THURINEREN

FEBRUAR 2025 - 35. ÅRGANG



CAFÉ KROEN
NYT LIV TIL THURØ KRO

PIZZAER FRA THURØ
- BAGT HJEMME I BAGHAVEN

THURØ – EN MAGNET FOR KØBENHAVNERE

FORENINGER FORGYLDES AF THURØ LOKALRÅD

REDAKTION · LAYOUT



Christian Dan Jensen
Ansvarshavende redaktør
27 83 10 80
cj@sydfynskemedia.dk



Kim Basse
Journalist
26 12 95 59
kb@sydfynskemedia.dk



Stefan H. Andersen
DtP/Grafiker
20 29 39 49
sha@sydfynskemedia.dk

SKRIBENTER



Erik Jakobsen



Susanne Gregersen



John Marius Jørgensen



Thomas Jepsen



Allan Bojsen



Marianne Moelsted



Kristoffer Phillip Nielsen

SALG



Dorte Hansen
Medierådgiver
24 92 62 77
dh@sydfynskemedia.dk



Freddy Højby
Medierådgiver
52 14 79 00
fh@sydfynskemedia.dk

INDHOLD



MARIE AMALIE OG THOMES VALGTE THURØ 16-17



KLASSISK MUSIK FRA ØVERSTE HYLDE 26



'GULD' TIL BOLDKLUBBEN 22-23

En ny start

Et nyt år bringer som bekendt en ny start med sig. Dette er især en sandhed for Thurineren i år. Ikke alene har bladets dygtige grafiker, Stefan Harboe, leget med layoutet, så det nu står endnu skarpere og endnu flottere, end det har gjort hidtil. Men dertil kommer også, at bladet har fået tilknyttet en ny journalist.

Med nye mennesker kommer også nye ideer og nye syn og vinkler på hverdagen og ikke mindst på bladet. Thurineren, som det hele handler om, er en institution på Thurø. Personligt er det derfor også med en vis portion ydmyghed, at jeg har sat mig bag tasterne til årets og mit første nummer af Thurineren.

Min ydmyghed over opgaven her skal især ses i lyset af den arv, jeg overtager. Thurineren har mange år på bagen, og mange dygtige skribenter har igennem tiden sat deres præg på bladet. Derfor vil jeg også gerne benytte lejligheden til at sige tak til Erik Jørgensen, for at have dedikeret så stor en del af sin tid og ressourcer til Thurø og til thurinerne.

Kunsten ved at overtage pennen og skriveblokken på et blad som Thurineren er derfor også at kunne værne om alt det gode, som er blevet opbygget gennem årene. Det mener jeg bedst gøres igennem konstruktiv journalistik og igen, med ydmyghed – særligt over for det gode fællesskab, som er blandt beboerne på denne dejlige ø. Men med nye ansigter kommer også nye tiltag.

Jeg glæder mig meget til denne nye start og til dette nye nummer af Thurineren. Og jeg håber, at I thurinere vil opleve magasinets forandring som et friskt pust og byde alt det nye, som bladet tilbyder velkommen.

God fornøjelse.



Kim Basse
Lokalredaktør

UDGIVER · TRYK · OPLAG

Udgiver og Grafisk Design:
Sydfynske Media ApS
Brogade 11, st. · 5700 Svendborg
Oplag: 2100
Ophavsret: Thurø Boldklub.
Næste udgivelse juni 2025
Forsidefoto: Kim Basse

Tryk:
STEP PRINT POWER A/S

MIX Papir | Støtter ansvarligt skovbrug FSC® C011323
Miljømærket tryksag 5041 0072

svendborgtidende.dk

ÆRØ OPTIK RUDKØBING
Østergade 38 st. tv. · 5900 Rudkøbing. Tlf. 5566 1280
info@aeroeoptik.dk · www.ærøoptik.dk



ANNONCE

Advokathuset møder deres klienter, der, hvor de er

Samfundet er i konstant bevægelse og udvikling, og vi vælger i dag at leve og indrette os anderledes, end vi gjorde for blot få år siden. Det være sig privat som på arbejdspladsen.



Krøyers Pakhus i Svendborg er hovedkontoret for Advokathuset Svendborg.



AF CHRISTIAN DAN JENSEN

Da advokat Lemmy Fialin hos Advokathuset Svendborg sidste år besluttede at drosle ned på sine aktiviteter i virksomheden, var det helt naturligt, at den nye partner i firmaet blev den noget yngre Kathrine Friis Grydehøj fra Thurø. Hos Advokathuset Svendborg er man nemlig ikke bange for forandringer.

Lemmy Fialin fortsætter på nedsat tid, hvor direktørrollen nu er overtaget af advokat Verner Sørensen, som udgør partnerkredsen sammen med formand for bestyrelsen, advokat Anne Mette Knutzen, og den nye partner, advokat Kathrine Friis Grydehøj.

I godt og vel 30 år har Lemmy Fialin været hos Advokathuset Svendborg, som har til huse i den gamle bindingsværkbygning fra 1856, Krøyers Pakhus – lige overfor banegården i Svendborg. Og Lemmy Fialin er glad for at kunne fortsætte på nedsat tid i virksomheden samtidig med, at han giver stafetten videre til Kathrine Friis Grydehøj.

- Jeg synes, at der er sammensat et stærkt hold med forskellige kompetencer – og, at det iværksatte generationsskifte er meget vellykket, udtaler Lemmy Fialin.

'Et team til forskel'
Advokathuset Svendborg er i dag fire jurister og fire advokatsekretærer, som varetager opgaverne på advokatkontorerne i Svendborg, Odense og Ringe. Hovedkontoret ligger i Svendborg.

Advokathuset Svendborg rådgiver såvel erhvervsvirksomheder som privatpersoner og beskæftiger sig primært med selskabs- og erhvervsret, dødsboskifte og arveret, køb og salg af fast ejendom, entrepriseret, ansættelsesret, strafferet, familieret samt skelsager og mangler ved fast ejendom.

Og det helt centrale omdrejningspunkt er, at alle fungerer sammen som et team.

- Vi ønsker at udvikle virksomheden i tråd med samfundsudviklingen og er åbne for nytænkning - og vi er ikke bange for forandringer, siger Anne Mette Knutzen og vægter, at man ønsker en moderne advokatvirksomhed med en tidssvarende arbejdskultur;

- Verden står jo ikke stille, så det er vigtigt, at vi møder vores klienter, der, hvor de er, siger hun og understøttes af direktør Verner Sørensen:

- Med tre advokatkontorer i tre byer, der skal varetages, så er det vigtigt med en fælles tillid til, at alle løfter i flok. Vi ser derfor med stor optimisme frem til et godt samarbejde og partnerskab med Kathrine, lyder det fra Verner Sørensen.

Kathrine Friis Grydehøj har været hos Advokathuset Svendborg siden 2023 som fuldmægtig og ser nu frem til, som partner, at være med til at udvikle virksomheden.

- Jeg er taknemmelig over, at denne mulighed er opstået, og jeg ser meget frem til det kommende samarbejde. Advokathuset Svendborg er en god og fleksibel arbejdsplads med tillid til hinanden og højt til loftet, siger hun.

Bor på Thurø
Kathrine Friis Grydehøj er født og opvokset på Ærø i Marstal. Hun bor i dag på Thurø med sin kæreste og deres tre drenge på 2,5 og 7 år.

- Vi flyttede til Thurø i 2022 fra Vejle, fordi vi gerne ville tættere på familie og venner. Lokalmiljøet på Thurø og i Svendborg elsker vi alle sammen – ikke mindst børnene, som har deres venner helt tæt på her på øen. Det er et skønt sted at bo på Thurø, smiler Kathrine Friis Grydehøj.

Som mor til tre små børn har forældreansvarssager en naturlig og særlig interesse for den unge advokat. Det bliver således et af de områder, som hun kommer til at varetage hos Advokathuset Svendborg.

- For forældre er deres børn det mest betydningsfulde, de har, og der er et stort ansvar forbundet med at håndtere disse sager, uddyber Kathrine Friis Grydehøj.

Kathrine Friis Grydehøj har mange års erfaring som tidligere anklager i anklagemyndigheden, og hun har derfor et godt strategisk indblik i retssager og de forhold, der gør sig gældende her. Det være sig både i civile sager, straffesager samt forældreansvarssager.

Foruden forældreansvarssagerne og straffesager beskæftiger Kathrine Friis Grydehøj blandt andet sig også med skilsmisseret, erstatningsret, mangler ved fast ejendom og retssager i øvrigt. Hun er desuden optaget på Ungdomskriminalitetsnævnets liste over advokater, der varetager sager i Ungdomskriminalitetsnævnet om eksempelvis anbringelse.

Advokaterne i Advokathuset Svendborg. Fra venstre er det Kathrine Friis Grydehøj, Verner Sørensen, Lemmy Fialin og Anne Mette Knutzen.

advokathuset-svendborg.dk

Fede fællesskaber er noget vi skaber sammen

AF JENS THOMSEN, formand Thurø Idrætsforening og Thurø Gymnastik, samt medlem af haludvalget i Thurøhallen

Når jeg møder andre mennesker I og omkring Thurø og Svendborg bliver jeg altid mødt med et; "I har da fart på I jeres forening!" – og jeg kan jo kun sige ja og blive stolt helt ind i hjertet.

Stolt fordi både gymnastikken, badminton, fodbolden, håndbolden, volleyball, floorball og fitnessforeningen de sidste 4-5 år har oplevet en øget tilslutning af både voksne, unge og børn. Det er godt for foreningernes økonomi, for sundheden og vigtigst af alt, vores ø-fællesskab.

Derudover bliver jeg endnu mere stolt, når jeg ved hvor mange frivillige kræfter der hver dag bliver lagt i de forskellige afdelinger for, at vi alle kan tage nogle gode, sjove og udfordrende oplevelser med os hjem efter endt træning. Udover de åbenlyse frivillige der står klar som træner eller instruktør i hallen, på fodboldbanen eller i naturen, så er der også ham der forsøger at koordinere kampprogrammet, hende der holder rent i fitnesslokalet, dem der planlægger nytårsløbet eller står klar til at modtage øens børn til diskofest. Alle former for frivillighed bliver udøvet – og af den højeste kvalitet og med den bedste intention. Det er unikt og det har vi alle sammen al mulig grund til at være stolte af.



Men det er med frivilligheden som med et hvert andet forhold i livet – man skal aktivt gøre noget for at bevare den, ellers går den til hvis vi tager den for givet. Heldigvis er der en frivillighed for os alle sammen – lige fra at hjælpe til et par timer med juletræsfesten i hallen én gang årligt, til en formandspost i en af afdelinger eller foreningerne. Jeg kan af personlig erfaring afslører, at man får mere igen end man giver, og det er unikt (ligesom frivillighed)!

Og hvorfor skriver jeg nu det?

Jo, til maj er der generalforsamling i Thurø Idrætsforenings hovedbestyrelse, og det er faktisk et meget vigtigt valg. Faktisk kan jeg kun komme i tanke om kommunalvalget til efteråret der kan karakteriseres en lille smule vigtigere. Vi skal have fundet nogle revisorer der vil kigge alle afdelingers regnskab igennem, samt en ny kasserer.

Det lyder måske som en stor opgave at påtage sig – men tag endelig kontakt til mig, så kan jeg fortælle lidt om opgaverne. Forventet timeforbrug på et år er et sted mellem 15 og 20 – og det er ikke meget tid for at sikre vi alle har nogle gode og sunde fællesskaber at være en del af.

Vel mødt til generalforsamlingen!

Værdiskabende løsninger...

Risbjerg Installation & Service A/S er din teknikinstallatør i Svendborg, Tåsinge og Langeland. Vi henvender os til både den private husejer, større industrielle virksomheder samt butikker og landbrug. Hos os er ingen opgave for stor eller for lille.





Simon Risbjerg
Direktør og Indehaver
30443898



John Petersen
Afdelingsleder
Svendborg
30508735

EL • KØL • VVS • VARMEPUMPER • VENTILATION • AUTOMATION

RISBJERG
INSTALLATION OG SERVICE

Ellehaven 4A • 5900 Rudkøbing • Tlf. 62 50 10 72
Rytterhaven 8 • 5700 Svendborg • Tlf. 62 22 10 72
Mail: info@risbjerg-as.dk • www.risbjerg-as.dk

FARVE X-PERTEN

VI HAR SYDFYNS STØRSTE UDVALG AF LYSTBÅDMALING

Vi hjælper dig med tips og råd til klargøring af din båd, så du kan nyde sommeren på havet

Kig ind til mange super tilbud på vores Hempel Sortiment

Din foretrukne Hempel forhandler

HEMPEL



Svendborg
Ole Rømersvej 61, 5700 Svendborg
Tlf. 6222 4490 ▪ Svendborg@farvexperten.dk

Ringe
Gørtlervej 4, 5750 Ringe
Tlf.: 6263 3014 ▪ Ringe@farvexperten.dk

Her har I mig tilbage!

AF KRISTOFFER PHILIP NIELSEN

Lad os lave et tankeeksperiment. Forestil dig, at du tager 17 år væk fra Sydfyn og vender tilbage som en ny version af dig selv: mere voksen, familiær, erfaringsrig og søgende efter det gode liv. Hvordan ville Svendborg føles? Ville barndommens gader stadig føles som hjem? Eller ville byen have rykket sig "cittaslowly" fremad, mens du selv har løbet flere marathoner i "storbyens hamsterhjul"?

De spørgsmål har fyldt i mit hoved det sidste halvandet år. For i september 2023, efter 17 års Københavnerliv, besluttede min familie og jeg at pakke vores liv i flyttekasser og i bogstaveligste forstand kaste det ud ad vinduet fra 4. sal og ind i en flyttebil med endedestination på Thurø.

At flytte fra by til ø er i sig selv en angstprovokerende oplevelse. Og da vi sad i flyttebilen, var vi da også fulde af både forventninger og bekymringer; ville vi falde til, få nye venner, lande spændende jobs, få en vuggestueplads, mere familietid, finde en god surdejsbager, undgå kulturel understimulering og slippe for Christianiacykler?

Alle disse praktiske spørgsmål fyldte – men overskyggede måske det vigtigste: Hvordan ville det føles at flytte hjem igen?

Som gymnasieelev drømte jeg om at stikke af fra Svendborg. På kolde, våde morgener, mens jeg kæmpede mig over dæmningen mod Christiansminde og op ad "Col de Sankt Jørgen" med regnen piskende i ansigtet, virkede drømmen om storbyens puls langt mere tillokkende end morænelandskab og havudsigt.

Men 17 år kan jo ændre meget. Ikke bare Svendborg, men også én selv. Byen er stort set den samme – men jeg er ikke. Det ambivalente ved at vende hjem sniger sig langsomt ind under huden, men jeg ser nu, hvad jeg ikke så dengang: skønheden, roen og nærværet.

Jovist - jobmulighederne kunne være bedre, og Christianiacyklerne har endda fundet vej til Sydfyn. Men kulturlivet, surdejsbageren, saunaklubben og familietiden er her også. Og dag for dag føles det mere som hjem.

Så måske er det ikke Svendborg, der har ændret sig. Måske er det bare mig.



FIND DEN PÅ SPOTIFY

FIND DEN PÅ PODIMO

FIND DEN PÅ APPLE PODCASTS



KRISTOFFER PHILLIP NIELSEN




VÆLG EN PRIVATSKOLE
MED VISIONER FOR DIT BARN

- Undervisning af høj kvalitet.
- Fokus på udvikling af faglige og sociale kompetencer
- Nærhed og fællesskab for alle.
- Lyst til læring som et sikkert afsæt for fremtiden.
- Børnehave, grundskole og sfo.

Ida Holsts Skole
FAGLIGHED DANNELSE TRADITION TRIVSEL
Kyseborgstræde 5 · 5700 Svendborg · Tlf. 6221 1129
idaholst.dk

Velkommen til Dækgaragen

Vi er en moderne virksomhed med stor kompetence, som er bygget op gennem mere end 25 års erfaring på en lang række områder. Vi er 17 medarbejdere, der hver dag gør vores yderste for at levere kvalitet og god service på højeste niveau. Engagement, troværdighed og rettidig omhu i et ærligt og åbent miljø er nogle af de parametre, vi har drevet forretning efter i 25 år.
Vi er kvalificeret til at varetage alle bilmærker.
Det betyder, at vi er godkendt til at udføre serviceeftersyn og reparation - uanset bilmærke eller årgang på bilen.
Vi passer på hinanden og glæder os til at tage imod dig.

Dækgaragen blev kåret som
"Michelin Quality Dealer of the Year"
af Michelin og Teknologisk Institut

3 års garanti på reservedele



AUTOVÆRKSTED & DÆKCENTER



Café Kroen åbner – Fuldstændig overvældende

”Vild” og ”rørende” opbakning. Thurø deler deres drømme med Anna og Jacob, når Café Kroen åbner.

AF KIM BASSE



Jacob Johnsen og Anna Kure er i den næste tid fuldt beskæftiget med at renovere og indrette Café Kroen.

Et brag af en pre-opening. Café Kroen har fået nye forpagtere, og opbakningen er stor. Det var tydeligt, da de nye værter, Anna Kure og Jacob Johnsen, slog dørene op igen til den for længst lukkede krostue.

– Det var fuldstændig overvældende, synes jeg. Fuldstændig, siger Anna og fortsætter:

– Det var rørende, at der kom så mange, og også virkelig fint at se, hvordan folk bare indtog stedet, som om det altid har været her. Det virkede bare meget naturligt for folk at slå sig ned og blive hængende og snakke på tværs af alder. Der var virkelig god stemning. Det var meget, meget fantastisk at se.

Det fulde overblik over antallet af gæster svæver hen i det uvisse, men lokalerne var tætpakkede. Og det var de i samtlige seks timer, Anna og Jacob holdt dørene åbne.

– Ja, det var helt vildt. Helt vildt. Men Det var meget fint. Altså folk kom med blomster og flasker. Det havde jeg slet ikke regnet med. Overhovedet ikke. Det var en meget, meget fin oplevelse, siger Jacob.

Vigtigt at thurinerne bakker op

Da Café Kroen lukkede, var det stedets nuværende ejer, Søren Duun, der i sin tid drev det. Ferieboligerne i den 100 år gamle kro har han dog holdt fast i. Og selvom de overnattende gæster forhåbentligt også kommer til at lægge vejen forbi Café Kroen, alligevel opfordrer han thurinerne til at bakke op om cafeens nye forpagtere.

– Det er et rigtig godt match med Jacob og Anna, og det er dejligt at se, at der er kommet så mange gæster og støtter op. Jeg kender jo den her branche og har været i den i mange år. De første par år er hårde at komme igennem, og Jacob og Anna starter jo helt på bar bund. Så jeg håber, at folk vil blive ved med at komme, siger Søren Duun.

Hovedpersonerne er da også selv meget forventningsfulde. De har endnu ikke sat noget fast dato for åbningen, men løfter sløret for, at det formentligt bliver den sidste weekend i marts.

– Lige nu opererer vi med at hold en rigtig åbningsfest der, og så have åbent derfra, ja. Og så forestiller vi os også at lave nogle arrangementer indimellem, inden da, siger Jacob, inden Anna supplerer:
– Ja, der kommer i hvert fald en fastelavn, hvor vi nok skal holde noget børnefastelavn med fastelavnsboller, siger hun.

Inden da er ombygningen gået i gang. Der er derfor god tid til at overveje andre arrangementer for parret i de to måneder, der går fra deres pre-opening i januar til åbningsfesten til marts, men også for at mærke sommerfuglene, som kildrer let i maven.

– Ja, vi er glade og forventningsfulde og vildt spændte. Vi kan jo ikke forvente, at der bliver ved med at komme så mange, som der gjorde til vores pre-opening. Men jeg synes alligevel, det giver en god indikator på, at folk er rimelig sultne på at få sådan et mødested, og det er jo virkelig bare dejligt, siger Anna.

– Ja, det giver god energi at køre på, den der optimisme. Det er virkelig motiverende, tilføjer Jacob.

Vi drømmer – og I skal drømme med

På væggen over for baren havde forpagter-parret hængt en drømmetavle op.

”Her kan I dele jeres ønsker for, hvad Café Kroen skal rumme, så vi sammen kan skabe et sted, der bringer glæde og fællesskab til alle på øen”, skrev Anna og Jacob i invitationen forud for pre-opening’en.

Og det var noget, thurinerne tog til sig: live jazz og blues, fodbold på storskærm, fællesspisning, dans, spillecafé, vinsmagning, fællessang og krea, var blot nogle af de forslag, som hang på tavlen, da sdiste gæst var gået.

– Der er virkelig mange gode forslaget. Der er virkelig mange, gentager Jacob.

– Og der er helt klart noget, som går i tråd med det, vi har tænkt. Og så er der selvfølgelig også en hel masse gode forslag, som vi ikke har tænkt over. Og så er der mange, som også kræver en eller to er, der kan styre sådan nogle projekter. Der er mange, der ønsker sig noget kreativt, dans og fællessang.

– Ja, det er fedt med alle de drømme. indskyder Anna og fortsætter:
– Jeg tror faktisk, tavlen får lov til at blive hængende, så gæsterne også fremadrettet kan hænge forslag op. Men vi efterlyser lidt nogle af dem, der har skrevet arrangementer som fællessang og dans på, at de også melder ind og tager teten. Krea kræver eksempelvis, at der er udstyr til det, og én der ligesom sætter nogle klare rammer for sådan et arrangement, så det ikke bare bliver klippeklistre ud over det hele. Så kan vi tilbyde rammerne, siger hun.

Søger lokale samarbejder

Inden for i den gamle krostue er parret lige nu i fuld gang med at indrette rummet og gøre klar til, at Café Kroen kan åbne engang i slutningen af marts. Baren er pillet ned, og der er tape på gulvet, hvor en ny skal bygges op.

Heldigvis kommer parret med masser erfaring udefra. Jacob har arbejdet i et køkken i København og så er han uddannet tømrer. Det er derfor ham, der bygger den nye bar.

– Ja, og der, hvor den store radiator er, kan man godt sætte en lille scene op. Så skulle alle gerne kunne se, siger han og peger i retning af hoveddøren, hvor der er god plads ved indgangen.

Han er selv musiker, men selvom det måske lyder besnærende selv at stille sig op og give den max spade, er det formentlig nogle andre musikalske indslag, Café Kroen kommer til at tilbyde, end værten selv spiller:

– Jeg spillede i et punkband, siger han og griner, inden han fortsætter:

– Der er vi lidt begrænset i forhold til formatet. Jeg tænker, at stedet egner sig bedst til sådan noget som akustiske ting eller intimkoncerter og ikke nødvendigvis et rockband. Vi skal jo også holde os gode venner med naboerne, siger han og griner igen, mens han kigger på Anna. Her kommer hendes kompetencer nemlig i spil.

Hun er uddannet smykkedesigner med blik for det æstetiske og har arbejdet i en kaffebar. Derudover arbejder hun på Harders inde i Svendborg.

– Vi snakkede med dem om at indgå et samarbejde om, at de måske kan holde nogle ting ud af huset eller sende nogle kunstnere vores vej, som ikke nødvendigvis lige passer i deres format, men som kunne give god mening at holde her, siger hun.

– Vi må prøve at trække på dem, der i forvejen er etableret og har en masse erfaring og kontakter. Vi rækker ud til samarbejde, også til alle de gode producenter. Vi vil gerne have, at de drikkevarer, vi kommer til at sælge, også bliver produceret på Fyn. Vi vil gerne have så meget lokalt som muligt.



Det siger gæsterne



Vi har længe ønsket, at der skulle komme et sted som det her, der kan være samlingspunkt her på øen. Der er jo kommet mange familier til. Vi har selv været her i 3 år nu og har kigget på den her kro, hver gang vi er kørt eller gået forbi, og tænkt det kunne blive det smukkeste sted til netop sådan et godt fællesskab, vi i forvejen har her på øen.

Vi har ikke nået at skrive noget på tavlen endnu, men fællesspisninger kunne jo være et godt bud, men det er jeg sikker på, allerede står derinde, Mette Cordt-Bergholt



Jeg synes, vi mangler et sted, så vi vil helt vildt gerne støtte op om, at der kommer lidt caféliv. Så det er derfor, vi er her. Vi har ikke skrevet noget på tavlen. Ikke endnu. Jeg synes, der mangler noget, hvor børn og familier kan være lidt mere sammen på tværs end bare at gå en tur, så vi ligesom kan mødes og hygge. Jeg synes, det skal være mere et familiested, Daniel Lieb



Det er et fedt initiativ og nogle fede lokaler, så vi tænkte, at det er med at få vist, at det er noget, vi bakker op om, og som vi rigtig gerne vil være en del af.

Jeg håber, det bliver et sted, man kan droppe ind og droppe ud, altså at man ikke behøver at bestille bord. Men at det er et sted, hvor man godt lige kan svinge ind forbi en eftermiddag og ungerne kan sidde og tegne lidt og drikke en sodavand, eller man lige siger, ”vi tager lige i aftensmaden her i dag” eller et eller andet spontant, Cecilie Louise Valentiner Jokinen

FOTO: KIM BASSE

Tanker omkring en dåse tun

AF JOHN MARIUS JØRGENSEN



Januar og februar er mange ting, bla. nytårsforsætternes tid. Der er sikkert mange som mig, der slås med en for høj vægt og et alt for stort BMI tal. Så er det naturligt, at man bruger en så markant skæringsdag som årsskiftet til at trække en streg i sandet og sige, at nu skal der ændres i ens kostvaner og livsstil, og nu skal der også motioneres osv. osv.

Jeg er på det punkt nøjagtig som alle andre. Ofte går det godt i nogle uger, og så glider jeg ubemærket tilbage til de gamle vaner og tager stille og roligt alt det på, jeg lige med møje og besvær har tabt.

Overvægt er en kæmpe industri, som omsætter for milliarder. Der er "eksperter", der skriver den ene slankebog efter den anden. Diætister og andre "do gooders" sælger viden om, hvordan man skal leve og spise for at være sund og slank. Diverse fitness centre står klar med dyre tilbud, så du kan komme af med de overflødige kilo, selvom det jo er en hel del billigere blot at gå sig en tur. Der er ugebladene, som i hvert nummer har opskrifter på, hvordan man skal spise for at holde den slanke linje, eller hvordan man blive bikiniklar. Diverse højskoler har løsningerne på livsstilsændringer, men du skal lige lave en indbetaling på adskillige tusinde kroner for at kunne deltage.

Medicinalindustrien skovler penge ind på at lave medicin til overvægtige. Aktionærernes bankkonti bliver fede af menneskers ulykke. Privathospitalerne tjener mange penge på at operere overvægtige mennesker. Listen er lang, og det er en jungle at navigere i.

På den anden side er der industrien, som tæppebomber os med reklamer om ting, man kan spise. Man kan ikke åbne for TV, uden at man i reklameblokkene bliver vist en masse produkter, der kan puttes i munden,og hvor vi som seere bliver vist billeder af, hvor hyggeligt det er at spise mælkesnitter, eller hvor romantisk og eksotisk det er at spise et stykke chokolade. Et her i landet hjemmehørende firma, som laver snacks, har et slogan, som lyder: "Når man er sulten for sjov". Hvad morsomt er der lige ved at være sulten? Det er i min verden den mest tåbelige reklame, der nogen sinde er blevet lavet. Og så er firmaets snacks oven i købet ikke særlig sunde. Måske skulle den slags firmaer underlægges nogle restriktioner, som tobaksindustrien er blevet. Ville det være en ide, om chips og lignende blev gemt væk, så man skulle spørge efter varen, i stedet for at den står helt oppe ved kassen i supermarkedet og frister til, at man laver impulskøb?

Dette var bare nogle tanker, fordi jeg skulle lave mig et stykke mad med tun, som ikke har alt for mange kalorier i, og som ej heller tager alt for lang tid at lave. Jeg gør som følger: 1 ds tun i vand (også vandet) hældes i en skål, 1/2 dl vand tilsættes sammen med 1 spsk tomatpuré, en spsk olivenolie eller sesamolie, lidt citronsaft, en tskf paprika samt salt og peber og et par spsk rasp. Det hele moses sammen med en gaffel. Lad tunsalaten trække i 10-15 minutter og juster evt. med lidt mere rasp og/ eller vand.

Jeg håber, I alle lykkes med jeres forsæt. Rigtig godt nytår.



JOHN MARIUS JØRGENSEN



GODT HÅNDVÆRK
- Til faste priser og aftalt tid!



Murermester
Jesper Rasmussen ApS
Mobil 2225 6130
www.murermesteren.dk

Nyborgvej 510 · Øster Åby · 5881 Skårup
E-mail: admin@murermesteren.dk

byg garanti
www.byggaranti.dk

En meget virkningsfuld og naturlig behandlingsform

Det er morgen på Thurø. Nanna Grønbech Petersen er ude at løbe. Derhjemme sover hendes familie og deres gæster fra udlandet endnu. Havet er sølv og sommervinden er mild. Hun nærmer sig Mejerihavnen. Men så lige dér, midt på bakken, rammes hun af en stærk smerte i lænden. "Da jeg vil bevæge mig videre, kan jeg næsten ikke gå. Men jeg bider tænderne sammen og begynder at gå hjemad med museskridt," fortæller hun. Hele dagen bider hun det i sig. "Men da jeg kommer hjem om aftenen er smerten i lænden så voldsom, at jeg må kravle. Jeg kan ikke bære min egen krop, så jeg må skubbe en stol foran mig som rollator," siger hun.

Det her vil jeg lære

Lægen stiller diagnosen meget kraftigt lændehold. Han er tæt på at udskrive morfin, men udskriver i stedet fire gange smertestillende tabletter. Men pillerne hjælper ikke på smerten. Hun når et stadie, hvor hun er villig til at prøve alt som lindring. I hendes erindring dukker et møde med en Reiki Healer op, som hun tager kontakt til. Nanna Grønbech Petersen siger: "Kort fortalt kan jeg ikke gå uden støtte inden Reiki Healingen. Men da jeg er blevet behandlet, er smerten lindret så markant, at jeg kan gå igen uden hjælp." Det er hendes første møde med Reiki Healing, og umiddelbart efter siger hun: "Det her vil jeg lære. Den virkningsfulde og naturlige behandlingsform tiltaler mig." I 2024 modtog hun således diplom på First Degree of Reiki Healing og Second Degree of Reiki Healing, og fik hurtigt sine første klienter på Thurø.

Referencer fra Thurø

Siden hendes certificering i Reiki Healing har hun fået flere og flere klienter. Karina Hougaard fortæller følgende: "Jeg var helt overvældet, da jeg vågnede efter den vidunderlige Reiki Healing hos Nanna Grønbech Petersen. Jeg oplevede min krop var brusende. Jeg havde en følelse af, at kunne mærke hele min krop og virkelig være i kontakt med den. Det hele faldt på plads for mig. Behandlingen har hjulpet rigtig meget på smerterne i mit knæ og skuldre." Også Tina Dahl, Thurø, der selv arbejder med kropsbehandling, havde en positiv effekt af behandlingen, hun siger: "Jeg har fået den skønneste Reiki Healing hos Nanna Grønbech Petersen. Jeg følte ro og afslapning i min krop. Det er en behandling, jeg varmt kan anbefale."

Nanna Grønbech Petersen tager imod klienter på Thurø men primært i Work2gether, Tinghusgade 43, Svendborg.
Kontakt:
ngpart@gmail.com

Se mere på Reiki Healing Fyn
NGP Reiki: ngppassion.ngpart.com





Sekscifret beløb skal løfte Thurinsk foreningsliv

FOTO: THURØ SEJLKLUB

Lokalrådet fordeler midler til seks thurinske foreninger. For Thurø Sejlklub kan det give nye og bedre faciliteter

AF KIM BASSE

Thurø Sejlklub er blevet omtrent 48.000 kroner rigere. Det er den samlede sum, sejlklubben har modtaget, efter Thurø Lokalråd rundhåndet har uddelt i alt 144.380 kroner til seks forskellige foreninger på Thurø.

For Thurø Sejlklub går de 8.000 kroner til at arrangere sommeryoga på klubbens havnearealer. De resterende 40.000 kroner går derudover til at ansætte en fundraiser, som skal søge støtte til en ny helhedsplan for sejlklubbens arealer.

Helhedsplanen omfatter dels forbedrede forhold for handicappede, ny flydebro og sauna samt et nyt depotrum. Det fortæller Mette Christoffersen, der er formand for Thurø Sejlklub:

– Det giver klubben et enormt boost, så det er vi rigtig glade for. Helhedsplanen er et mangeårigt projekt, som foregår i flere etaper. Men med midlerne til fundraiseren, kan vi få søgt endnu flere midler til at forbedre forholdene med en ny kran til de handicappede, en ny flydebro med en større og bedre sauna og et nyt depotrum, som kommer alle medlemmer til gode, siger hun.

Nye midler kan søges til 2025

Midlerne fra Thurø Lokalråd kommer fra borgerbudgettet 2023/2024. Det resterende beløb, op til de 200.000 kroner som er afsat i borgerbudgettet, går til lokalrådets videre arbejde med infrastruktur og kommunikation på øen.

Målet med de tildelte midler til foreningerne er ifølge lokalrådets næstformand og kasserer, Ingeborg Inselmann Andersen, at de i videst muligt omfang kommer så bredt ud til Thurøs borgere som muligt.

– Det glæder os med så gode, projekter, som dem vi ser her. Vi er simpelthen så glade for at kunne tilgodese så mange gode projekter, siger hun og fortsætter:

– Vi har slået midlerne i puljen sammen fra 2023 og 2024. Det betyder, at der var flere penge i kassen i år at gøre godt med. Og det betyder, at alle foreninger, der har søgt, også har fået del i midlerne.

I ansøgningsrunden blev vigtigheden understreget i, at elementer fra sport, kultur og natur indgik i projektet.

Hvis bevillingerne går igennem, bliver der uddelt yderligere 100.000 kroner til næste år fra Svendborg Kommune. Lokalrådet melder i den forbindelse ud på både Facebook og på deres hjemmeside, når det bliver muligt at søge de nye midler.

Følgende foreninger får del i midlerne fra Thurø Lokalråd:

Bergmannhus Forsamlingshus:
Loftmonteret projektor og motorstyret lærred

Thurø Gymnastikforening:
Foredrag med Morten Elsøe

Thurø Sejlklub:
Yoga på havnen

Thurø Sømandsforening:
Hjælp til hjemmeside

Thurøs Grønne Fællesskaber:
Et løft til naturen i "Fru Fiskers Plantage"

Thurø Sejlklub:
Hjælp til fundraising vedrørende helhedsplan







Tilflyttere fra København: Naturen og nærheden trækker

Thurø er et trækplaster for københavnere, og som en magnet trækker vandet og naturen også i Thomas og Marie.

AF KIM BASSE

Der er højt til loftet. Stukken i stuen giver et strejf af herskabelig venlighed. Huset er nyrenoveret med respekt for historien og de rammer, det gamle skipperhus oprindeligt er bygget i.

Thomas Neumann Knudsen og Marie Amalie Neumann Andersson flyttede til Thurø i 2019 som en del af den københavnerbølge, der de senere år er skyllet ind over øen. Her har de kastet anker i Blåby i allerførste parket til vandet.

For Thomas vedkommende er københavnerprædikatet, som følger ham her, dog en sandhed med visse modifikationer. Oprindeligt er han faktisk indfødt thuriner og derfor tilbageflytter.

– Ja, Jeg er vokset op hernede. Min familie flyttede til Thurø, da jeg skulle starte i skole i 85 eller 86, og så har jeg boet her, indtil jeg flyttede til København, da jeg skulle læse på universitetet, fortæller han.



> *Jeg kunne bare mærke det her med, at der faldt sådan en ro over min krop, når jeg kom herned.*
> *Marie Amalie Neumann Andersson*

Marie og Thomas Neumann flyttede til Thurø fra København i 2019.
Foto: Kim Basse

Ifølge Kommunernes Landsforening gør 14 procent af en årgang i gennemsnit som Thomas og flytter tilbage deres barndomskommune som voksne. Den tendens genkender det hjemvendte bys- eller øbarn.

– Mine forældre bor her stadigvæk, men det er ikke så tit, synes jeg, at vi hører om nogen, der ikke har noget netværk hernede, når de flytter hertil. I langt de fleste tilfælde er enten den ene part eller måske begge to vokset op hernede, siger han.

Ressourcestærke familier rykker ind

I perioden 2014 til 2018 flyttede der ifølge Danmarks Statistik 2.470 indbyggere til Svendborg fra Storkøbenhavn. Fra 2019 til 2023 steg det antal med 1.052 tilflyttere. Det er en stigning på 42,6 procent.

Ifølge Rise Sparekasse er det især ressourcestærke familier, som gerne vil til Thurø og bo. Det afspejler sig også i udbudspriserne på husene på øen, som lå 1,4 mio. kroner over den gennemsnitlige udbudspris for Svendborg Kommune i 2024.

For Thomas vedkommende er han partneransvarlig i Hjerteforeningen og pendler fortsat til København, mens Marie arbejder med ledelsesstøtte i Vurderingsstyrelsen i Svendborg. Selvom Thomas er indfødt thuriner, har fruen i huset en noget anden dialekt. Oprindeligt er hun fra Kongens Lyngby nord for København.

– Jeg flyttede jo ikke direkte fra Lyngby og herovre, men fra stenbroen. Vi boede på Frederiksberg, inden vi flyttede til Amager og derfra til Carlsberg Byen. I Lyngby og i den del af det nordsjællandske, var der også en masse skøn natur, men der er alligevel et spring derfra og hertil, fortæller Marie.

– Det har været noget, der ligesom spirede, når vi holdt ferie hos Thomas forældre herovre. Vi har holdt ferie herovre igennem mange år, og børnene sov megagodt, med den friske havluft. Jeg bed mærke i, at jeg selv havde det rart når jeg var herovre, og jeg kunne bare mærke det her med, at der faldt sådan en ro over min krop, når jeg kom herned. Det har været helt fantastisk, altså, siger hun.

Natur og nærhed til vandet trækker

Væggene i Maries og Thomas hjem er lyse og venlige. Gulvet i entreen er imiterede hvide kakler med motiver i blåt, som giver en illusion om bondeidyl. Bondeidyllen er dog så som så, idet Thurø efter signet er Danmarks næst tættest befolkede ø.

Alligevel er der noget ved indtrykket, man får som gæst i det lille hjem med den store udsigt ud over Svendborgsund. Udenfor er himlen høj, og det var præcis, hvad parret søgte, da de flyttede hertil. Og det stemmer fint overens, med det de øvrige københavnske tilflyttere kommer for.

En undersøgelse, Svendborg Kommune lavede blandt mere end 550 tilflyttere i 2022, viser nemlig, at naturen og nærheden til vandet er det, som tilflytterne primært kommer til Svendborg og dermed til Thurø for.

– Da vi boede i København, søgte vi hele tiden ud af byen, når vi skulle holde fri sammen. Det var egentlig det, der fik os til at tænke over, hvad vi i virkeligheden søgte, og det var at bo midt i naturen og ikke hele tiden blive bombarderet med indtryk. Da vi kom herned, kunne jeg mærke med det samme, at det var godt for mit sind, siger Marie.

– Noget af det vi talte meget om, frem til vi tog beslutningen om at flytte, var at vi jo kørte nordpå med vores børn hver weekend op til Lyngby eller i Dyrehaven. Men her er der bare ro. Det er virkelig dejligt.

"Folk har simpelthen været så søde"

Selvom Marie synger på en lidt anden dialekt end den fynske, var hun alligevel ved at få kaffen galt i halsen en morgen i november over en artikel i Weekendavisen. Her tegnede den ellers meget troværdig avis et noget dystert forhold mellem de tilflyttende københavnere og områdets urbefolkning i det sydfynske.

Artiklen malede således en konflikt op mellem svendborgensere og de rige og smarte københavnere, som angiveligt kommer kørende i dyre ladcykler og køber store villaer med havudsigt til overpris, som de istandsætter for millioner uden respekt for lokalområdet.

– Den var der mange, der blevet lidt forarget over. Den gav indtryk af, at vi ikke er særlig velkomne hernede, og at vi ikke bliver taget særlig pænt imod. Og det kan jeg altså overhovedet ikke relatere til. Det kan jeg faktisk ikke, siger hun.

– Vi har jo valgt at bosætte os et sted, hvor folk nærmest går igennem vores baghave på stien nede ved vandet. Når vi har gået og rodet i haven, er folk stoppet op og har anerkendt vores arbejde med huset, og så har vi fået en lille sludder. Jeg tror ikke på noget tidspunkt, jeg har mødt nogen negative røster overhovedet. Altså folk har simpelthen været så søde, siger Marie.

Top-tre grunde til at københavnere flytter til Svendborg:

1. Naturen: 66 procent
2. Nærheden til vandet: 64 procent
3. Familie: 47 procent

Kilde: Spørgeundersøgelse fra Svendborg Kommune blandt mere end 550 tilflyttere i 2022

Tilflyttere fra Storkøbenhavn til Svendborg:

2014	-	385
2015	-	452
2016	-	515
2017	-	550
2018	-	577
2019	-	639
2020	-	722
2021	-	795
2022	-	749
2023	-	617

Kilde: Danmarks Statistik









Sælgers marked på Thurø: Beliggenhed får større betydning

Ressourcestærke familier søger fortsat mod Thurø. Det presser kvadratmeterprisen op

AF KIM BASSE



Linda Kongstad Leverson, filialdirektør i Rise Sparekasse, forventer yderligere stigende boligpriser på Thurø i 2025. Foto: Rise Sparekasse

Udbudspriserne for boliger på Thurø steg med 3,7 procent fra 2023 til 2024. Det viser tal, som Svendborgtidende har trukket fra Boligsiden. Det svarer nogenlunde til den stigning, som også ses landsplan i samme periode.

Det er sundhedstegn, mener man hos Rise Sparekasse, der samtidig hæfter sig ved, at den gennemsnitlige kvadratmeterpris for en bolig på Thurø lå på 18.900 i 2024. For hele Svendborg Kommune var prisen pr. m2 17.500 kroner.

– Det er sælgers marked, siger Linda Kongstad Leverson, der er filialdirektør i Rise Sparekasse i Svendborg og Faaborg og fortsætter:

– Thurø er et attraktivt sted at bo med et stærkt sammenhold, og der er også et godt foreningsliv. Der er stor efterspørgsel efter boliger på Thurø, og den gennemsnitlige kvm-pris er højere end andre steder på Sydfyn.

Forventning om yderligere stigninger i 2025

Hos øens lokale ejendomsmægler, Sydfynske Boliger, bekræfter antallet af handler, de tendenser, man ser hos Rise Sparekasse. Her er 2025 skudt i gang med 7 hussalg alene på Thurø i januar.

På landsplan forventes huspriserne at stige med cirka 4,2 procent i 2025. Optimismen ses på trods af store usikkerheder om, hvad Trumpadministrationen i USA og det forestående Forbundsdagsvalg i Tyskland senere i februar får på det globale marked.

– Udsigterne på boligmarkedet er generelt gode, og der er forventning om stigninger i 2025, hvor beliggenhed får større og større betydning, siger Linda Kongstad Leverson fra Rise Sparekasse.

– Vi tror, at der fortsat vil være stor efterspørgsel efter boliger på Thurø i 2025. Dog er der nogle som vil være tilbageholdende på grund af usikkerheden i verden.

Måned	Gns.udbudspris 2024
Januar	4.171.052
Februar	4.664.166
Marts	4.716.630
April	4.565.283
Maj	4.464.042
Juni	4.539.795
Juli	4.739.583
August	4.676.800
September	4.909.591
Oktober	4.846.063
November	4.937.625
December	5.221.923

Kilde: Boligsiden





SKIPPER KROEN

Hold jeres næste arrangement eller fest på Skipperkroen, midt på Thurø.
Her får I hyggelige omgivelser, et stort fokus på kvalitet og god service.

Vi bringer også mad ud af huset direkte til jer - det kan være til konfirmation, barnedåb, bryllup, fødselsdage eller andet.

www.skipperkroen-thuro.dk

kontakt@skipperkroen-thuro.dk • 62205012 • Søndervej 1 • Thurø • Svendborg

Sydfynske Boliger.dk

DET ER OS MED DET FASTE LAVE SALÆR
inkl. markedsføring

SKAL DU HAVE SOLGT - OG VIL DU OGSÅ SPARE PENGE PÅ DIT HUSSALG?

Gyvelbakken 7 - Thurø



På toppen af Gyvelbakken og med kort gåafstand til sejlklubben ligger denne ejendom, som indenfor de sidste 10 år har gennemgået en forvandling, da en totalrenovering blev igangsat, så alt idag fremtræder i en sikker stil hele vejen rundt. Hele huset (pånær det ene bad) blev udgravet, isoleret og gulvvarme lagt i alle de flotte klinke/ parketplankegulve.

Kontantpris	Mdl.Ejerudgift	Bolig/Kld//Grund	Type/E-mrk.
Kr. 3.395.000	Kr. 2.444	135/35/1.001	C

Hulvej 6 - Thurø



En pragtfuld bolig, som er nyrenoveret, hvor køkken og stue er med pragtfuldt lysindfald., hvor der også er kik til Skårupsund. Her er udgravet i det meste af ejendommen og der er gulvvarme, som sammen med luft til vand varmepumpen og solcelleanlægget, gør ejendommen særdeles energivenlig. Du er med i et skønt fællesareal ved vandet

Kontantpris	Mdl.Ejerudgift	Bolig/Kld//Grund	Type/E-mrk.
Kr. 3.795.000	Kr. 2.567	161/20/924	C

Rolf Krakes Vej 43 - Thurø



Du ankommer til denne smukke ejendom ad en smuk og præsentabel indkørsel anlagt med natursten. Her er plads til alle gæsterne, når du har inviteret til samling i familien og til fest, ligesom der er plads til bilen i den murede carport og motorcyklen i sin egen "garage". Du kommer til at leve i en skøn ejendom, hvor du fra 1. sal kan se nærheden til vandet, hvor du kun har 5 min. gåafstand til stisystemet til sejlklubben

Kontantpris	Mdl.Ejerudgift	Bolig/Kld//Grund	Type/E-mrk.
Kr. 2.675.000	Kr. 2.161	140 / 35 / 646	D

Jan Jensen og Jan Groth er holdet bag Sydfynske Boliger

ET FORRYGENDE 2024 ER AFSLUTTET OG VI ER STARTET 2025 ENDNU MERE FORRYGENDE

HVOR 2025 ALLEREDE HAR BUDT PÅ

Høgevænget 6 SOLGT
Hulvej 4 A SOLGT
Kukkervænget 20 SOLGT
Mosestræde 19 SOLGT

Købsaftalen er underskrevet på Rolf Krakes Vej 31

På vej i Handlen
Søndervej 38
Grønnevej 298

Thurø-salget er startet forrygende og det betyder også jeg ikke

Pt kan klare efterspørgslen til de mange seriøse kunder vi HAR KLAR!!

Jesper er stoppet, men med Jan Groth og Pernille på holdet, så står vi i en langt stærkere udgave, hvor vi bliver svære at stoppe!!
Vi glæder os til 2025!!

Tjørnevej10 - Thurø



Når du kører fra Thurø By og ud til Grasten, vil det være en sjældenhed, hvis ikke du møder, et rådyr eller en fasan der passerer din vej, harer som leger på marken eller her tæt på ejendommen. - Her er natur for alle pengene og når turen går gennem skoven ned til bådelauget, så tror man ikke sine egne øjne, for her er bare så smukt.

Kontantpris	Mdl.Ejerudgift	Bolig/Kld//Grund	Type/E-mrk.
Kr. 3.775.000	Kr. 2.098	171/19/595	D



Halfdansvej 41 - Thurø



Med allerbedste vue, er du på første parket til et hav af oplevelser, på sundet mellem Thurø og Troense. Billedet ændrer sig fra minut til minut, når en lystsejler stævner ud, en kajakroer passerer eller når veteranfærgen Helge tøffer forbi på en af sine daglige ture i sommerhalvåret. Scenen skifter hele tiden og hvor er der dog smukt derude.

Kontantpris	Mdl.Ejerudgift	Bolig/Kld//Grund	Type/E-mrk.
Kr. 12.495.000	Kr. 7.484	302/182/1572	E

Mosestræde 5 - Thurø



Med en attraktiv beliggenhed nærmest midt på øen og kun 2 min. gåafstand til skolen, børnehave, idrætshal og boldbaner, er denne skønne familievilla beliggende med alle dagligdagens fornødenheder lige rundt om hjørnet. Her er 5 min. gang til vandet, hvor du kan tage en dukkert ved den hyggelige strand i Snævringen eller sætte kajakken i vandet og tage en skøn tur rundt om vores ø. Du kommer til at bo i en indflytningsklar familievilla på en skøn grund, der overrasker.

Kontantpris	Mdl.Ejerudgift	Bolig/Kld//Grund	Type/E-mrk.
Kr 2.775.000	Kr.1.886	168/ 43 / 716	D

Smedestræde 12 - Thurø



Just i smørhullet af den gamle bydel, er denne skønne ældre ejendom, stille og roligt beliggende, med kort gå-afstand til alle dagligdagens fornødenheder - skole, dagінst., sportsplads, lille badestrand, sejlklub, bager og dagligvareindkøb mv., som altsammen er indenfor en radius af ca. 500 m. Her har hele huset fået en opdatering det sidste år, hvor det forholdsvis nye tegltag har fået et par smukke zinkbeklædte kviste og hele 1. sal er nyindrettet. - Hele ejendommen, inde som ude, har undergået en forvandling og sælger har stadig noget i gang!

Kontantpris	Mdl.Ejerudgift	Bolig/Kld//Grund	Type/E-mrk.
Kr. 3.775.000	Kr. 2.098	171/19/595	D

Tlf: 44 41 29 45
sydfynskeboliger.dk
Mosestræde 26, Thurø

Din bolig bliver solgt på sydfynskeboliger.dk, boligsiden.dk, boliga.dk, Facebook og her i magasinet

Grøn trepart tager form - Hellere skov end nye huse på Thurø

Natur er godt. Meget natur er meget godt. Også for økonomien. Men Thurinske lodsejere er skeptiske

AF KIM BASSE

15 procent af Danmarks landareal skal inden 2030 udlægges som ny natur. Sådan lyder det ambitiøse mål i trepartsaftalen, regeringen og Folketinget vedtog sidste år.

Det areal svarer til mere end hele Fyn, Tåsinge, Ærø, Langeland og Thurø tilsammen. Her er det kommunernes opgave at udarbejde en omlægningsplan senest i 2025.

Om det får indflydelse på Thurø, det må tiden vise. Det fortæller Rasmus Scheelke, der er afdelingschef for Klima Natur og Miljø i Svendborg Kommune:

– Arbejdet med den grønne trepart er først gået i gang, så vi har ikke set på specifikke områder endnu. Screeningen begynder i første kvartal af 2025.

– Arbejdet med den grønne trepart er lavet så smart, at alle interesserede grundejere selv kan undersøge hjemmefra, hvad potentialerne for braklægning, skov eller natur på deres grund er. Så hvis der er nogen på Thurø, der overvejer at omlægge jord, vil det være et godt første skridt, siger Rasmus Scheelke.

Lodsejer afviser ikke omlægning

I forbindelse med lodsejernes omlægning til skov, natur eller braklægning forventes Danmarks Grønne Arealfond ligeledes at starte op i 2025. Arealfond omfatter tilskudsordninger og jordopkøb for cirka 43 mia. kroner.

Det beløb svarer til mere end fire supersygehuse som det OUH er ved at opføre i Odense, inklusiv alle budgetoverskridelser i byggeriet. Dertil kommer forskellige former for støtteordninger, som lodsejere derudover kan søge, og som ofte dækker alle etableringsomkostningerne til skovrejsning.

Thurineren har i den forbindelse være i kontakt med flere af øens større lodsejere. Her har vi spurgt, om de kunne været interesseret i at omlægge til skov. Størstedelen af lodsejerne er dog skeptiske, men på Nordvej var Jan Bakkegaard Engstrøm ikke helt afvisende:
– Jeg vil ikke afvise det, men lige nu er det meget ukonkret, hvad der ligger af muligheder af støtteordninger og indkomst efterfølgende. Vi har lige forlænget forpagtningen i fem år med landmanden, der dyrker arealet, så lige nu går der et fast beløb ind på kontoen to gange om året.

– Men helt afvise det vil jeg ikke. Jeg kan godt selv lide natur og går selv på jagt, så personligt ville det være bedre for mig med mere skov. Men jeg skal se noget mere konkret fra kommunen i forhold til økonomien i det, siger han.

Hellere skov end udstykning

Ifølge rammeaftalen mellem Ministeriet for Grøn Trepart og Kommunernes Landsforening fra den 13. december 2024 skal omlægningsplanerne "tage højde for effekten af alle relevante arealomlægningsinitiativer i kommunen (...), f.eks. privat skovrejsning og ny sammenhængende natur".

Det betyder, at kommunerne kan lade privat skovrejsning tælle med i omlægningen. Og sådan en omlægning kan ifølge et studie fra Københavns Universitet fra 2023 vise sige at være mange penge værd.

– Vi ser en ret markant forskel i prisen på landejendomme med og uden skovarealer over en halv hektar. Faktisk ser vi en øget værdi på 25.000-75.000 kroner pr. hektar privat skov, fratrukket de indtægtsmuligheder de har ved skoven, siger Marie Lautrup, der er hovedforfatter bag studiet.

Men om den gulerod siger Jan Bakkegaard Engstrøm fra Nordvej:
– Jeg tror værdistigningen på jord er meget afhængig af, hvor man er i landet. Her, hvor der er havkig, tror jeg ikke værdistigningen vil være så stor ved omlægning til skov eller natur. Men skulle jeg vælge mellem mere udstykning til boliger eller omlægning til skov på Thurø som helhed, så vil jeg meget hellere, at vi omlægger til skov. Det vil være meget bedre for øen en end flere mennesker og mere trafik, siger han.

Kommunen hjælper med vejledning af lodsejere

På landsplan har interessen for omlægning været over alle forventninger. Det viser ordningen Permanent ekstensivering, hvor landmænd har kunnet søge støtte indtil midten af december 2024.

Med ordningen kunne lodsejere søge midler til at tage arealer permanent ud af drift for at skabe ny natur. Her blev der søgt midler til over dobbelt så meget landbrugsjord, som der oprindeligt var estimeret.

Ved udgangen af 2025 skal der ligge en samlet omlægningsplan for hele Svendborg Kommune. Omlægningsplanen vil vise, hvor de største potentialer for blandt andet braklægning, natur og skovrejsning er. Det fortæller Rasmus Scheelke fra Klima Natur og Miljø i Svendborg Kommune, som, ud over den økonomiske gevinst, ser andre fordele ved omlægning til natur:
– Man er med til at hjælpe med et bedre vandmiljø i Øhavet. Men det er vigtigt at understrege, at det er op til de enkelte grundejere, om de vil omlægge deres marker.

– Muligheden kan være relevant, hvis man står overfor et generationsskifte, og ikke ved, hvem der skal overtage gården. Når vi er kommet lidt længere med arbejdet, kan vi hjælpe med at vejlede lodsejere, der vil være interesserede i at søge midler til at omlægge deres jord, siger han.



Jan Bakkegaard Engstrøm og hans søn har udsigt til Skårupøre Sund fra deres grund på Nordvej på Thurø. Foto: Kim Basse

Områder som dette vil formentligt kunne omfattes af støtteordninger ved omlægning til skov eller natur. Foto: Kim Basse

Her gives der tilskud til skovrejsning:

Skovrejsningstilskud fra Landbrugsfonden
Yder støtte under visse forbehold, som bl.a. indebærer, at du skal rejse mindst 2 ha ny skov.

Klimaskovfonden
En uafhængig, statslig forvaltningsenhed, der tilbyder støtte til skovrejsning gennem 1-2 årlige ansøgningsrunder. Du skal som privat rejse mindst 5 ha skov, men som kommune kan man nøjes med 2 ha skov.

Nyskovfonden
Giver tilskud til private lodsejere, der ønsker at rejse skov. Den seneste ansøgningsrunde havde frist den 15. januar 2025. Det anbefales at holde øje med Nyskovfondens hjemmeside eller kontakte deres sekretariat for opdateringer om kommende ansøgningsmuligheder.

klimatræ.dk
Tilskuddet fra Klimatræ, er finansieret af virksomheder, der donerer et antal træer til gavn for klimaet. Størrelsen på tilskuddet varierer afhængig af projektets størrelse samt den konkrete donor, men tilskuddet ligger typisk i størrelsesordenen 4-10 kr. pr. plantet Klimatræ.



FOTO: KIM BASSE

”Kæmpestort beløb” til Thurø Boldklub

Stor pengegave skal forbedre faciliteterne og give unge mennesker lyst til det sociale i Thurø Boldklub.

AF KIM BASSE

Omklædningsforholdene skal forbedres i Thurø Boldklub. Derfor har boldklubben sat gang i en større ombygning og moderniseringen af klubbens omklædningsrum. I den forbindelse modtog Thurø Boldklub i begyndelsen af året en stor gavecheck fra Fonden for Fynske Bank.

Checken, der lød på 150.000 kroner, er med til at dække udgifterne til ombygningen af to ud af de fire omklædningsrum i klubben. På sigt skal de forbedrede faciliteter være med til at fastholde og tiltrække nye medlemmer.

– Vi er utrolig glade og stolte over at få så stort beløb. For indbydende omklædningsfaciliteter er en faktor i forhold til at have det hyggeligt efter kampene og efter træning. Det er ingen hemmelighed, at vi skal bruge mange penge, og det her hjælper os gevaldigt på vej med vores målsætning om at gøre klubben endnu bedre, end den allerede er, siger Ebbe Arnvig, der er næstformand i Thurø Boldklub.

– Vi vil gerne være en god social klub, hvor folk kan lide at komme og nyde 3. halvleg sammen, men det kræver, at faciliteterne er i orden. På den måde er renoveringen også et forsøg på at give de unge mennesker fra skolen lyst til at blive en del af det sociale. Det er derfor et kæmpestort beløb, og det falder på et tørt sted.

Rigtig mange stærke frivillige kræfter

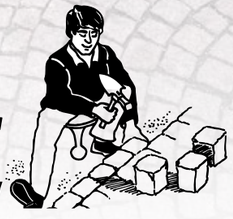
Renoveringen af de to første omklædningsrum i klubhuset er i fuld gang og forventes at stå færdige til sæsonstart. De to næste omklædningsrum forventer boldklubben at begynde renoveringen af til efteråret 2025.

Fonden for Fynske Bank støtter lokale projekter, og uddelinger sker hovedsageligt til formål indenfor kultur og fritid, hvor der lægges vægt på bæredygtighed. Og de forhold lever Thurø Boldklub op til. Det fortæller Kristoffer Marchmann, der er privatkundedirektør i Fynske Bank, og som udleverede checken:

– Vi synes, at Thurø Boldklub er en rigtig god forening. Der er rigtig, rigtig mange stærke frivillige kræfter, som laver et rigtig godt arbejde herovre, og så synes vi, at projektet er godt. Jeg håber, at donationen skaber nogle bedre rammer og faciliteter for de mange mennesker, der bruger Thurø Boldklub og dermed gør noget godt for hele øen, siger han.

Den samlede pris for renoveringen af alle fire omklædningsrum forventes at koste mellem 600.000 og 700.000 kroner. Udover Fonden for Fynske Bank har Thurø Boldklub også modtaget støtte fra renoveringspuljen i Svendborg Kommune og fra Halbergs Familiefond.

Vi bistår med opgaver inden for
Opbygning af støttemure, Belægning og Anlægsopgaver



Brolægger
Allan Vogn · Mobil 26 85 80 47

Erhvervslokaler / kontorlokaler



Ledige på Smørmosevej 3, Thurø
Ledigt pr 01.03-25
Stort friområde
300m² super lagerhal (Højloftet beton – bygning) med el-rulleporte, pallereoler og truck
Samt ca. 200m² super kontorlokaler med alt frokoststuer, bad mv.
StS Estate A/S · Arkitekt MAA · Steen Skovmand · Tlf. 20 22 27 45

God faglig service sikrer den optimale drift

SD Køleteknik er klar til at servicere firmaer og virksomheders køleanlæg





Har du et køleanlæg kørende i din restaurant, butik eller dit firma, så er det vigtigt, at få foretaget grundig service af dit anlæg, - så det kan køre optimalt.

Bliver anlæggene ikke faglig serviceret, så kan det gå galt og ende ud i store omkostninger.

SD Køleteknik ApS blev stiftet af Jesper Kieler i 2021 med base på Sydfyn.

- Det har kørt godt siden da siger Jesper Kieler. Det har jeg absolut ikke fortrudt. Vi løser opgaver med alt indenfor kølebranchen for såvel privat som erhverv.

Det er både små som store opgaver, og når opgaven kræver det – så lejer jeg faglige folk ind efter behov.

Står du og skal have installeret et køle fryserum, en varmepumpe, et køleanlæg, eller en anden klimaløsning, - herunder også på skibe og lystfartøjer, varmepumper, chiller, processkøl & aircondition.

Så står firmaet klar med løsninger til både private og erhverv.

Du er altid velkommen til at kontakte os for at få rådgivning og en skræddersyet løsning der passer lige netop til dit behov.

SD KØLETEKNIK APS
TLF: 71 99 22 68



SD Køleteknik ApS v/ Jesper Kieler
Stenoddenvej 23 · 5700 Svendborg · Tlf.: 71 99 22 68
info@sdkøleteknik.dk · www.sdkøleteknik.dk

Din Tømrer & Snedker pa Thurø



GH Tømrer & Snedker er en kvalitetsbevidst virksomhed med speciale inden for tømrer - og snedkerfaget.

Med os som din samarbejdspartner til dit næste projekt er du garanteret en personlig service og høj kvalitet.

- Døre og vinduer
- Køkken og bad
- Ombygninger
- Gulve
- Energi renovering

Ring og få et uforpligtende tilbud!

v/Gert Hansen
5700 Svendborg
gert@gh-villa.dk
Tlf.: 21 62 65 61
www.gh-villa.dk

GH TØMRER & SNEDKER

Myten om Danmark som grønt foregangsland

AF THOMAS JEPSEN

I Danmark præsenterer vi os ofte som et grønt foregangsland, og mange af os er af den klare overbevisning, at vi er blandt de mest bæredygtige lande i verden. Men virkeligheden ser desværre anderledes ud. På trods af vores grønne image er Danmark nemlig et af de lande, der udleder mest CO_2 pr. indbygger. Danmarks Country Overshoot Day, som er dagen hvor vi har brugt vores andel af jordens ressourcer for året, faldt i år allerede den 16. marts. Det betyder, at hvis hele verdens befolkning levede som vi danskere, ville vi have brug for fire jordkloder for at opretholde vores forbrug.



Hvordan kan det være, at vi udleder så meget CO_2 pr. indbygger? En del af forklaringen er vores høje levestandard og et forbrugsmønster, der er svært foreneligt med en bæredygtig fremtid. Vi lever i et samfund, hvor røde bøffer, hyppige ferier og forbrug af nye varer er normen. Selvom vi gerne ser os selv som klimavenlige og miljøbevidste, viser tallene, at vi langt fra lever op til den status. Samtidig har vi i Danmark en tendens til at pege fingre ad lande som Kina og sige: "Hvad med dem?". Men når vi ser på udledninger pr. indbygger, udleder vi faktisk mere end mange af de lande, vi peger fingre ad og gerne vil sammenligne os med.

Hvis vi virkelig ønsker at gøre en forskel for klimaet, kræver det, at vi tager et kritisk blik på vores eget forbrug og levevis. Tre af de mest effektive tiltag, vi hver især kan tage, er at spise mindre kød, købe færre unødvendige varer og minimere brugen af fossile brændsler. Kødet på vores tallerken, de ting vi køber, og energikilden i vores biler og huse har alle stor betydning for klimaet.

Det er på tide, vi revurderer myten om Danmark som grønt foregangsland. Vi kan ikke forvente, at andre lande tager klimaansvar, hvis vi ikke selv gør det. Vi kan tage de første skridt mod at blive det bæredygtige land, vi gerne vil være kendt som, men det kræver, at vi anerkender og handler på de udfordringer, der findes lige her i vores egen baghave.



THOMAS JEPSEN
Projektleder, GO2Green

FORÅRSOPVISNING

THURØ GYMNASTIK

LØRDAG D. 22/3 KL.13:30 - 16:00 I THURØHALLEN

VI GARANTERER HØJT HUMØR, GOD STEMNING OG FANTASTISK GYMNASTIK!

ENTRE 25KR.

Se hele programmet på: **www.thurøgymnastik.dk**

SKOLEDAGE TIL SÆRPRIS !

Tirsdage & onsdage i april,maj og juni

Giv eleverne en sjov, sund og udfordrende oplevelse i naturen, som styrker deres sammenhold, fysik, balance, koordination, mod og selvværd.

Se mere på www.gorillapark.dk

Entré-pris ved min. 10 elever:
APRIL: 175,-
MAJ/JUNI: 200,-
Kontakt os på tlf.: 29 16 74 75



GorillaPark Svendborg | Vejle

Balladen Center for fysioterapi, sundhed og yoga

Velkommen i Balladen til de mange forskellige aktiviteter der foregår. Balladens forskellige behandlere præsenterer sig her med deres erfaringer og specialer. Vil du høre mere da henvend dig til os eller kig på hjemmesiden.

Marianne Kyvsgaard, 31 år
Aut. Fysioterapeut og GLAiD instruktør
Jeg kan hjælpe dig med akutte skader og længervarende mén, om det er en sportsskade, hjernerystelse, slidgigt eller meget andet. Mine behandlingsmetoder er bl.a ledmobiliserende, samtalevejledende, muskelafslappende massage, pilates, og øvelsesterapi.
Behandlingsmetoden, som skal hjælpe dig med at opnå dine mål, vil tage afsæt i en grundig undersøgelse bestående af samtale og dybdegående test. Jeg har en bred erfaring og efteruddannet mig som GLAiD instruktør der står for Godt Liv med Artrose (slidgigt) i Danmark og på Balladen kan vi varetage disse forløb for mennesker med slidgigt i knæ eller hofte."

Karina Kingo, 50 år
Aut. Fysioterapeut
Speciale: Bidfunktion/kæbe, ryg/nakke, Fysio-Pilates, børn/unge, antiinflammatorisk kost/ Sundhedsrådgivning.
Exam. MPT (Muskuloskeletal Fysioterapi).
Lægeeksamineret Sundhedsrådgiver hos Umahro Cadogan.
Jeg brænder for den helhedsorienterede tilgang, hvor jeg hjælper dig med at optimere kroppen, så den får det bedste udgangspunkt for at forblive sund eller reparere en opstået skade.
Forløbet tilpasses dig efter dine behov og efter en grundig undersøgelse lægger vi en fælles mål og plan for dig.
Fokuspunkter kan være: Hjælp til livsstilsændringer, forståelse for hvorfor kroppen larmer, indsigt i hvordan du kan hjælpe din krop til at hele sig selv, manuel behandling, træningsvejledning og vejledning i kost.

Lotte Wolf, 55 år
Aut. Fysioterapeut. Specialer: Anti-inflammatorisk behandling via optimering af vagus-nerven og lymfeflow, samt anvendt neurologi (Z Health).
Når vi forstår, at smerter, stramhed og i det hele taget enhver form for begrænsning, vi oplever i kroppen, ikke kun er et lokalt problem, men at hele kroppen og dens forskellige systemer hænger sammen, åbner der sig en lang række af muligheder for at opnå forbedringer.
Jeg vil gerne hjælpe dig med at nå dine fysiske mål, hvad end det måtte være. At bukke dig frit og binde dit snørebånd, at løfte noget tungt, at kunne gå eller løbe langt, at føle dig let og fri i kroppen, at forbedre din reaktionsevne, at kunne gå på ujævnt underlag uden at få ondt i knæene eller være bange for at falde, at kunne dreje hovedet frit og se dig over skulderen, når du cykler eller kører bil, at blive glad for at bevæge dig. Hvad er dit mål?

Preben Ringgaard Møller, 64 år
Nordlys massage og meditation har de sidste 15 år givet mig øget forståelse for at hjælpe til det indre arbejde.
I dag arbejder jeg med Nordlys Massage på Balladen, som har eksisteret siden 1998 og er stedet, hvor bevægelsen, den individuelle behandling og den sundhedsfremmende og rehabiliterende tænkning er i centrum.
En af mine primære interesser er opmærksomheden på relationer mellem mennesker. Det være sig i familien, på arbejdspladsen, blandt venner og bekendte og ikke at forglemme, relationen til én selv. Jeg lægger stor vægt på det unikke i ethvert møde. Ikke to klienter eller massagesessioner er ens. Men alle sessioner følger et bestemt mønster: velkommen, samtale, massage, hvile, kort eftersnak, farvel og måske på gensyn.
En session indledes altid med en fortrolig samtale, der som minimum skal bringe klarhed over klientens fysiske og psykiske ståsted samt dialog om klientens mål.

Balladen



Hanne
Leder



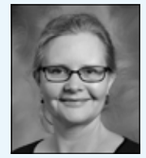
Anne
YOGA lærer



Karina
Aut. Fysioterapeut



Marianne
Aut. Fysioterapeut



Lotte
Aut. Fysioterapeut



Preben
Coach & Massør

Blåbærvænget 10, Thurø · tlf. 2484 3042 eller fysio@balladen.dk · www.balladen.dk



FOTO: SYDFYNS MUSIKFORENING

Klassisk musik i verdensklasse

Sydfynsk Musikforening præsenterer spændende koncertoplevelser med klassisk musik fra allerøverste hylde

AF KIM BASSE

Fra "Kulturgården" strømmer sprøde klassiske toner fra sopraner og velstemte violiner. Den smukt beliggende gård på Grastensvej danner rammen om Sydfyns Musikforenings koncerter med alt fra solister fra Det Kongelige Danske Musikkonservatorium og Den Kongelige Opera.

Sydfyns Musikforening blev etableret i 2024. Åbningssæsonen markeres med otte koncerter i alt med fire i koncertsalen på Kulturgården på Grastensvej 202, tre koncerter i Vor Frue Kirke i Svendborg og en enkelt i Thurø Kirke.

Åbningssæsonens første to koncerter løb af staben i december 2024 og i januar 2025 med stor opbakning fra lokalbefolkningen. Det fortæller Paulina Storbacka, der er forperson i Sydfyns Musikforening:

– Det er dejligt at se, at der er så stor interesse for klassisk musik på Thurø. Vi har afholdt to koncerter, og åbningskoncerten gik megagodt. Der var udsolgt, og stemningen var rigtig god med glade gæster, kaffe og kage. Det var så hyggeligt, og vi har fået rigtig gode tilbagemeldinger både fra den koncert og fra den næste vi holdt i Vor Frue Kirke i Svendborg, fortæller hun.

Halv pris på koncerter for medlemmer

Paulina Storbacka er selv violinist og uddannet på Det Kongelige Danske Musikkonservatorium i København. Hun spillede selv til forenings første koncert i december, som tog de to tysk komponister Händel og Bach op til kærlig behandling.

Fremadrettet byder Sydfyns Musikforening på alt fra børnekoncert og barokmusik til opera og til strygeinstrumenternes poesi. Det er muligt at købe billet til hver koncert enkeltvis. Alternativt er der halv pris på entreen, hvis man melder sig ind i foreningen.

– Koncerterne er åbne for alle, og vi lægger vægt på, at koncerterne gennemføres i en afslappet og uformel atmosfære, så alle føler sig velkomne, siger Paulina Storbacka.

Et medlemskab af Sydfyns Musikforening koster 120 kroner. Næste koncert er en børnekoncert med Storbacka-kvartetten, søndag den 23. februar klokken 10.30 på Grastenvej 202, Thurø.

Læs mere på:
sydfynsmusikforening.dk

Cykeltyveri

Altså – hvor er det modbydeligt at falde i en grav, man selv har gravet.

AF MARIANNE MOELSTED

Sønnens cykel var punkteret – og hvad er mere logisk for en travl knægt end lige at snuppe sin mors flotte, blå, skinnende cykel, der står i cykelstien og keder sig?

Jeg brokkede mig. Hvad med at lappe sin egen?!

ÅH – han havde så travlt, men han skulle da nok …

Allerede efter to dage havde min fået rustpletter, hostede tørt i kæden og klaprede med fodstøtten.

Jeg jamrede – hvilket gav en tør kommentar fra husbonden om min omsorg for den fælles bil!!

Nå, men toppen var nået, da jeg hu-hej manglede smør – ingen cykel – i hvert fald kun dem, der skulle trædes med knæene. Altså traskede jeg hen til købmanden, og hvad ser jeg? Min pæne, blå cykel står lænet op ad naboens hus. Ingen i nærheden. Hurtigt snupper jeg cyklen og får hentet mit smør.

HA – det har den frække fyr rigtig godt af!

Da jeg kommer hjem, finder jeg den kæde frem, jeg engang i et bekymret øjeblik købte – hvis jeg nu skulle få brug for at sikre noget. Nu var det dagen – klik – låst – og fuld af vægmelig skadefryd ser jeg lidt efter mit sønlige afkom traske op ad bakken.

Til hans ros skal siges, at han så ret bekymret ud, men hans indgående kendskab til sin onde mor fik ham til at styre direkte mod cykelskuret – og der var kun sammenbidt irritation i hans ansigt, da han kom ind til sin kærligt smilende mor.

Samme aften lappede han sin egen cykel.

Næste dag skulle jeg lige til slagter – hurtigt ud til cyklen. Jeg biksede og baksede med låsen – den ville ikke. Gik på indkøb – biksede igen – lavede mad, mens jeg overvejede, om jeg kunne save sådan en kæde over. Gik til husbonden med en kage – han så fjernt op fra sine papirer – han kendte da ikke koden, havde aldrig brugt den kæde og havde forresten ikke tid lige nu – jo, til at spise kagen.

Prøvede selv igen. Nå, så slugte jeg noget grimt og fandt sønnen. Om han ikke kunne hjælpe sin gamle fumlede mor?

NØJ – hvor han nød det! Han så nedladende på mig fra sin stankelbenhøjde – nærmest klappede mig på hovedet, mens han beklagede, at han desværre ikke havde forstand på den lås.

Der løb garanteret våde striber efter mig ned ad trappen, så dukket følte jeg mig.

Så blev døren revet op af yngstepigen og to veninder, der kom farende ind med kæden svingende i hånden og store grin.

Hvorfor var jeg begyndt at bruge sådan en cykellås – den var da ikke meget værd!!

Jeg havde heldigvis is i fryseren.





MARIANNE MOELSTED









Gudstjenester i Thurø kirke

Marts

2.	Fastelavn TØNDESLAGNING	kl.10.00 (Aallmann)

Familie- og børnegudstjeneste

9.	1.s. i fasten	kl.10.00 (Lone Wellner Jensen)
16.	2.s. i fasten	kl.11.30 (Kristiansen)
23.	3.s. i fasten	kl.10.00 (Aallmann)
30.	Midfaste	kl.10.00 (Aallmann)

April

6.	Mariæ Bebudelse	kl.10.00 (Aallmann)
13.	Palmesøndag	kl.11.30 (Boas)
17.	Skærtorsdag	kl.16.00 (Aallmann)
18.	Langfredag	kl.10.00 (Aallmann)
20.	Påskedag	kl.10.00 (Aallmann)
21.	2. påskedag	kl.11.30 (Kristiansen)
27.	1.s.e.påske	kl.11.30 (Kristiansen)

Maj

4.	2.s.e. påske	kl.10.00 (Lone Wellner Jensen)
7.	Andagt i kapel	kl.16.00 (Aallmann)
11.	3.s.e. påske KONFIRMATION	kl.10.00 (Aallmann)
18.	4.s.e. påske KONFIRMATION	kL.10.00 (Aallmann)
21.	Andagt i kapel	kl.16.00 (Aallmann)
25.	5.s.e. påske	kl.10.00 (Aallmann)
29.	Kristi Himmelfart	kl.10.00 (Aallmann

Juni

1.	6.s.e. påske	kl.11.30 (Boas)
4.	Andagt i kapel	kl.16.00 (Aallmann)

Kirkebilen kan bestilles til at køre til og fra alle gudstjenester. Man bestiller selv taxa på tlf. 70102122. Kørslen betales af kirkekassen.



Catering med pizza på tre minutter

The Rolling Flame er en pizza-oplevelse med lokale råvarer og respekt for kunder.



Mads Malmros laver mad til mange private arrangementer med The Rolling Flame. Foto: The Rolling Flame

AF KIM BASSE

Efter et impulskøb i 2022 stod Mads Malmros fra Thurø pludselig og jonglerede med pizzabunde på festivaler til fødselsdage og firmaarrangementer. Pizzaovnen, som Mads købte, var mest for sjov. Men så opdagede han, at han var god til det. Nu driver han The Rolling Flame med foodtruck til fødselsdage og andre arrangementer.

– Jeg satte pizzaovnen på nogle klapborde på Jessens Mole til Silverrudder i 2022. Der fik vi rigtig god respons, fortæller han.

Siden gik det stærkt. Fra den lille gasovn i 2022 udvidede Mads Malmros først med en cyklende juicebar, som han byggede om til 'The Rolling Flame'. Med den åbnede havneområder, baghaver og firmafester sig for den entreprenante pizzaentusiast.

– Jeg har nogle små gasovne, som vi kører ud og stiller op i for eksempel baghaver og laver en intimt pizza-oplevelse. Der er sådan lidt show over det, når vi står og kaster med dej og mel. Det er sådan nogle intime arrangementer og nærhed til kunderne, jeg synes er rigtig sjovt, fortæller han og fortsætter:

– Fra jeg hiver dejen op af kassen, til der er en færdig pizza går der cirka tre minutter. Selve pizzaen er omkring et minut til 1,5 inde i ovnen. Derudover har vi fået en foodtruck. Det er en stor trailer, som er indrettet med en stor ovn og køledi-ske og det hele, så vi kan lave rigtig mange pizzaer på meget kort tid.

Nørderier med respekt for råvarer og kunder

Når Mads Malmros udvikler, gør han det 100 procent. Da foodtrucken skulle indrettes, stod han med lukkede øjne hjemme i køkkenet og forestillede sig rummet i foodtrucken. Her bevægede han sig rundt mellem pizzaovn og køleskabe, som han forestillede sig, de skulle stå.

Køkkenelementer blev tegnet og klippet ud og placeret på en planche, som forestillede foodtrucken, før den blev bestilt.

– Der bliver lagt meget faglig stolthed i det, og der bliver nørdet rigtig meget. Det handler om respekt for råvarerne og respekt for mine kunder, fortæller han, og det gælder alt fra temperaturer til hævetider og ingredienser.

– Jeg vil gerne kunne stå inde for, hvad vi serverer for vores gæster. Jeg bruger den tid, der skal til, for at vi får et godt resultat, så det smager godt, og det gør, at folk kommer tilbage. Jeg bruger for eksempel to-tre dage på at lave dejen. Så lander det bare i maven på en anden måde, og jeg ved, at mine kunder har det godt bagefter, fortæller han.

– En del af konceptet er også at hjælpe med at promovere de lokale producenter og de lokale råvarer. Så ved vi også, at det ikke er bombet med E-numre og farvestoffer og sendt langvejs fra, men at det så vidt muligt er produceret lokalt.

Travl sommer forude

Mads Malmros har specialiseret sig i særligt to typer pizza; napolitanske pizzaer og pizza al taglio, som betyder "skåret". Det er er en romersk pizza, som bliver lavet i store bradepander, hvor brødet minder lidt om sprød focaccia.

Fra han anskaffede sig Foodtrucken i 2023, har han brugt det sidste år på at teste kapaciteten. Her har han blandet andet været til et hav af festivaler rundt omkring på Sydfyn. Men også firmaarrangementer, bryllupper og konfirmationer har haft glæde af hans besøg.

– Med foodtrucken kan én mand lave pizza til 60-70 mennesker på en times tid. Så det er et koncept, der fungerer rigtig godt, og som er blevet testet godt af i løbet af 2024. Derudover har jeg otte super dedikerede unge mennesker, som hjælper mig hen over sommeren, siger han.

> *Med foodtrucken kan én mand lave pizza til 60-70 mennesker på en times tid,*
> *Mads Malmros, The Rolling Flame*

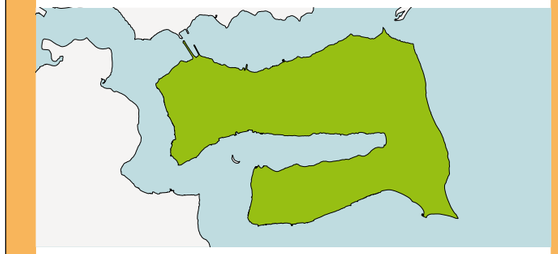


Mads Malmros har inviteret i en foodtruck til større arrangementer med The Rolling Flame. Foto: The Rolling Flame

SVENDBORG SENIOR IDRÆT



Svendborg Senior Idræt på Thurø



Svendborg Senior Idræt er aktiv med to forskellige hold på Thurø.

- **Frisk Motion** i Thurøhallen – torsdage kl. 9.30 – 10.45
- **Let Motion** i Thurøhallen – mandage kl. 11.30 – 13.00

Kom og prøv en gang gratis for at se om det er noget for dig.

Et utal af muligheder

Svendborg Senior Idræt står for motion og fællesskab mange steder i Svendborg. Her er det også muligt at:

- **At komme ud i naturen** til Naturmotion, i naturen, forskellige cykel -og gåture
- **Gå til Fitness,** prøv Zulates eller jumping Fitness
- **Slippe den indre dansemus fri** til Folkedans
- **Spille forskellige spil**, inde som ude f.eks. badminton og volleyball, eller krolf, golf, pickleball og padeltennis
- **Finde den indre ro** med yoga eller orientalsk morgenmotion

Vil du vide mere

Find beskrivelse af hold og aktiviteter på **svsi.dk** eller kontakt kontoret på **2292 5700** eller skriv på mail: **kontakt@svsi.dk** mandag til torsdag kl. 10 – 12.

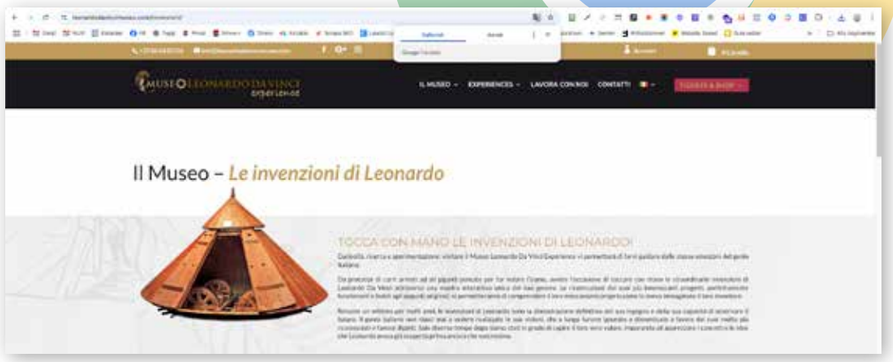
SVENDBORG SENIOR IDRÆT

Geniale tricks til Google Chrome

Du kan meget mere, end du tror, med Googles søgemaskine

AF ALLAN BOJSEN, bojsen.dk

Mange af os bruger Google Chrome, når vi suser ud på internettet. For at sidde og kigge på den ene hjemmeside efter den anden kræver det et program, og sådan et program hedder en browser (udtales "brauser" på sydfynsk). Der findes efterhånden et hav af browsere, som folk bruger i flæng. De mest kendte browsere er nok Edge, Google Chrome, Safari og Firefox. To brugere ud af tre anvender Google Chrome, så det er den browser jeg fokuserer på i denne lille tricks-guide. Hvis du endnu ikke har prøvet Google Chrome, anbefaler jeg dig at prøve den.

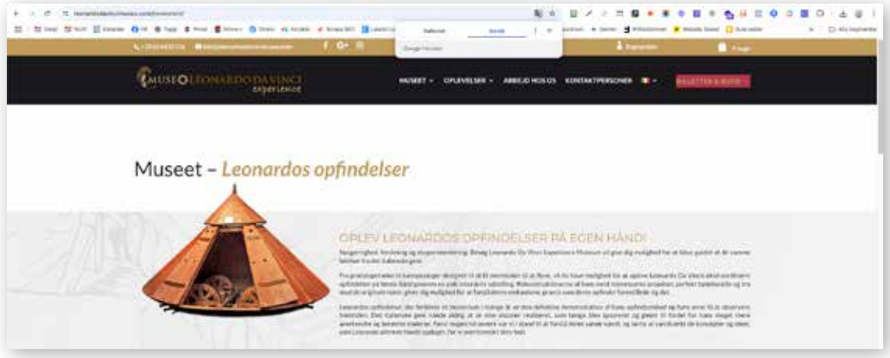


Du kan installere den gratis via https://www.google.com/chrome/

Trick #1:
Hvad forestiller billedet
Det første trick handler om den smarte funktion, som hedder Google Lens. Det er sådan en lille intelligent størrelse, som hjælper dig med at søge efter det du ser på skærmen. Jo, den er god nok. Forestil dig at du for eksempel kigger på en hjemmeside med fotos af spændende steder i Rom. Der er især et billede af en bestemt bro, der fanger din opmærksomhed, men du er i tvivl om hvilken bro, der er tale om.

Derfor gør du nu følgende: Du klikker på de 3 små prikker oppe til højre i Google Chrome. En lang liste med muligheder toner frem, og du vælger "Søg med Google Lens". Nu skifter din musemarkør pludselig udseende, og du kan herefter trække en firkant rundt omkring billedet af broen. Når billedet er markeret, slipper du musen, hvorefter Google meget hurtigt kan fortælle dig en masse om broen og samtidig give dig links til andre hjemmesider, hvor du kan læse mere om den.

Trick #2:
Oversæt til dansk
Undervejs i din færden på internettet er det næste umuligt at undgå hjemmesider på andre sprog. Mange af os kan klare det med vores skolelærdom, men somme tider er det helt umuligt at få noget fornuftigt ud af en tekst, hvis den er skrevet på et sprog, som man er helt ukendt over for. Heldigvis indeholder Google Chrome en fortræffelig oversætter, som er klar til at hjælpe dig. Og det er uhyre let. Se bare her: Ved et tilfælde har du klikket dig ind på en italiensk hjemmeside, som fortæller en masse om kunstneren Leonardo Da Vinci.



Desværre forstår du ikke de italienske gloser, så du begår en genialitet: Du klikker på de 3 små prikker oppe til højre i browseren. Den lange liste toner frem, og denne gang vælger du "Oversæt ...". Meget hurtigt toner en lille boks frem på skærmen, hvor du kan vælge italiensk eller dansk. Da du ønsker en dansk oversættelse, klikker du på "dansk", hvorefter hele siden oversættes til dansk.

Trick #3:
Omregn til dansk krone
På falderebet får du lige en ganske nyttig gevinst ved at bruge Googles søgemaskine. Ud over at man typisk bruger søgemaskinen til at finde flere informationer om et givent emne, så kan Google også bruges til andre ting. Valutaomregneren er en af mine favoritter, og det er meget nemt.

Start Google. I Googles søgefelt skriver du nu "150 eur" (altså uden gåseøjne). På et splitsekund får du at vide, at 150 euro svarer til cirka 1.119 gode, danske kroner. Du kan naturligvis sagtens indtaste andre valutaer. Prøv fx at skrive "200 usd". På under et sekund får du at vide, at det svarer til cirka 1.422 kroner. Og bemærk feltet under resultatet. Her har du den nemme valutaomregner, hvor du kan indtaste valutaer og dermed få besked på kort tid.


ALLAN BOJSEN, driver sin enmandsvirksomhed Bojsen Web, hvor han hjælper virksomheder samt foreninger med hjemmesider og Google optimering. bojsen.dk







Tranlamper til thurinerne

Når det var mørkt, var det virkelig mørkt. Byen havde ti tranlamper

AF PER VINCENT

Nu bliver det snart vinter, og mørket sænker sig over de thurinske veje og stræder. Så tænk på hvor godt det er, at vi har lygtepælene, i hvert fald de steder hvor kommunen lader dem stå.

Sølle gadebelysning
Tidligere skulle det med "mørket sænker sig" forstås helt bogstaveligt.
Sidst i 1800-tallet var øens gadebelysning 10 lygter på høje pæle, de stod langt fra hinanden og kun i Thurø by. De brændte tran, og thurinerne var ikke imponerede og syntes, at "det var noget sølle".
Det blev der ændret på i 1905.

Fra pæl til pæl
Thurø Kro lagde hus til en basar hvis eneste formål var at samle penge ind til ny gadebelysning, og det lykkedes. 1.400 kroner kom der i kassen, så ud med de gamle tranlamper og ind med nye petroleumslamper og flere lygtepæle. Det var Edvard på Renden der sørgede for, at de lyste. Hver aften slæbte han sin stige fra pæl til pæl og tændte lysene, og morgenen efter tog han samme tur for at slukke dem igen. Senere blev det møjsomme arbejde overtaget af Per Skomager.

Salmevers i mørket
Resten af øen var totalt mørkelagt, og skulle man absolut ud om aftenen, måtte man have en lygte med. Ikke en batteridrevet stavlygte, men en kasse med glas på de tre sider og et tællelys inden i. Dem der ikke havde en lygte brugte andre metoder: enten løb de stærkt eller også gik de i mørket og repeterede salmevers, for de store træer og de høje, levende hegn kunne være skræmmende i nattemørket.
Fem år senere fik Thurø et elektricitetsværk.



Huset på Stenten 4 er privatbolig i dag, men er også Thurøs første elværk. Det blev bygget i 1910.
Foto: Christian Dan Jensen

Vi har dykket ned i arkiverne og fundet nogle gode lokalhistoriske artikler fra tidligere udgivelser af THURINEREN. Artiklerne er skrevet af journalist Per Vincent som i mange år var tilknyttet magasinet. Per Vincent gik bort i 2023 - men hans skarpe blik på de gode fortællinger fra hele øen lever videre i spalterne.

SALG OG REPARATION AF ALLE BILMÆRKER

Vil du være sikker på en god, tryg og fair bilhandel. Vi har mange års erfaring og gode kontakter i branchen.
Vi finder lige den bil I ønsker - topserviceret og til en skarp pris

Gratis afhentning, levering og eller lånebil i forbindelse med reparation



Årg. 12, Nissan Micra 1,2, 5-Dørs
Benzin, km: 122.000
Kr: 38.500,-



Årg. 15, Peugeot 108 1,0, 5-Dørs
Benzin, km: 139.000
Kr: 49.800,-



Årg. 14, Opel Meriva 1,6, 5-Dørs
Diesel, km: 229.000
Kr: 59.900,-



Årg. 10, Fiat 500 1,2, 3-Dørs
Benzin, km: 170.000
Kr: 27.500,-

HUSK:
At der er frit værkstedvalg ved forsikringsskader både ved buler og glasskader.
Ring trygt til os vi hjælper med det hele.



Værkstedet udfører alle former for autoreparation:

- Serviceeftersyn (også i garantiperioden)
- Forsikringsskader (godkendt reparatør ved alle selskaber)
- Pladearbejde
- Air-con service
- Dæk & fælge

STØT LOKALT.
Vil du have lokale butikker i morgen - så brug dem i dag

Bilsalg og værksted: Melbyvej 25 Tåsinge
Tlf: 21 45 25 93, info@taasingebiler.dk
Åbningstider: Mandag til Torsdag: 7.00 til 17.00
Fredag: 7.00 til 15.30
Lørdag og Søndag efter aftale

TÅSINGE BILER
Ved Kim Trøjborg Jensen

DANSK BILBRANCHERÅD

Hyben Vital® International ApS

Lito® Hyben
For leddenes bevægelighed



Lito® Hyben
For leddenes bevægelighed
Med egne placebokontrollerede forsøg, der dokumenterer at hyben hjælper til at vedligeholde leddenes bevægelighed.



Lito®C
Bevarer immunforsvaret
C vitamin hjælper til at vedligeholde et normalt fungerende immunforsvar og modvirke træthed og udmattethed.

Lito® Olie
Til tør og skadet hud
En nærende og reparerende kvalitetsolie.

Forhandles eller bestilles
ved Apoteker, Helsekostbutikker og Matas.
Shop hele sortimentet på Hyben Vitals
www.litohyben.dk

De originale naturprodukter produceret på Langeland

Det var ham, der begyndte!

AF ERIK JAKOBSEN

Mon ikke vi alle husker et udsagn som dette fra især vores skoletid? Der havde været en konflikt i skolegården, og som barn var man oftest ikke helt klar over, hvordan det startede. Men når en lærer spurgte, hvad der var sket, var det ret sikkert, at en sætning som ovenstående blev slynget ud.

Arme lærer! At skulle forsøge at finde ud af, hvem der havde startet en konflikt, når begge parter (eller flere) hårdnakket beskyldte en anden for at have yppet kiv.

Selv i de situationer, hvor man vist godt vidste, at man ikke var helt uskyldig, kunne det være fristende at lægge skylden over på en anden for selv at undgå sanktioner.

Mange voksne synes stadig at befinde sig på dette skolegårdsniveau. Også – og måske især – inden for international politik.

Putins begrundelse for at invadere Ukraine har hele tiden været selvforsvar. Vesten er den virkelige skyldige med imperialistisk infiltration i Ukraine – som også var blevet nazi-inficeret, hvilket man fra russisk side også var nødt til at få nedkæmpet for selv at kunne overleve. Sådan har retorikken lydt (og gør det stadigvæk). Det store spørgsmål er naturligvis, om Putin rent faktisk selv tror på det, eller om det blot er en undskyldning for antikverede stormagtsdrømme.

I USA benytter Trump & co. sig af den samme retorik. Der er vist aldrig noget, der er Trumps skyld (i egen optik) – han er omgivet af fjender og løgnere (sic), og kan ikke gøre andet end at forsvare sig selv og sine støtter. Når noget går hans vej, tager han æren.

Når noget ikke går efter hans hoved, er det andres skyld.

Indenfor psykologien ville man kalde det projektion. Poetisk er det smukt udtrykt i den kendte danske højskolesang "Jeg elsker den brogede verden", hvor der et sted står: "Jeg har grædt som andre af smerte, fordi min boble brast. Men boblen er ikke verden. Læg verden det ej til last."

Det er jo aldrig rart, når man må opgive fasttømrede overbevisninger, men det er dér, man kan modnes som menneske og opnå at leve et mere ærligt liv. Det er dér, man kan blive voksen.




ERIK JAKOBSEN

DRONNINGEMAENS AUTO

– god service, god kvalitet til gode sydfynske priser.

Hos os skifter vi dine hjul GRATIS i forbindelse med service eller sikkerhedstjek af din bil.

SIKKERHEDSTJEK:
- Hjul afmonteres og bremser adskilles, renses og smøres
- Kontrol af styretøj, hjulophæng, støddæmpere, lys og dæk

KUN **1245,-**
Prisen inkl. moms og eks. materialer

SMØRE-EFTERSYN:
Skift af olie + filter, samt kontrol af gearolie, kølevæske, bremsevæske, sprinklervæske, batteri, dæktryk, ventilatorrem samt smøring af hængsler og låse

KUN **275,-**
Prisen inkl. moms og eks. materialer

VI UDFØRER:
- Service og reparationer af alle gængse bilmærker efter servicebogen
- Reparation af stenslag
- Forsikringsskader
- Salg, reparation og udlejning af variant trailere

LÅNEBIL TILBYDES



Vi har byens bedste priser på dæk
MICHELIN BFGoodrich -og mange andre kendte mærker

3 ÅRS GARANTI
Vi yder 3 års garanti på alle nye reservedele


Dorthe & Klaus

Tank altid billigt brændstof hos os
F24

Dronningemaen 34 · 5700 Svendborg · Tlf. 62 22 82 43 · dronningemaensauto@gmail.com

Det er dine og afdødes ønsker, der er det vigtigste for os

Morten Bytoft
Fie Bytoft
Helle Lynge



Den lokale bedemand®

Valdemarsgade 50, Svendborg | Tlf. 6221 9909 | dlbg.dk

50 DanBo Møbler 1974–2024 ÅRS JUBILÆUMSSALG

DANMARKS ÆLDSTE MØBELKÆDE FEJRER 50 ÅR


APPLAUS stol m/skammel
FRA 9.995,-

Få special-tilpassede stole fra Farstrup hos **Danbo Møbler** Hesselager







Få gratis & uforpligtende besøg af vores stolebus i eget hjem

SPAR OP TIL 50% PÅ UDVALGTE UDSTILLINGS-STOLE


HJORT KNUDSEN DANISH DESIGN



LARS LINDA LASSE OG ANDERS

ÅBNINGSTIDER
Tirsdag - fredag 10.00-17.30
Lørdag 10.00-14.00
Første søndag i mdr. 11.00-16.00
Mandag LUKKET
TLF. 6225 1633

Se følt's du dig hjemme
DANBO
MØBLER OG SENGE • ØSTERGADE 50 • 5874 HESSELAGER
WWW.DANBOHESSELAGER.DK

INGEN FORUDBETALING
MULIGHED FOR FINANSIERING
PRISGARANTI

Vi ser os som et fodboldhold

”Det nytter ikke, at vi er 11 angribere på holdet – alle er vigtige og skal kunne spille sammen som et hold."

AF CHRISTIAN DAN JENSEN







Gode håndværkere hænger ikke på træerne. Og slet ikke i denne tid, hvor det kan være svært at finde ledige hænder til opgaverne ude på byggepladsen eller hos familien Jensen. Det er også en udfordring, de kender hos tømrer- og snedkervirksomheden H. & M. Larsen A/S i Rudkøbing. Her er de 22 medarbejdere, som alle arbejder sammen som et team. Og det er vigtigt, at alle føler et ansvar for, at holdet spiller sammen.

- Vi ser os som et fodboldhold. Det nytter ikke, at vi er 11 angribere på holdet – alle er vigtige og skal kunne spille sammen som et hold, siger Jacob Larsen, der sammen med Lennart Rasmussen driver virksomheden på Langeland. De er begge meget bevidste om, at skal man skabe en tidssvarende og fremtidsorienteret virksomhed, så er det afgørende at lytte til sine medarbejdere.

- 'Sådan har vi altid gjort' er en lidt typisk tænkning for mange håndværksvirksomheder. Men der skal nytænkning til for at være konkurrencedygtig. Vi er slet ikke i tvivl om, at engagerede medarbejdere kommer med medindflydelse på arbejdspladsen. Det er derfor en god investering i sine medarbejdere at involvere alle i processen i at være en god arbejdsplads. F.eks. inddragelse inden tilbudsgivning, hvor svendene har noget erfaring, der er vigtig at have med. Det giver det bedste resultat både før, under og efter arbejdet.

Når vi afholder jobsamtaler, så spørger vi også ind til, om ansøgerens værdier matcher med vores, siger Lennart Rasmussen, som er tømrermester og daglig leder i virksomheden.

Den tætte relation til Langeland

Det er ikke længere lønnen, der alene afgør, om en virksomhed kan tiltrække og fastholde sine medarbejdere. Det sociale element på arbejdspladsen spiller en stadig mere afgørende rolle, når vi vælger, hvor vi ønsker at tilbringe godt halvdelen af vores vågne timer i døgnet.

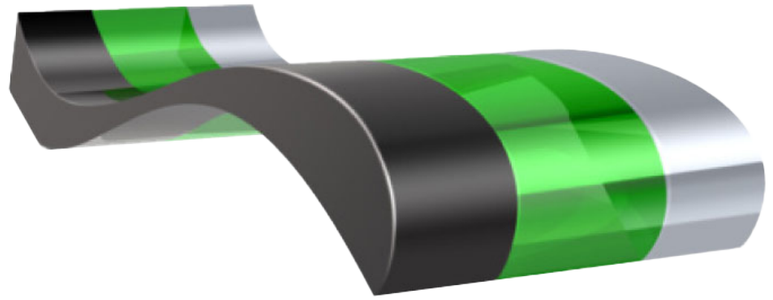
Hos H. & M. Larsen A/S vægter man det sociale højt. Det er en god arbejdsplads at møde ind på hver morgen og være en del af. Det afspejler sig bl.a. i, at godt halvdelen af svendene også er udlært i virksomheden.

- En del af vores medarbejdere bor på Langeland og har derfor tætte relationer til hele øen. Derfor har det stor betydning, når vi også involverer os og støtter lokale initiativer, som f.eks. når vi netop har sponsoreret de nye udskiftningsbænke på Rudkøbing Stadion. Det skaber både samhørighed og tillid mellem os, vores medarbejdere og øens lokalbefolkning, siger Jacob Larsen, som har været i firmaet i 15 år og sidder med økonomi, projektopfølgning og marketing.

Hjulene på bussen ...

Til marts er der arrangeret bustur i samarbejde med en leverandør til en GOG-håndboldkamp. Egentlig var det tænkt som en 'rystesammen-tur' målrettet de yngre medarbejdere hos H. & M. Larsen A/S, men det skulle hurtigt vise sig, at de ældre svende også ville med. Så nu tager hele holdet afsted. De har også været på bustur til Parken i København for at se fodbold, og i september tog bussen til Thurø for at spille minigolf i Smørmosen. Og der er altid både en sandwich og en til halsen på vejen i bussen. Humøret er højt hele vejen, hvor man, vanen tro, slutter med en middag sammen på Skudhavnen i Rudkøbing. For selvfølgelig støtter man også lokalt, når hele H. & M. Larsen-holdet er på tur.

hmlarsen.dk



SVENDBORG
TÆPPER & GULVE

Vi dækker hele Sydfyn og øerne og tilbyder personlig kontakt gennem hele processen.

Kontakt os for en professionel løsning til dit nye tæppe eller gulv.

Showroom er åbent efter aftale. Vi ser frem til at hjælpe dig.

- Tæpper
- Linoleum
- Trægulve
- Vådrum
- Vinyl
- LVT

Svendborg Tæpper & Gulve, grundlagt af
Paw Andersen med over 30 års erfaring i gulvbranchen,
fokuserer på kvalitet og kundetilfredshed.

Sundbrovej 10 · 5700 Svendborg
Tlf: 62 21 10 50 · Mobil: 22 16 10 76
mail@svendborgtaepperoggulve.dk

Ny energi i helhedsHUSET:

Lone Hemmingsen introducerer Tapping

Er du nysgerrig på måder at finde ro og balance i en travl hverdag? Lone der er tankefeltterapeut og brænder for at hjælpe mennesker med at finde ro gennem den effektive metode som tapping er.

AF SUSANNE GREGERSEN, helhedsHUSET

Hvad er Tapping?
Tapping, også kendt som tankefeltterapi eller EFT (Emotionel Friheds Teknik), er en simpel og kraftfuld metode til at forløse ubehag og negative følelser. Ved at banke blidt på kroppens energipunkter, sender man signaler til hjernen om at slappe af. Over tid skabes en ny, afslappet tilstand, hvor stress, fobier eller angst mister sit greb. Tapping "omprogrammerer" hjernen, så du får det bedre. Metoden er ikke kun for dem, der har det svært – det handler i høj grad om trivsel så livet føles lettere og mere meningsfuldt.



En metode for alle
Uanset din alder, kan tapping skabe forandring. Lone understreger, at børn kan have stor glæde af metoden. For eksempel før en vaccination, hvor en voksen hjælper barnet med at tappe sig til ro.

I en tid, hvor mange kæmper med uro og tankemylder, kan tapping være en effektiv løsning. Lone lærer alle sine klienter at tappe på sig selv, så de kan bruge metoden hjemme på egen hånd.

Er du studerende og nervøs for den kommende eksamenssæson? Prøv gruppe-tapping mod eksamensangst! Her kan 2-3 personer følges ad til en session, så I både sparer penge og hjælper hinanden med at slippe af med nervøsiteten. Disse sessioner finder sted hver onsdag eftermiddag.

Mange mærker en positiv forskel efter første session, men for at opnå varige resultater anbefales det at tage et forløb på fem gange, til overkommelige priser.

En invitation til forandring
Tapping er en enkel og livsforandrende metode, alle kan lære. Vi laver en lille intro til det i et oplæg i helhedsHUSET den 7/4 kl 19-21, hvor du ud over at få viden, også får mulighed for at prøve det - måske er det lige præcis det, du har brug for, for at finde mere ro og glæde i hverdagen.



SUSANNE GREGERSEN
helheds-huset.dk

Støt lokalt!
Hvis du vil have lokale butikker i morgen, så støt op om dem i dag!
SvendborgSund PlanteSalg
Åbningstider:
Mandag-fredag 10 - 17
Lørdag-søndag 9 - 16
Helligdage 9 - 16
Sundbrovej 26
5700 Svendborg
Tlf. 44 220 570
www.svendborgsundplantesalg.dk

Vi holder på varmen for dig!
Vi er aut. VVS-installatører og kan hjælpe dig med:
Gasservice • Gaskedler • Varmepumper • Jordvarme
samt alt indenfor VVS
RING 29 37 56 57
Keld Jørgensen
Jan Nielsen
VI BOR: Englandsvej 9
5700 Svendborg
FYNS GASTEKNIK & VVS
Den varme linie • VVS • Varmepumper
fgt@fynsgasteknik.dk • www.fynsgasteknik.dk

GULV- & GARDINBUS
TRÆ, VINYL, LAMINAT, TÆPPER, GARDINER OG MARKISER
Garant Tæpper Gulve Gardiner
Ring og få et uforpligtende tilbud
gulv-centret SVENDBORG
GARANT SVENDBORG
Odensevej 84
5700 Svendborg · 62 21 53 38
Garant Tæpper Gulve Gardiner

Ø/strøm
Vi gør det nemt & enkelt for dig
Ladeboks Zaptec Go
2.625 kr.
Normalpris: 4.125 kr.
Ladeboks Zaptec Go
m. standardinstallation
7.495 kr.
Normalpris: 8.895 kr.
Serviceaftale med refusion 54 kr./md.
Serviceaftale uden refusion 0 kr./md.
Tilbud forudsætter, at du har en el-aftale og en serviceaftale hos Ø/strøm. Bindingsperiode 6 måneder. Tilbuddet gælder til og med den 30. juni 2025. Hent og betal ladeboksen hos Ø/strøm, Spodsbjergvej 141, 5900 Rudkøbing.

Ægte guldsmedekunst i Svendborg

Guldsmed Pind J. Design

I hjertet af Svendborg, og med mere end 40 års erfaring



I år fejrer vi 40 år med guldsmedekunst i Svendborgs gågade.

VELKOMMEN HOS PIND J. DESIGN

Vi er en familiedrevet guldsmedebutik med eget værksted og webshop på Gerritsgade 44 i hjertet af Svendborg og i år kan vi fejre hele 40 år med smykkekunst i Svendborg. Vores helt store passion er godt håndværk og personlig service og vi elsker at få besøg og vise det frem i vores fine butik.

VÆRKSTEDETS TRYLLEKUNSTNERE

Vi har 8 fagudlærte guldsmede, som hver dag laver alt fra unikasmykker til reparationer. Vi har også en fagudlært urmager i huset, som laver alle former for urreparationer, trykprøver og batteriskift.

Hos os kan alt lade sig gøre. Så står du med en kæde, der er gået i stykker, et margueritvedhæng hvor emaljen er knækket af eller måske har du været uheldig at mistet en sten i dit smykke - så lad os hjælpe dig med at få dit smykke tilbage til sin originale skønhed.

Sidder du inde med gamle guld- eller sølvsmykker så kan vi omsmelte til nye smykker, så du kan få glæde af de smykker, der ligger og samler støv i skuffen. Vi laver alt i personlige smykker og laver hver dag både logesmykker, reparationer på gammelt sølvtøj og vi elsker især at hjælpe med at lave og designe de smukkeste vielse- og forlovelsesringe så de passer perfekt til jeres drømmebryllup.

Og skal der en personlig gravering til så kan vi gravere på stort set alle materialer.

DEN FINESTE BUTIK - LIGE PÅ HJØRNET

Lige overfor hyggelige Børsen ligger vores fine butik. Her forhandler vi mange af de største smykke- og urbrands og vi er en af landets største guldsmedier med vores webshop www.pindj.dk. Vi tilbyder også vores eget smykkemærke, Collection Pind J., med håndlavede kvalitetssmykker, som er lavet på vores eget værksted lige ovenpå butikken.

Så elsker du smykker så kom og bliv inspireret hos Pind J. Design på Gerritsgade 44, i Svendborg.