes – noget, der er gået galt ét bestemt sted i kroppen. Men smerter er sjældent så enkle. De er signaler, beskeder fra kroppen om, at noget er i ubalance – fysisk, kemisk, neurologisk eller følelsesmæssigt, og ofte er det en kombination.

Når mennesker kommer med smerter, er det sjældent kun musklen, leddet eller hovedet, der er problemet. Kroppen hænger sammen. Spændinger ét sted kan være opstået som kompensation for noget helt andet. Inflammation kan forstærkes af stress. Et overbelastet nervesystem kan få selv små signaler til at råbe meget højt.

Det ses tydeligt ved blandt andet hovedpine og migræne. Mange oplever migræne som noget, der "bare kommer", men i kroppen er der som regel gået noget forud: spændinger i nakke og skuldre, hormonelle udsving, søvnunderskud, fordøjelsesproblemer, stress eller et nervesystem i konstant alarmberedskab. Smerten bliver ofte et





af de sidste led i kæden – ikke det første.

Akupunktur arbejder ikke kun med smerten, men med kroppens reguleringssystemer, blodgennemstrømning, muskelspændinger og nervesystemet. Når bestemte punkter stimuleres, påvirkes blandt andet det autonome nervesystem, som styrer balancen mellem spænding og afspænding. Mange oplever derfor ikke kun smertelindring, men også en dyb ro i kroppen – som om noget slipper indefra.

Ved migræne, hovedpine og andre smerter kan akupunktur være med til at dæmpe overaktivitet i nervesystemet, løsne spændinger, forbedre cirkulationen og støtte kroppens egne smertedæmpende og helende mekanismer. Det sker ikke som et hurtigt fix med tryk på en "sluk-knap", men som en hjælp til, at kroppen gradvist finder en bedre balance.

I helhedsHUSET har vi to akupunktører med hver sin profil, men for dem begge handler smertearbejde ikke om at tvinge kroppen, men om at lytte til den. Når smerten bliver mødt med nysgerrighed og støtte – frem for kamp – sker der ofte noget nyt. Kroppen får mulighed for at regulere sig selv, og smerten får mulighed for at slippe. Nogle gange ændrer den først karakter, en bevægelse, der derefter lindrer smerten.

Smerter er ikke bare smerter. De er fortællinger. Og kroppen fortjener, at vi lytter.

SUSANNE GREGERSEN
helhedsHUSET

helheds-huset.dk



BJERREBY FORSAMLINGSHUS



Stedet hvor man holder sin personlige fest
www.bjerreby.dk · Tlf. 25 48 44 12



Slotsalléen 2 · Troense · Tel. 22 70 70 44
www.stormshjorne.dk
Åben hver dag kl. 9.00-12.00 & 15.00-18.00

SVENDBORG SENIOR IDRÆT



Svendborg Senior Idræt er aktiv med flere forskellige hold på Tåsinge

- **Frisk Motion** i Tåsingehallen – onsdage kl. 10.00 – 11.15.
- **Let Motion** på Tåsinge Træningscenter – onsdage kl. 9.15 – 10.45
- **Gågruppe med varierende længder (ca. 4 -6 km)** ad smukke varierede ruter – mandag og fredag kl. 10.00 – 11.30
- **Gågruppe for dig der ikke går så langt/hurtigt.** Kom og prøv at se om det er noget for dig – mandag og fredag kl. 10.00 – 11.30

Hvis der er plads på holdet, er du velkommen til at komme og prøve en gang gratis for at se om det er noget for dig. Du kan læse mere om de enkelte hold på **www.svsi.dk** og også se om der er ledige pladser.

Et utal af muligheder

Svendborg Senior Idræt står for motion og fællesskab mange steder i Svendborg. Her er det også muligt at:

- **At komme ud i naturen** til Naturmotion, Mænd i Naturen, forskellige cykel -og gåture
- **Gå til fitnesstræning** på hold
- **Slippe den indre dansemus fri** til MorgenDans for seniorer, folkedans eller Ballroom Fitness Dance
- **Spille forskellige spil**, inde som ude f.eks. bordtennis, badminton og volleyball, eller krolf, golf, pickleball og padeltennis
- **Træne i vand** med vandtilvænning, motion i vand eller varmtvandsgymnastik
- **Finde den indre ro** med yoga, pilates, Fysio Flow eller orientalsk morgenmotion

Vil du vide mere?

Find beskrivelse af hold og aktiviteter på **svsi.dk** eller kontakt kontoret på **2292 5700** mandag til torsdag kl. 10 – 12.

SVENDBORG SENIOR IDRÆT

ANNONCE

'Nogle siger, at jeg ser med mine hænder'

Det er aldrig for sent at begynde at give sig selv tid til velbefindende

AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Alle mennesker burde give sig selv tid til massage. Det giver nemlig utroligt meget for ens velbefindende. Man får løsnet op og renset ud i kroppen. Når kroppen berøres udskilles afstressende hormoner. Derfor er massage en god kilde til at finde balance i kroppen.



-Jeg siger gerne til mine klienter, at de skal rejse sig stille og roligt fra briksen efter behandlingen. Man kan godt have en form for salighedsfølelse og virke utroligt afslappet lige efter massagen, så man skal lige finde sig selv – på den gode måde, siger Marianne Boldt. Hun er lægeeksamineret fysiurgisk massør og ejer KropsMassage Svendborg.

Magisk rolige hænder

Marianne Boldt er uddannet folkeskolelærer, men den 1. maj 2025 valgte hun at gå på fuld tid som selvstændig fra privatadressen på H.C. Ørstedsvej 26 i Svendborg. Her har hun indrettet sin klinik i et anneks til huset, hvor hun tilbyder forskellige behandlinger inden for sit fagområde som både fysiurgisk massør, Kranio-Sakral-terapeut og organmassør. Og så er hun også babyterapeut og motorikvejleder.

- Gennem mine uddannelser har jeg opnået et grundigt kendskab til kroppens anatomi og fysiologi. Jeg er registreret alternativ behandler (RAB-godkendt) – hvilket vil sige, at har man en sundhedsforsikring, der anerkender alternative behandlinger som f.eks. massage eller Kranio-Sakralterapi, så er man dækket af sin sundhedsforsikring eller sin ulykkesforsikring, fortæller Marianne Boldt, som bl.a. arbejder med Kranio-Sakralteknikker, som en blid, manuel behandlingsform, der arbejder med kroppens "kranio-sakrale system", det vil sige kraniet, rygsøjlen og korsbenet – for at løsne spændinger og ubalancer, der kan påvirke nervesystemet.

- Mange af mine klienter siger, at jeg har 'magisk rolige hænder'. Det skyldes nok nærværet og indfølingen, når jeg masserer. Nogle siger, at jeg ser med mine hænder, siger Marianne Boldt og tilføjer, at det nærmest er en form for energi fra hænderne og ud i cellerne i kroppen, der får kroppen til at slappe af.

- Det er ikke noget hokus pokus men handler om energierne i kroppen og, at vi kan påvirke hinandens energier, siger hun og nævner et eksempel:

- Jeg har en klient – en kvinde på 84 år – som har nogle spændinger i nakke og skuldre. Hun kommer her fast en gang om måneden, fordi det giver hende så meget med massagen og Kranio-Sakralterapien.

En del af dem, som kommer her, har ofte smerter eller er stressede. Smerter kan godt være affødt af stress, forklarer Marianne Boldt, som også har investeret i en GigaLaser, der booster energien i cellerne med nogle lysdioder, og som bl.a. er rigtig god mod inflammationer – f.eks. ved overbelastninger eller heling af mindre sår eller eksem.

- Det er aldrig for sent at begynde at give sig selv tid til velbefindende, lyder det fra Marianne Boldt.

kropsmassagesvendborg.dk

JSP Maleren
v/ Jeanne Winther
tlf. 31131261
Jeannespetersen@hotmail.com



RESTAURANT

Kædeby-Cafeen

Langelands hyggeligste restaurant

Mad ud af huset – med kærlighed og tradition

Skal du holde fest, konfirmation, fødselsdag eller firmaarrangement?

Hos Restaurant Kædeby Cafeen laver vi veltillavet, klassisk dansk mad - inspireret af dengang bedstemor stod bag gryderne og lavede mad med hjertet.

Vi tilbyder:

-lige fra tarteletter med høns i asparges til varmrøget laksetatar. Kalvesteg stegt som vildt til menuer i sæson.

-Store portioner, god smag og mad der mætter Levering til Svendborg og omegn, klar til servering. -Mulighed for kaffe og kage, dessert og drikkevarer.

Til livets små og store begivenheder: Vi skaber rammerne for fællesskab og gode minder - også når du vælger mad ud af huset. Du kan trygt overlade det praktiske til os og nyde dagen med dine gæster.



Kontakt os:
Ring på 62571330 / 42176807
eller skriv til
kontakt@kaedebycafeen.dk
Læs mere og se menuer på
www.kaedebycafeen.dk
Følg os på Facebook for inspiration og aktuelle tilbud.

Se hele menukortet og book bord på:

www.kaedebycafeen.dk

Restaurant Kædeby Caféen • Vestergårdsvej 1 A, 5932 Humble • Tlf. 62 57 13 30 • kontakt@kaedebycafeen.dk

Restaurant Kædeby-Cafeen



VIELSE- OG FORLOVELSESRINGE

Få foreviget jeres kærlighed med ægte håndlavede kvalitetsringe fra Collection Pind J. Alle ringene kan justeres efter jeres ønske og graveres med en personlig tekst. Med ringene fra Collection Pind J. holder jeres ringe evigt og du får professionel vejledning fra vores fagudlærte personale.

-Pind J. Design



Forlovelsesringe
Flying Diamond Ring: 360-015-14 kr. 23.130,-
Hjertering: 2056-606-14 kr. 20.595,-
Hjertering: 360-025-14 kr. 34.545,-



Ringe i 14 kt.
434-353-14 kr. 26.615,-



Ringe i 14 kt. og sølv
2578-062-14-1 kr. 24.365,-



Ringe i 8 kt.
424-053-08 kr. 12.390,-



Ringe i 8 kt.
424-050-08 kr. 10.590,-

DESIGN JERES EGNE DRØMMERINGE

Lad jeres drømme blive til virkelighed og få præcis de ringe der passer til jer. Vi designer unikaringe efter jeres ønske og har også mulighed for at lave dem af arveguld, der omsmeltes til jeres nye ringe.
Kun fantasien sætter grænser.

Alle Vielses- og forlovelsesringe er altid inkl. gratis gravering

Pind J. Design – Gerritsgade 44, 5700 Svendborg – www.pindj.dk